



## PERCHÉ IL PERCORSO PER FAMILIARI

Prendersi cura di una persona con disturbo di memoria e deterioramento cognitivo spesso può essere reso difficile dalla mancanza di strumenti e di informazioni utili ad affrontare positivamente e produttivamente i problemi quotidiani.

Questo, oltre a provocare difficoltà nell'assistenza della persona anziana con deterioramento, può indurre a sentimenti di sconforto e ad un forte senso di abbandono nel familiare che presta le cure.

Per far fronte a questa situazione è utile acquisire conoscenze, strategie, tecniche pratiche e informazioni sulla rete dei servizi del territorio.

## PERCHÉ PARTECIPARE?

- Aumentare le conoscenze sul deterioramento cognitivo
- Sapere cosa aspettarsi oggi e in futuro
- Sapere cosa devo, o meglio, cosa *posso* fare
- Aumentare il mio Benessere di familiare che si prende cura (caregiver)
- Aumentare la capacità di cura e il senso di auto-efficacia
- Conoscere la rete dei servizi e come accedervi
- Diminuire il senso di isolamento, favorire la conoscenza e lo scambio di esperienze
- Conoscere stili di invecchiamento positivi

## COSA, DOVE E QUANDO

Il Percorso è strutturato in 5 incontri di gruppo, della durata di due ore ciascuno, che si terranno alla Casa della Comunità di Imola, Teatro Lolli - P.le Giovanni dalle Bande Nere 11 Imola

## PROGRAMMA

### Saluti di benvenuto

Daniela Spadoni *Assessora al Welfare Comune di Imola*

### Martedì 21 aprile, h. 17 - 19

Le principali cause dei disturbi cognitivi e di demenza, sintomi e decorso. Fattori preventivi. Il Centro Disturbi Cognitivi e le sue funzioni. Costruire una Città amica della persona con demenza. **Mabel Martelli**

Il front-office infermieristico e gli interventi al domicilio

**Monica Poletti e Patrizia Pezzino**

### Martedì 28 aprile, h. 17 - 19

Il ruolo della neuropsicologia nel CDC.

Dalla valutazione agli interventi non farmacologici. **Giovanni Chioma**

Disturbi del comportamento o comportamenti indicativi? Modalità di intervento.

**Giusi Perna**

### Lunedì 4 maggio, h. 17 - 19

Chi è e quali compiti ha l'Amministratore di Sostegno. **Elena Minzoni**

Il ruolo del Medico curante nella gestione del paziente affetto da deterioramento cognitivo.

**Andrea Mengoli**

### Martedì 12 maggio, h. 17 - 19

Il sistema dei servizi territoriali a sostegno delle persone che vivono con demenza e dei loro caregiver nel Circondario imolese.

Non solo Cra e Centri Diurni a sostegno delle persone che vivono con demenza.

**Anna Ortolani.**

Quando è giusto affidare e affidarsi, l'accoglienza nei servizi residenziali accreditati.

**Sebastiano Rosano**

### Martedì 19 maggio, h. 17 - 19

Un'Associazione per i Familiari: le opportunità sul territorio e cosa possiamo fare insieme.

**Lucia Valtancoli e Gloria Zani**

Ciascun incontro sarà composto da una parte psico-educativa, lasciando ampio spazio alla discussione di gruppo ed alla condivisione delle esperienze personali dei partecipanti.

## RELATORI

**Daniela Spadoni** *Assessora al Welfare Comune di Imola*

**Mabel Martelli** *Medica Geriatra, Responsabile Centro Disturbi Cognitivi e Demenze e Referente "Progetto Regionale Demenze" Ausl Imola.*

**Monica Poletti** *Infermiera* **Patrizia Pezzino** *Operatore Socio Sanitario Centro Disturbi Cognitivi e Demenze Ausl Imola*

**Giovanni Chioma** *Psicologo Specialista in neuropsicologia, Psicologia Ospedaliera Ausl Imola*

**Giusi Perna**, *Psicologa Specialista in neuropsicologia, Psicologia Ospedaliera Ausl Imola*

**Elena Minzoni**, *Avvocata, Associazione Avvocati Imolese*

**Andrea Mengoli**, *Medico di Medicina Generale Ausl Imola e Medico CRA Cassiano Tozzoli*

**Anna Ortolani** *Coordinatrice Casa Residenza Anziani & Centro Diurno Cassiano Tozzoli, ASP Circondario Imolese*

**Sebastiano Rosano** *Psicologo Psicoterapeuta, Servizi Socio Sanitari Accreditati, ASP Circondario Imolese*

**Lucia Valtancoli**, *Presidente Alzheimer Imola ODV. Insieme al Caffè Alzheimer. parole relazioni sostegno.*

**Gloria Zani**, *Psicologa esperta in neuropsicologia, Alzheimer Imola, ODV.*