

**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**

Azienda Unità Sanitaria Locale di Imola

DSM-DP UOC NPIA  
Programma Autismo – Centro Autismo

## Attività ludico-ricreative

Sono le attività occupazionali e ricreative che stimolano la creatività del bambino e le capacità cognitive e manuali.

Il gioco permette al bambino di interagire con l'altro e ciò diventa una buona occasione per poter sperimentare le proprie abilità comunicative e potenziarle, promuovendo la socializzazione.

Di seguito alcuni esempi di attività da proporre **stando a casa**:

- Giochi (memory, giochi con carte, mimo, giochi di società, giochi con la palla e con i palloncini).



Utilizzando dei piatti tutti uguali, creare al loro interno coppie di disegni identici per poi distribuirli coperti e utilizzarli come memory.



Infilare 2 rotolini dello scotch finito in degli spiedini. Farli passare dai buchi creati in una scatola per acchiappare più palline possibili e portarli fuori dalla propria porta.



Con un cucchiaino di plastica tenuto con la bocca travasare da un contenitore ad un altro quanti più ovetti possibile.



Creare un'impugnatura e attaccarla ad un piatto di cartone nel quale fare un buco. Riuscire a far passare dal buco quante più palline possibili.

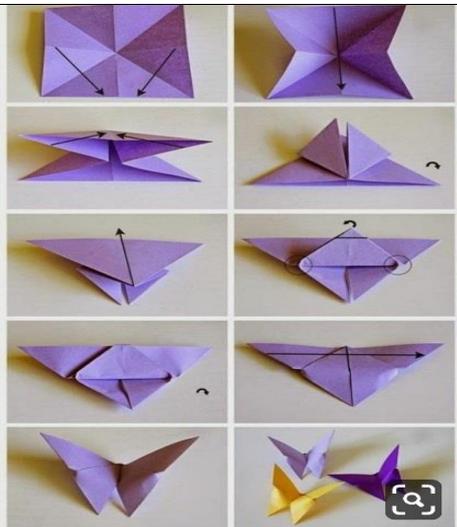


Fare 2 buchi in una scatola, di una grandezza sufficiente per far passare solo le mani. Tenere il fondo della scatola rivolto verso se stesso e indovinare l'oggetto che viene consegnato solo grazie all'utilizzo del tatto.



Attaccare con lo scotch dei bicchieri all'estremità del tavolo; far rotolare la pallina sul tavolo tentando di fare canestro in uno dei bicchieri presenti senza farla cadere giù. Per rendere il gioco più difficile si può indirizzare la direzione della palla soffiando.

- Art and craft (disegnare, colorare, costruire oggetti, origami, decoupage, collage, dipingere, pasta sale, didò) e laboratori artistici con l'uso di diversi materiali da riciclo.



Creare origami con diversi fogli colorati seguendo dettagliatamente le istruzioni (altri tutorial si trovano su internet).



Grazie ai rotoli di carta igienica finiti da ritagliare e colorare, si possono creare delle macchinine.



Riutilizzando uno scatolone di cartone si può ricreare una città o una pista per le macchinine



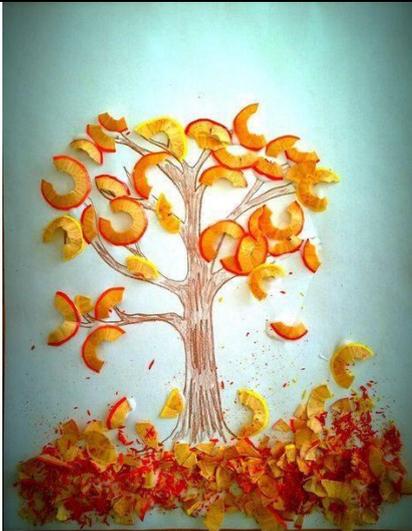
Gonfiare un palloncino e utilizzando della colla creare un disegno con dei bottoni colorati. Dopo l'asciugatura bucare il palloncino



Tagliare un lato dei rotoli di carta igienica finiti in striscioline, aprirli tra loro e utilizzarlo come timbro con le tempere colorate.



Colorare dei semi di zucca e incollarli su un foglio in modo da formare un disegno.

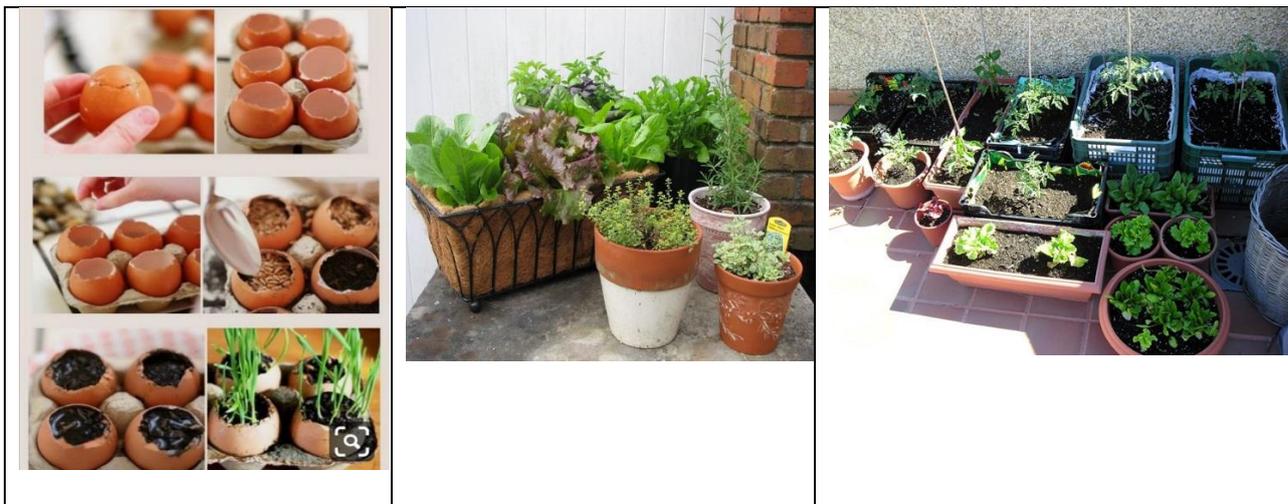


Dopo aver temperato le matite, conservare gli scarti e utilizzarli per incollarli su un foglio e creare dei disegni.



Disegnare delle linee ed incollarci sopra piccoli bottoni colorati; in assenza di bottoni si possono utilizzare anche altri materiali (ritagli colorati, semi, frutta secca...).

- Attività di “piccolo orto” e giardinaggio.



Con il riutilizzo dei gusci delle uova o con dei vasi di piccole o medie dimensioni ricreare un piccolo orto casalingo.

- Lettura di libri e/o storie narrate utilizzando bambole, marionette, travestimenti, inventare storie con alcuni oggetti.



Tagliare le dita di un guanto di plastica (o anche di tessuto) e creare dei personaggi con cui giocare e inventare storie.



Con il pannolenci colorato creare dei personaggi a dita o anche delle marionette.