

# FIBROMIALGIA si affronta insieme



In collaborazione:



# La Fibromialgia

*La fibromialgia è una condizione clinica conosciuta da tempo, ma che solo recentemente ha ricevuto una definizione scientifica e un riconoscimento formale.*

In Emilia-Romagna le persone che hanno questa malattia sono quasi 90mila, in Italia quasi 2 milioni, di cui quasi il 75% donne (2018).

Le linee di indirizzo della Regione Emilia-Romagna “Diagnosi e trattamento della Fibromialgia” sottolineano che: *“L’approccio terapeutico maggiormente appropriato è multidisciplinare, basato su un programma individualizzato di cura che include diverse tipologie di interventi: educativi, farmacologici e non farmacologici.”* ( 2018)

Questo progetto si prefigge di avviare in collaborazione con AMRER dei gruppi psicoeducativi.

L’attività psicoeducativa **fornisce una serie di informazioni e stimoli** alla persona **per la gestione consapevole della malattia e delle sue conseguenze**. Non è quindi un semplice dare informazioni sul disturbo, sulla sintomatologia e sui farmaci assunti. Il concetto di base è che il miglioramento della consapevolezza attraverso la condivisione e il coinvolgimento attivo, fondato su una relazione dove la conduttrice funge da facilitatrice, favorisce l’apprendimento gruppale nella gestione della malattia.

I temi che si affronteranno in gruppo sono:

- Aspetti psicologici del dolore cronico
- Il ruolo dello stress e dei problemi legati all'umore
- La capacità di adattarsi a problemi cronici di salute e le possibili strategie di "coping" da mettere in atto e la gestione delle emozioni
- Il rapporto coi familiari

Queste tematiche saranno affrontate tramite letture, materiale informativo, dimostrazioni, discussioni.

### **Gruppi psico-educativi per persone con fibromialgia**

Settembre - Ottobre - Novembre 2024

Sala Biblioteca  
Casa della Comunità di Castel San Pietro Terme

#### **Date ed orari:**

I MARTEDÌ dalle 9.15 alle 10.45:

17 e 24 settembre

1, 8, 15, 22, e 29 ottobre,

5 novembre.

#### **Informazioni e iscrizioni :**

email: [m.grippo@ausl.imola.bo.it](mailto:m.grippo@ausl.imola.bo.it)

dr.ssa Manuela Grippo (psicologa, psicoterapeuta Ausl Imola)

dr.ssa Malvina Mazzotta (Responsabile Programma Aziendale  
Psicologia Clinica e di Comunità, Ausl Imola)

