



## PERCHÉ IL PERCORSO PER FAMILIARI

Prendersi cura di una persona con disturbo di memoria e deterioramento cognitivo spesso può essere reso difficile dalla mancanza di strumenti e di informazioni utili ad affrontare positivamente e produttivamente i problemi quotidiani.

Questo, oltre a provocare difficoltà nell'assistenza della persona anziana con deterioramento, può indurre a sentimenti di sconforto e ad un forte senso di abbandono nel familiare che presta le cure.

Per far fronte a questa situazione è utile acquisire conoscenze, strategie, tecniche pratiche e informazioni sulla rete dei servizi del territorio.

## PERCHÉ PARTECIPARE?

- Aumentare le conoscenze sul deterioramento cognitivo
- Sapere cosa aspettarsi oggi e in futuro
- Sapere cosa devo, o meglio, cosa *posso* fare
- Aumentare il mio Benessere di familiare che si prende cura (caregiver)
- Aumentare la capacità di cura e il senso di auto-efficacia
- Conoscere la rete dei servizi e come accedervi
- Diminuire il senso di isolamento, favorire la conoscenza e lo scambio di esperienze
- Conoscere stili di invecchiamento positivi

## COSA, DOVE E QUANDO

Il Percorso è strutturato in 5 incontri di gruppo, della durata di due ore ciascuno, che si terranno al Teatro Lolli (Ospedale vecchio); Via Caterina Sforza, 3, Imola

### Martedì 16 aprile, h. 16 - 18

Le principali cause dei disturbi cognitivi e di demenza, sintomi e decorso. Fattori preventivi. Il Centro Disturbi Cognitivi e le sue funzioni.

**Mabel Martelli**

Amministrazione di sostegno e scelte sanitarie: poteri e limiti dell'amministratore di sostegno in materia di consenso ai trattamenti sanitari.

**Nadia Crea**

### Martedì 23 aprile, h. 16 - 18

Aspetti cognitivi e comportamentali del deterioramento. Valutazione e riabilitazione.

**Giovanni Chioma**

**Testimonianza di un familiare**

### Martedì 30 aprile, h. 16 - 18

I disturbi del comportamento e gli interventi a domicilio.

**Giusi Perna**

**Roberta Marescotti**

### Martedì 7 maggio, h. 16 - 18

La rete dei servizi per gli anziani nel territorio.

**Andrea Mengoli**

**Anna Ortolani**

### Martedì 14 maggio, h. 16 - 18

L'Associazione Alzheimer e Casa Alzheimer, per non essere soli

**Sebastiano Rosano**

**Lucia Valtancoli**

Ciascun incontro sarà composto da una parte psico-educativa, lasciando ampio spazio alla discussione di gruppo ed alla condivisione delle esperienze personali dei partecipanti.

## RELATORI

**Giovanni Chioma**

*Psicologo Specialista in Neuropsicologia CDCD e Associazione Alzheimer*

**Nadia Crea**

*Avvocata*

*Ordine degli avvocati di Bologna*

**Roberta Marescotti**

*Operatrice Socio Sanitaria ASP Circondario Imolese*

**Mabel Martelli**

*Medica Geriatra, referente "Progetto Demenze" Ausl Imola*

**Andrea Mengoli**

*Medico di Medicina Generale Ausl Imola e Medico di Casa Alzheimer*

**Anna Ortolani**

*Coordinatrice Casa Residenza Anziani & Centro Diurno Cassiano Tozzoli, Assistente Sociale PhD*

**Giusi Perna** *Psicologa Specialista*

*in Neuropsicologia CDCD e Associazione Alzheimer*

**Sebastiano Rosano**

*Psicologo, Psicoterapeuta Casa Cassiano Tozzoli*

**Lucia Valtancoli**

*Presidente Associazione Alzheimer Imola*