sabato sera

17 MAGGIO 2012

IMOLA / Sei passeggiate di gruppo all'interno del parco delle Acque minerali

Imola. Una attività fisica regolare migliora la qualità della vita e lo stato di salute. Assunto che l'Azienda Usl ha tradotto in un programma di camminate. «Abbiamo costruito questo progetto - spiega il dottor Andrea Pizzoli, responsabile della Medicina dello sport dell'Ausl di Imola - con l'obiettivo di fare apprezzare ai partecipanti il piacere del movimento e del contatto con la natura, con il proprio corpo e con le altre persone. L'iniziativa comprende sei passeggiate di gruppo all'interno del parco delle Acque minerali, con la guida di una insegnante di scienze motorie che durante la camminata - anticipa Pizzoli - insegnerà alcuni esercizi di ginnastica dolce». Ecco il programma: lunedì 21 maggio (ore 9-10.30), mercoledì 23 maggio (ore 15-16.30), lunedì 28 maggio (ore 9-10.30), mercoledì 30 maggio e lunedì 4 giugno (ore 9-10.30), mercoledì 6 giugno (ore 15-16.30). La partecipazione è gratuita, ma è necessario iscriversi telefonicamente entro sabato 19 maggio 2012 chiamando il Dipartimento di Sanità pubblica dell'Ausl al 0542/604907, dal lunedì al sabato *dalle ore 9 alle 13.*