

## PP03 LUOGHI DI LAVORO CHE PROMUOVONO SALUTE

**Maria Teresa Cella**

### Contesto

Le malattie croniche sono responsabili di un elevato carico in termini di mortalità e l'ambiente di lavoro rappresenta un luogo privilegiato. L'ambiente di lavoro rappresenta, pertanto, un luogo privilegiato nel quale è possibile raggiungere un numero rilevante di persone appartenenti ad entrambi i generi, alle varie classi di età e a livelli socio-economici e culturali diversi e, come tali, caratterizzati da diversi livelli di rischio per malattie croniche e per stili di vita non corretti.

Numerosi studi in letteratura, inoltre, riportano i vantaggi legati all'attuazione di programmi di promozione della salute nei luoghi di lavoro sia in termini di cambiamento da parte dei lavoratori, con adozione di stili di vita salutari, sia in termini di miglioramento della salute percepita, riduzione delle assenze dal lavoro per malattia, aumento della produttività sul lavoro e influenza positiva sulla *work ability*.

### Obiettivi

Rafforzare la rete di aziende che promuovono salute costruita in Regione Emilia-Romagna, a partire dal PRP 2015-2019, con la collaborazione dei medici competenti che operano sul territorio formati alla conduzione di interventi di counselling motivazionale con l'approccio del modello transteorico del cambiamento.

In ambiente di lavoro la distribuzione delle patologie croniche risente di quella rilevata nella popolazione generale, le differenze di prevalenza nella popolazione lavorativa sono principalmente legate all'età dei soggetti che lavorano. Dall'analisi dei dati rilevati nei lavoratori che hanno partecipato ai progetti regionali sulla promozione della salute si è potuta osservare la diffusione dei fattori di rischio:

- il 41% è parzialmente attivo e il 16% sedentario;
- il 23% dei lavoratori che ha partecipato al progetto fuma;
- il 64% dei lavoratori intervistati consuma alcolici.

### Azioni

- Predisposizione di un Documento regionale delle pratiche raccomandate e sostenibili in tema di adozione di sani stili di vita nei luoghi di lavoro.
- Conclusione di accordi formalizzati intersettoriali finalizzati a diffusione/sviluppo e sostenibilità del Programma con un ente/organizzazione in rappresentanza degli stakeholder coinvolti.
- Predisposizione di un programma regionale di formazione al counselling breve rivolto ai medici competenti.
- Realizzazione di percorsi per il coinvolgimento delle aziende private/PA all'adozione di interventi che promuovono sani stili di vita.
- Mantenimento di percorsi per il coinvolgimento delle Aziende Sanitarie/Ospedaliere all'adozione di interventi che promuovono sani stili di vita.
- Progettazione e produzione di strumenti/materiali per iniziative di marketing sociale.
- Promozione di sani stili di vita nelle donne che lavorano, con particolare riferimento alla predisposizione di programmi volti ad aumentare l'attività fisica e la corretta alimentazione.