



# PARLIAMO DELLA MIA SALUTE

## Incontri aperti alla cittadinanza

4° CICLO 2022-2023

**I MARTEDÌ (ore 15-16)**  
**di CASTEL SAN PIETRO TERME**  
Sala Biblioteca Casa della Salute  
via Oriani, 1

**15 NOVEMBRE 2022**

**Gli indicatori della salute:**

**monitoraggio per aver cura di sé**

Shirley Ehrlich (Med. spec. in medicina del lavoro e scienze dell'alimentazione)

**22 NOVEMBRE 2022**

**Conoscere la storia familiare porta facilmente alla diagnosi, perché?**

Ilario Albertazzi (Med. spec. in Nefrologia)

**29 NOVEMBRE 2022**

**Diari della pressione arteriosa, del peso, dell'altezza, della temperatura, della glicemia, dei farmaci assunti...ecc. perché sono importanti per curarsi**

Natascia Baffè (Infermiera del territorio)

**10 GENNAIO 2023**

**I farmaci prescritti: utili per migliorare la prognosi, pertanto...**

Alberto Minardi (Med. spec. in igiene e sanità pubblica)

**17 GENNAIO 2023**

**La salute si persegue fin dall'età fetale, come e perché?**

Carlotta Cani (Med. spec. in Ginecologia Ostetricia)

**24 GENNAIO 2023**

**Il pediatra: segue e cura ai fini della prevenzione (igiene, alimentazione, vaccini...)**

Chiara Suzzi (Med. spec. in chirurgia pediatrica)

**31 GENNAIO 2023**

**L'adolescenza: identità di genere, ascoltiamo i loro bisogni (genitori, nonni, fratelli...)**

Danilo Pasotti (Med. spec. in psicologia clinica)

**7 FEBBRAIO 2023**

**Malattie della prostata: familiarità e monitoraggio dopo i 50anni**

Emilio Emili (Med. spec. in urologia, medicina di urgenza e pronto soccorso)

**14 FEBBRAIO 2023**

**Incontinenza vescicale, post stress da parto e/o menopausa: come prevenire**

Stefania Visciano (Ostetrica)

**28 FEBBRAIO 2023**

**La pressione arteriosa: indicatore fondamentale per avere una vita lunga e sana**

Laura Montroni Monducci (Med. medicina generale)

**7 MARZO 2023**

**L'attività motoria: un farmaco salva vita**

Valentina Totti (Chinesiologa)

Matteo Scarpa (Med. spec. med. sport)

**13 MARZO 2023**

**Osteopenia, Osteoporosi, sarcopenia: come prevenire le cadute (fratture) dei grandi d'età?**

Serena Lanzarini (Med. spec. in igiene preventiva)

**21 MARZO 2023**

**Autopalpazione mammaria: può favorire la diagnosi precoce**

Carlotta Cani (Med. spec. in ginecologia e ostetricia)

**28 MARZO 2023**

**Tai Chi è una pratica salutare per il benessere fisico e psichico: conosciamolo**

Giacomo Pellicani (Insegnante Taiji Qigong)

**4 APRILE 2023**

**L'importanza del sonno per la nostra salute: giovani e meno giovani**

Giuseppe Bonavina (Med. spec. in neurologia)

**I MERCOLEDÌ (ore 15-16)**  
**di MEDICINA**  
Casa della Salute di Medicina  
via Saffi, 1

**16 NOVEMBRE 2022**

**Gli indicatori della salute:**

**monitoraggio per aver cura di sé**

Shirley Ehrlich (Med. spec. in medicina del lavoro e scienze dell'alimentazione)

**23 NOVEMBRE 2022**

**Conoscere la storia familiare porta facilmente alla diagnosi, perché?**

Ilario Albertazzi (Med. spec. in Nefrologia)

**30 NOVEMBRE 2022**

**Diari della pressione arteriosa, del peso, dell'altezza, della temperatura, della glicemia, dei farmaci assunti...ecc. perché sono importanti per curarsi**

Antonella Vasile (Infermiera del territorio)

**11 GENNAIO 2023**

**I farmaci prescritti: utili per migliorare la prognosi, pertanto...**

Alberto Minardi (Med. spec. in igiene e sanità pubblica)

**18 GENNAIO 2023**

**La salute si persegue fin dall'età fetale, come e perché?**

Carlotta Cani (Med. spec. in Ginecologia Ostetricia)

**25 GENNAIO 2023**

**Il pediatra: segue e cura ai fini della prevenzione (igiene, alimentazione, vaccini...)**

Chiara Suzzi (Med. spec. in chirurgia pediatrica)

**1 FEBBRAIO 2023**

**L'adolescenza: identità di genere, ascoltiamo i loro bisogni (genitori, nonni, fratelli...)**

Danilo Pasotti (Med. spec. in psicologia clinica)

