

## RELATORI E MODERATORI

### ANEDDA ALBERTO

Presidente Comitato regionale Emilia-Romagna F.M.S.I., Parma

### BLOISE RAFFAELLA

Medico genetista, Servizio di Cardiologia molecolare, Fondazione Salvatore Maugeri, Pavia

### BORIANI GIUSEPPE

Professore associato di Cardiologia, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università di Bologna

### BOTTARI CARLO

Presidente Facoltà di Scienze motorie, Università di Bologna

### BRONZETTI GABRIELE

Dirigente medico Unità Operativa Cardiologia pediatrica dell'età evolutiva, Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna

### CONCONI FRANCESCO

Professore ordinario di Biochimica, Ferrara

### CORRADO DOMENICO

Professore associato Malattie dell'apparato cardiovascolare, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università di Padova

### DELISE PIETRO

Direttore Unità Operativa di Cardiologia, Ulss7, Presidio Ospedaliero di Conegliano (Tv)

### DE PALMA ALESSANDRA

Direttore Unità Operativa Medicina legale e gestione del rischio, Azienda Usl Modena

### DRAGO ENRICO

Direttore Istituto Medicina dello sport CONI-FMSI, Bologna

### FINARELLI ALBA CAROLA

Dirigente Malattie infettive e programmi di prevenzione collettiva, Servizio Sanità pubblica, Regione Emilia-Romagna

### FERRETTI GUIDO

Professore ordinario di Fisiologia, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università di Brescia

### GADDI ANTONIO

Professore associato di Medicina interna, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università di Bologna

### GALANTI GIORGIO

Professore ordinario di Medicina interna, Direttore Scuola di Specializzazione di Medicina dello sport, Università di Firenze

### GUIDUCCI UMBERTO

Direttore rete cardiologica provincia di Reggio Emilia

### LAFFI GUIDO

Direttore Dipartimento di Sanità pubblica, Azienda Usl Imola (Bo)

### MACINI PIERLUIGI

Responsabile Servizio Sanità pubblica, Regione Emilia-Romagna

### MAIETTA LATESSA PASQUALINO

Professore associato di Teoria, tecnica e didattica delle attività motorie per l'età adulta e anziana, Facoltà di Scienze motorie, Università di Bologna

### MARTIGNANI CRISTIAN

Dirigente medico Istituto di Cardiologia, Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna

### MAZZUCA PAOLO

Dirigente medico Unità Operativa Medicina generale II, Azienda USL Rimini

### NOVENTA DONATELLA

Responsabile Unità Operativa Medicina dello sport, Ulss 13 Mirano (Ve)

### PIZZOLI ANDREA

Responsabile Centro pubblico territoriale Medicina dello sport, Dipartimento di Sanità pubblica, Azienda Usl Imola (Bo)

### POGGIOPOLLINI GUIDO

Professore associato di Medicina interna, Bologna

### POLETTI GIUSEPPE

Direttore Unità Operativa complessa di Medicina dello sport, Dipartimento di Sanità pubblica, Azienda Usl Bologna

### RAPEZZI CLAUDIO

Professore associato di Cardiologia, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università di Bologna

### RUBBOLI FIORENZO

Responsabile Unità Operativa Medicina dello sport, Dipartimento di Sanità pubblica, Azienda Usl Forlì

### SELLA GIANLUIGI

Responsabile struttura semplice di Medicina dello sport e promozione dell'attività fisica, Dipartimento di Sanità pubblica, Azienda Usl Ravenna

### SIMONETTO LUIGI

Presidente Commissione Tutela della salute, Federazione ciclistica italiana, Roma

### SITTA NADIR

Dirigente medico Unità Operativa di Cardiologia, Presidio Ospedaliero di Conegliano (Tv)

### STEFANELLI CLAUDIO

Professore associato di Biochimica, Facoltà di Scienze motorie, Università di Bologna

### TENTONI CLAUDIO

Professore associato di Teoria e metodologia del movimento umano, Facoltà di Scienze motorie, Università di Bologna

### TREVISANI FRANCO

Direttore Scuola di Specializzazione Medicina dello sport, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università di Bologna

### TRIFI FERDINANDO

Direttore Unità Operativa Tutela della salute nelle attività sportive, Dipartimento di Sanità pubblica, Azienda Usl Modena

