



**Presidio Ospedaliero**

Unità Operativa Complessa di

**GASTROENTEROLOGIA ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA**

## PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA

Prodotto impiegato: **PLENVU** (contiene 2 dosi non equivalenti)

Sig./Sig.ra \_\_\_\_\_ Appuntamento per il \_\_\_\_\_

**NOTA BENE.** Una buona preparazione alla colonscopia è fondamentale per la riuscita dell'esame. In caso di preparazione inadeguata si corre il rischio di dover ripetere la colonscopia oppure che non si riesca a esplorare adeguatamente il colon, diminuendo così l'utilità diagnostica dell'esame. Per questo motivo vi chiediamo di rispettare scrupolosamente le quantità di purgante e gli orari di assunzione, anche quando essi comportino di doversi alzare molto presto.

### DIETA PRIMA DELL'ESAME

Si raccomanda di evitare frutta contenente semi nei tre giorni precedenti l'esame. Il giorno precedente la colonscopia fare una colazione leggera (te e fette biscottate o biscotti secchi), un pranzo leggero (minestrina in brodo), snack leggero alle 17:00 (es. 1 yogurt bianco). A cena è concesso bere bevande di colorito chiaro (camomilla, integratori idro-salini, tè e tisane zuccherate, brodo filtrato, ghiacciolo) o un pasto leggero (minestrina in brodo) qualora l'esame sia previsto dopo le 14:00 del giorno successivo. Non è possibile in alcun caso assumere fibre (cioè frutta, verdura, legumi e simili).

### MODALITA' DI PREPARAZIONE DEL PURGANTE

**DOSE 1:** Versare il contenuto della Dose 1 in un recipiente che possa contenere ½ litro di liquido. Aggiungere acqua fino a raggiungere ½ litro e mescolare fino a che tutta la polvere sia completamente sciolta.



**DOSE 2:** versare il contenuto della Bustina A e della Bustina B della Dose 2 in un recipiente che possa contenere ½ litro di liquido. Aggiungere acqua fino a raggiungere ½ litro e mescolare fino a che tutta la polvere sia completamente sciolta.



**Nota bene: NON INVERTIRE la sequenza delle dosi**

La soluzione risulta più gradevole se assunta fredda (non usare ghiaccio). Non aggiungere alla soluzione alcun tipo di sostanza (zucchero, aromatizzanti, ecc.). Durante e dopo l'assunzione del preparato non è concesso assumere cibi solidi.

### MODALITA' DI ASSUNZIONE DEL PURGANTE

#### A) SE L'ESAME È PREVISTO AL MATTINO ENTRO LE ORE 14:00

- Il giorno precedente la colonscopia: **alle ore 21:00**, bere la dose 1 di *Plenvu* nell'arco di 30 minuti. Bere poi almeno 1 litro di acqua o liquidi chiari nell'ora successiva.
- Il giorno della colonscopia: **4 ore prima dell'inizio dell'esame**, bere la dose 2 di *Plenvu* nell'arco di 30 minuti. Bere poi almeno 1 litro di acqua o liquidi chiari nell'ora successiva. E' possibile bere acqua fino a 2 ore prima dell'esame.

#### B) SE L'ESAME È PREVISTO NEL POMERIGGIO DOPO LE ORE 14:00

- Il giorno stesso della colonscopia: **alle ore 07:00**, bere la dose 1 di *Plenvu* nell'arco di 30 minuti. Bere poi almeno 1 litro di acqua o liquidi chiari nell'ora successiva.
- **4 ore prima dell'inizio dell'esame**, bere la dose 2 di *Plenvu* nell'arco di 30 minuti. Bere poi almeno 1 litro di acqua o liquidi chiari nell'ora successiva. E' possibile bere acqua fino a 2 ore prima dell'esame.

### NOTE IMPORTANTI

1. Il prodotto per la preparazione intestinale va assunto **interamente** alle dosi suddette per avere la massima possibilità di una pulizia intestinale adeguata.
2. E' possibile **bere più acqua di quella consigliata** (o bevande reidratanti o tè zuccherato) fino a 2 ore prima dell'esame.
3. In caso di **stitichezza** (feci dure e/o frequenza dell'evacuazione inferiore a 3 volte alla settimana) si consiglia l'aggiunta di un lassativo osmotico a base di Macrogol (es: Movicol bustine, 1 dopo colazione e 1 dopo cena nei 3 giorni precedenti l'inizio della preparazione).
4. Nei giorni della preparazione ed il giorno dell'esame è possibile assumere i **farmaci** abituali. In caso di assunzione di farmaci anticoagulanti, è opportuno consultare il medico almeno una settimana prima della colonscopia per l'eventuale sospensione della terapia. Dopo l'assunzione di *Plenvu*, non assumere medicinali per bocca per 1 ora in quanto essi potrebbero essere eliminati dal tratto gastro-intestinale senza venire assorbiti.
5. Si raccomanda di portare **l'elenco dei farmaci** che si stanno assumendo (in particolare se farmaci antiaggreganti piastrinici e anticoagulanti).
6. Si raccomanda di portare in visione **referti** endoscopici, radiologici ed esami del sangue (emocromo, piastrine PT, PTT) disponibili.
7. L'esame prevede la **sedazione** per cui è bene recarsi presso la Gastroenterologia accompagnati poiché i farmaci utilizzati alterano i riflessi e la capacità di giudizio. In particolare sarà opportuno non guidare alcun veicolo per le successive 12 ore.
8. *Plenvu* è controindicato nei pazienti affetti da **fenilchetonuria** (per la presenza di fenilalanina) e **favismo** (carezza di glucosio-6-fosfato deidrogenasi) (per la presenza di acido ascorbico/ascorbato).
9. Risorse utili: [www.infocolonscopia.it](http://www.infocolonscopia.it) / [www.ausl.imola.bo.it](http://www.ausl.imola.bo.it)