



COME PRENDERSI CURA DELLE PERSONE CON DETERIORAMENTO COGNITIVO ciclo di incontri con i familiari

**giovedì 19, 26 aprile 3, 10 e 17 maggio
dalle 16 alle 18**

c/o sala riunioni Dipartimento di Salute Mentale - P.le Giovanni dalle Bande Nere 11 Imola

PERCHÉ IL PERCORSO PER FAMILIARI

Prendersi cura di una persona con disturbo di memoria e deterioramento cognitivo spesso può essere reso difficile dalla mancanza di strumenti e di informazioni utili ad affrontare positivamente e produttivamente i problemi quotidiani. Questo, oltre a provocare difficoltà nell'assistenza della persona anziana con deterioramento, può indurre a sentimenti di sconforto e ad un forte senso di abbandono nel familiare che presta le cure. Per far fronte a questa situazione è utile acquisire conoscenze, strategie, tecniche pratiche e informazioni sulla rete dei servizi del territorio.

PERCHÉ PARTECIPARE?

- Aumentare le conoscenze sul deterioramento cognitivo.
- Sapere cosa aspettarsi oggi e in futuro.
- Sapere cosa devo, o meglio, cosa *posso* fare.
- Aumentare il mio Benessere di familiare che si prende cura (caregiver).
- Aumentare la capacità di cura e il senso di auto-efficacia.
- Conoscere la rete dei servizi e come accedervi.
- Diminuire il senso di isolamento, favorire la conoscenza e lo scambio di esperienze.
- Conoscere stili di invecchiamento positivi.

COSA, DOVE E QUANDO

Il Percorso è strutturato in 5 incontri di gruppo, della durata di due ore ciascuno, che si terranno presso la sala riunioni del DSM a Imola, Piazzale Giovanni dalle Bande Nere 11.

INFORMAZIONI e ISCRIZIONI

Psicologia Ospedaliera, Polo Sanitario Territoriale di Imola, viale Amendola 8 Imola, dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 14.

tel. 0542 604552



PROGRAMMA

Giovedì 19 aprile 2018

Presentazione del corso

Corrado Maticena

*Medico Geriatra, Responsabile
del Centro Disturbi Cognitivi Ausl di Imola*

Cos'è il deterioramento cognitivo

Corrado Maticena

Il cervello e le sue strutture. Le principali cause dei disturbi cognitivi e di demenza, sintomi e decorso. Il deterioramento cognitivo è ereditario? Possibili trattamenti farmacologici. Il Centro Disturbi Cognitivi e le sue funzioni.

Giovedì 26 aprile 2018

Malvina Mazzotta

Mariangela Bianconcini

Aspetti cognitivi e comportamentali del deterioramento cognitivo. Lo stress del care giver

Giovedì 4 maggio 2018

Gilberta Ribani, *Responsabile di Area Territoriale dell'Asp, Circondario Imolese*

Roberto Merli, *Medico di Medicina Generale*

La rete dei servizi per anziani nel territorio

Giovedì 10 maggio 2018

Silvia Guazzaloca, *Musicoterapeuta*

"Il canto della memoria"

La musica come terapia nella ricostruzione dei ricordi

Giovedì 17 maggio 2018

Bona Sandrini, *Presidente Associazione Alzheimer Imola*

Giusi Perna, *Psicologa Associazione Alzheimer*
L'Associazione Alzheimer, per non essere soli