## COME RAGGIUNGERE LA SEDE

**PALAZZO SERSANTI  
Sala Conferenze  
Piazza Matteotti, 8 • Imola**

### In auto:

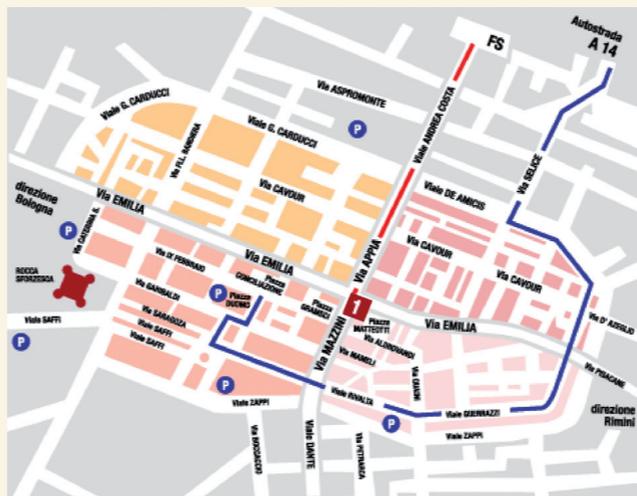
Dall'autostrada A14, uscire a Imola e seguire le indicazioni per il centro città.

Sono fruibili i parcheggi a pagamento di Via Aspromonte e "del Mercato" di Viale Rivalta (solo il lunedì) oltre che il Parcheggio gratuito Bocciofila nei pressi della Rocca Sforzesca.

### In treno:

Dalla stazione ferroviaria: a piedi la sede del corso dista 10-15 minuti - percorrere Viale A. Costa e Via Appia fino alla Torre dell'Orologio del centro storico dove la strada incrocia la Via Emilia, voltare a sinistra per piazza Matteotti.

Sarà disponibile un servizio navetta con auto elettriche dalle ore 8,20 alle ore 9,30 e a fine corso



## ACCREDITAMENTO ECM

L'iniziativa è stata presentata alla Commissione regionale per l'attribuzione di **14 crediti ECM** per **Medici, Biologi, Infermieri, Fisioterapisti, tecnici di Fisiopatologia cardiocircolatoria, Assistenti sanitari, Dietisti**

## L'ISCRIZIONE AL CORSO

Dà diritto:

- alla partecipazione alle sessioni di lavoro
- ai pranzi
- all'attestato di partecipazione

## COMITATO SCIENTIFICO

Prof. Claudio Marcello Calderara  
Dott. Guido Laffi  
Dott. Pierluigi Macini  
Prof. Guido Poggiopollini  
Prof. Claudio Stefanelli

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Regione Emilia-Romagna – Servizio Sanità' Pubblica  
Rossana Mignani, Marinella Rimondi, Anna Maria Testa  
v.le Aldo Moro 21 – Bologna  
tel. 051-5277342-277345-5277454  
fax 051-5277065  
e-mail: rmignani@regione.emilia-romagna.it  
http://www.saluter.it

Azienda Usl di Imola – Dipartimento di Sanità' Pubblica  
M. Michela Cavallo  
v.le Amendola 8 – Imola  
tel. 0542-604950 cell. 3398980897  
Fax 0542-604903  
e-mail: frontoffice@ausl.imola.bo.it  
http://www.ausl.imola.bo.it

Grafica:  
Roberto Pari, U.O. Risorse Intangibili, AUSL Rimini  
Monica Chilli, Centro Stampa Regione Emilia-Romagna

Stampa:  
A cura del Centro Stampa Regione Emilia-Romagna

Regione Emilia-Romagna

ASSESSORATO POLITICHE PER LA SALUTE



Istituto Nazionale per le Ricerche  
Cardiovascolari

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Imola

Con il patrocinio di  
Facoltà di Medicina e Chirurgia - Università di Bologna  
Facoltà di Scienze Motorie - Università di Bologna  
Comune di Imola

## 4° CORSO GIROLAMO MERCURIALE

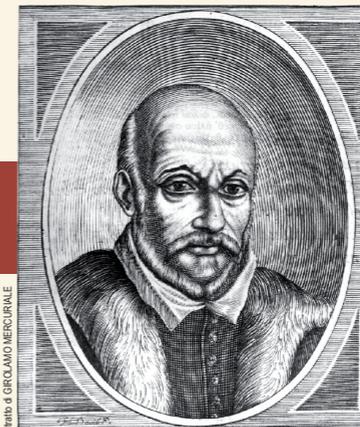


FOTO DI GIROLAMO MERCURIALE

## Apparato cardiovascolare e attività fisica

**IMOLA**  
**9-10 novembre 2009**

**PALAZZO SERSANTI – Sala Conferenze  
Piazza Matteotti, 8**

La promozione dell'attività fisica è da tempo ritenuta strategica dalla Regione Emilia Romagna ai fini del miglioramento complessivo della salute di tutti i cittadini.