**8 FEBBRAIO 2023**

**Malattie della prostata: familiarità e monitoraggio dopo i 50anni**

Emilio Emili (Med. spec. in urologia, medicina di urgenza e pronto soccorso)

**15 FEBBRAIO 2023**

**Incontinenza vescicale, post stress da parto e/o menopausa: come prevenire**

Stefania Visciano (Ostetrica)

**1 MARZO 2023**

**La pressione arteriosa: indicatore fondamentale per avere una vita lunga e sana**

Laura Montroni Monducci (Med. medicina generale)

**8 MARZO 2023**

**L'attività motoria: un farmaco salva vita**

Valentina Totti (Chinesiologa)

Matteo Scarpa (Med. spec. med. sport)

**15 MARZO 2023**

**Osteopenia, Osteoporosi, sarcopenia: come prevenire le cadute (fratture) dei grandi d'età?**

Serena Lanzarini (Med. spec. in igiene preventiva)

**22 MARZO 2023**

**Autopalpazione mammaria: può favorire la diagnosi precoce**

Carlotta Cani (Med. spec. in ginecologia e ostetricia)

**29 MARZO 2023**

**Tai Chi è una pratica salutare per il benessere fisico e psichico: conosciamolo**

Giacomo Pellicani (Insegnante Taiji Qigong)

**5 APRILE 2023**

**L'importanza del sonno per la nostra salute: giovani e meno giovani**

Ilaria Naldi (Med. spec. in neurologia)

**I VENERDÌ (ore 15-16)**  
**di IMOLA**  
Polo Formativo Osp. Vecchio Imola  
Pz. Le G. dalle Bande Nere, 11

**18 NOVEMBRE 2022**

**Gli indicatori della salute:**

**monitoraggio per aver cura di sé**

Shirley Ehrlich (Med. spec. in medicina del lavoro e scienze dell'alimentazione)

**25 NOVEMBRE 2022**

**Conoscere la storia familiare porta facilmente alla diagnosi, perché?**

Beatrice Marani (Med. medicina generale)

**2 DICEMBRE 2022**

**Diari della pressione arteriosa, del peso, dell'altezza, della temperatura, della glicemia, dei farmaci assunti...ecc. perché sono importanti per curarsi**

Natascia Baffè (Infermiera del territorio)

**13 GENNAIO 2023**

**I farmaci prescritti: utili per migliorare la prognosi, pertanto...**

Alberto Minardi (Med. spec. in igiene e sanità pubblica)

**20 GENNAIO 2023**

**La salute si persegue fin dall'età fetale, come e perché?**

Carlotta Cani (Med. spec. in Ginecologia Ostetricia)

**27 GENNAIO 2023**

**Il pediatra: segue e cura ai fini della prevenzione (igiene, alimentazione, vaccini...)**

Chiara Suzzi (Med. spec. in chirurgia pediatrica)

**3 FEBBRAIO 2023**

**L'adolescenza: identità di genere, ascoltiamo i loro bisogni (genitori, nonni, fratelli...)**

Danilo Pasotti (Med. spec. in psicologia clinica)

**10 FEBBRAIO 2023**

**Malattie della prostata: familiarità e monitoraggio dopo i 50anni**

Emilio Emili (Med. spec. in urologia, medicina di urgenza e pronto soccorso)

**17 FEBBRAIO 2023**

**Incontinenza vescicale, post stress da parto e/o menopausa: come prevenire**

Stefania Visciano (Ostetrica)

**3 MARZO 2023**

**La pressione arteriosa: indicatore fondamentale per avere una vita lunga e sana**

Laura Montroni Monducci (Med. medicina generale)

**10 MARZO 2023**

**L'attività motoria: un farmaco salva vita**

Valentina Totti (Chinesiologa)

Matteo Scarpa (Med. spec. med. sport)

**17 MARZO 2023**

**Osteopenia, Osteoporosi, sarcopenia: come prevenire le cadute (fratture) dei grandi d'età?**

Serena Lanzarini (Med. spec. in igiene preventiva)

**24 MARZO 2023**

**Autopalpazione mammaria: può favorire la diagnosi precoce**

Carlotta Cani (Med. spec. in ginecologia e ostetricia)

**31 MARZO 2023**

**Tai Chi è una pratica salutare per il benessere fisico e psichico: conosciamolo**

Giacomo Pellicani (Insegnante Taiji Qigong)

**7 APRILE 2023**

**L'importanza del sonno per la nostra salute: giovani e meno giovani**

Med. spec. in neurologia

Con il contributo e il patrocinio di:

In collaborazione con:



www.ausl.imola.bo.it



www.professionemedicainsalute.it  
x informazione 348 2718 348



**FONDAZIONE**  
Cassa di Risparmio di IMOLA  
www.fondazioneimola.it