Questo ha comportato nuovi orientamenti etici e culturali oltre che tecnici da parte di chi opera a qualunque titolo nel settore della Medicina dello Sport attraverso un forte ripensamento del proprio ruolo, da effettuarsi in parallelo con il "riorientamento" dei servizi stessi.

Tra le varie iniziative correlate alla promozione dell'attività fisica, da alcuni anni la Regione Emilia-Romagna organizza, assieme all'INRC – Istituto Nazionale per le Ricerche Cardiovascolari, il corso "Girolamo Mercuriale - Apparato cardiovascolare e attività fisica" intitolato al medico forlivese che nel '500 studiò l'attività fisica su basi scientifiche e che, di fatto, fondò la moderna medicina dello sport, aprendo la strada alla comprensione dei rapporti tra attività fisica e salute. La sua opera principale, il "De arte gymnastica", è stata presentata anche alle Olimpiadi di Pechino 2008 in una edizione critica con traduzione inglese a fronte.

Il corso, da sempre articolato in una parte più socio-istituzionale riguardante gli stili di vita, i benefici dell'esercizio fisico, la lotta alla sedentarietà, la prescrizione dell'attività fisica, ecc. ed una parte indirizzata a tematiche più cliniche, rappresenta uno strumento di aggiornamento e di approfondimento indirizzato a tutti i professionisti impegnati a vario titolo nei campi dell'attività fisica, dello sport e della sanità pubblica.

La prima giornata è dedicata ad un tema di grande attualità: la prescrizione dell'esercizio fisico. L'attività fisica rappresenta, infatti, un efficace strumento di prevenzione e terapia e, come tale, dovrebbe rientrare nelle strategie di intervento nei confronti di persone sane o affette da svariate patologie, al punto che sarebbe auspicabile il suo inserimento nel normale iter terapeutico per il loro trattamento.

A tal fine, è di grande interesse il fatto che il Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali abbia istituito un gruppo di esperti dal cui lavoro è scaturito un importante documento sulla prescrizione dell'attività fisica.

Alcune Regioni, tra cui la nostra, stanno lavorando fattivamente per raggiungere questo obiettivo attraverso la realizzazione di progetti finalizzati alla definizione dei principi e dei criteri generali necessari per introdurre nella strategia complessiva la "prescrizione dell'attività fisica".

#### A CHI E' RIVOLTO IL CORSO

Il corso è uno strumento di aggiornamento e approfondimento prevalentemente indirizzato ai laureati in Medicina e Chirurgia, Scienze motorie, altre professioni sanitarie, nonché a tutti gli operatori impegnati nei campi dell'attività fisica, dello sport e della sanità pubblica.

#### COME CI SI ISCRIVE

La partecipazione al corso è gratuita e limitata a 120 persone. L'iscrizione verrà confermata via e-mail o fax, previa valutazione del Comitato scientifico.

La scheda di iscrizione è scaricabile:

- al portale [Saluter.it](http://www.saluter.it) – sezione Corsi ed eventi formativi al seguente indirizzo: <http://www.saluter.it>
- dal sito dell'Azienda USL di Imola: <http://www.ausl.imola.bo.it>

La **SCHEDA DI ISCRIZIONE** dovrà essere inviata via fax o via e-mail entro il **18 ottobre 2009**

- fax: 0542-604903
- e-mail: [frontoffice@ausl.imola.bo.it](mailto:frontoffice@ausl.imola.bo.it)



Immagine di copertina: David Jerome (1605-1670), *Hieronymus Mercurialis forliviensis medicus*. Incisione a bulino; 133x97 mm. Da: I.P. Tomasini, *Illustrum virorum elogium iconibus exornata*, Patavii, 1630, p.146 tratta da: De Arte Gymnastica. Editore: Leo S.Olschki (F) giugno 2008

## LUNEDÌ 9 NOVEMBRE

### 09:00 INAUGURAZIONE

Pierluigi MACINI - Responsabile Servizio Sanità Pubblica, RER  
Claudio Marcello CALDARERA – Direttore INRC  
Daniele MANCA - Sindaco di Imola  
Mario TUBERTINI - Direttore Generale Ausl Imola

### 1° SESSIONE

#### LA PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO NELL'AMBITO DEL SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE

### 10:00 *Intervento dell'Assessore alle politiche per la salute* GIOVANNI BISSONI

#### 1ª parte

moderatore: Pierluigi MACINI

### 10:20 **Progetto: "Proposta per l'introduzione dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione e terapia all'interno del Servizio sanitario nazionale"** GUIDO FERRETTI

### 10:40 **Prescrizione e somministrazione dell'attività fisica** LUIGI SIMONETTO

### 11:00 Discussione

#### 2ª parte

moderatore: Pierluigi MACINI

### 11:20 **Il progetto della Regione Emilia-Romagna** ALBA CAROLA FINARELLI

### 11:40 **Il progetto della Regione Veneto** DONATELLA NOVENTA

### 12:00 Discussione

### 12:30 Chiusura dei lavori

Lunch

### 2° SESSIONE

#### ATTIVITÀ FISICA E SALUTE

moderatori: Carlo BOTTARI, Antonio GADDI

### 14:30 **Attività fisica e stress cellulare: la ricetta dell'eterna giovinezza** CLAUDIO STEFANELLI

### 15:00 **Il laureato in Scienze Motorie e la somministrazione dell'esercizio fisico** CLAUDIO TENTONI

### 15:30 Discussione

### 16:00 **TAVOLA ROTONDA** *presiede: Alba Carola FINARELLI*

#### Dalla promozione alla prescrizione dell'attività fisica in Emilia-Romagna

Intervengono: FRANCESCO CONCONI, GUIDO LAFFI, PASQUALINO MAIETTA LATESSA, PAOLO MAZZUCA, FERDINANDO TRIPI

### 18:30 Chiusura dei lavori

## MARTEDÌ 10 NOVEMBRE

### 3° SESSIONE

#### LE ARITMIE NELLO SPORTIVO

#### 1ª parte

moderatori: Andrea PIZZOLI e Franco TREVISANI

### 09:00 **Luci e ombre nella diagnosi elettrocardiografica delle aritmie** CRISTIAN MARTIGNANI

### 09:30 **Le indagini di imaging nel paziente aritmico** CLAUDIO RAPEZZI

### 10:00 **L'indagine genetica nel paziente aritmico** RAFFAELLA BLOISE

### 10:30 Discussione

#### 2ª parte

moderatori: Alberto ANEDDA e Gianluigi SELLA

### 11:00 **Significato clinico delle aritmie in età scolare** GABRIELE BRONZETTI

### 11:30 **Attività sportiva nel portatore di device elettrici: un problema attuale** GIUSEPPE BORIANI

### 12:00 **Gradisce un caffè? No, grazie: ho il batticuore!** GIORGIO GALANTI

### 12:30 Discussione

### 13:00 Chiusura dei lavori

Lunch

### 4° SESSIONE

#### ARITMIE E SPORT: ASPETTI VALUTATIVI

moderatori: Guido POGGIOPOLLINI e Fiorenzo RUBBOLI

### 14:30 **La valutazione dell'atleta: è una strategia salva-vita e costo-efficace?** DOMENICO CORRADO

### 15:00 **Sport e fibrillazione atriale** NADIR SITTA

### 15:30 Discussione

### 16:00 **LETTURA MAGISTRALE** *presentazione: Umberto GUIDUCCI*

#### COCIS 2009: le novità in fatto di aritmie

PIETRO DELISE

### 17:00 **TAVOLA ROTONDA** *presiedono: Alessandra DE PALMA, Pietro DELISE*

#### Un caso clinico controverso: i diversi punti di vista

- il cardiologo: CRISTIAN MARTIGNANI
- il medico dello sport: GIUSEPPE POLETTI
- la Commissione regionale d'appello: ENRICO DRAGO

### 18:30 Prova di valutazione dell'apprendimento e chiusura dei lavori