



## PERCHÉ IL PERCORSO PER FAMILIARI

Prendersi cura di una persona con disturbo di memoria e deterioramento cognitivo spesso può essere reso difficile dalla mancanza di strumenti e di informazioni utili ad affrontare positivamente e produttivamente i problemi quotidiani.

Questo, oltre a provocare difficoltà nell'assistenza della persona anziana con deterioramento, può indurre a sentimenti di sconforto e ad un forte senso di abbandono nel familiare che presta le cure.

Per far fronte a questa situazione è utile acquisire conoscenze, strategie, tecniche pratiche e informazioni sulla rete dei servizi del territorio.

## PERCHÉ PARTECIPARE?

- Aumentare le conoscenze sul deterioramento cognitivo.
- Sapere cosa aspettarsi oggi e in futuro.
- Sapere cosa devo, o meglio, cosa *posso* fare.
- Aumentare il mio Benessere di familiare che si prende cura (caregiver).
- Aumentare la capacità di cura e il senso di auto-efficacia.
- Conoscere la rete dei servizi e come accedervi.
- Diminuire il senso di isolamento, favorire la conoscenza e lo scambio di esperienze.
- Conoscere stili di invecchiamento positivi.

## COSA, DOVE E QUANDO

Il Percorso è strutturato in 5 incontri di gruppo, della durata di due ore ciascuno, che si terranno presso le sale riunioni del Polo Formativo (15, 22/09 e 6/10) e Sala Zardi (29/09 e 13/10) Piazzale Giovanni dalle Bande Nere 11, Imola.

### GIOVEDÌ 15 SETTEMBRE, h. 16- 18

#### **Cos'è il deterioramento cognitivo**

Il cervello e le sue strutture. Le principali cause dei disturbi cognitivi e di demenza, sintomi e decorso. Il deterioramento cognitivo è ereditario? Possibili trattamenti farmacologici. Il Centro Disturbi Cognitivi e le sue funzioni.

**Mabel Martelli**

### GIOVEDÌ 22 SETTEMBRE, h. 16- 18

Aspetti cognitivi e comportamentali del deterioramento. Valutazione e riabilitazione.

**Giovanni Chioma**

**Giusi Perna**

### GIOVEDÌ 29 SETTEMBRE, h. 16- 18

I disturbi del comportamento e gli interventi a domicilio

**Mariangela Bianconcini**

**Roberta Marescotti**

Testimonianza di un Familiare

### GIOVEDÌ 6 OTTOBRE, h. 16 –18

La rete dei servizi per gli anziani nel territorio.

**Laura Orlandi**

**Vittoria Iannetta**

## GIOVEDÌ 13 OTTOBRE, h. 16- 18

L'Associazione Alzheimer e Casa Alzheimer, per non essere soli

**Giusi Perna**

**Sebastiano Rosano**

Ciascun incontro sarà composto da una parte psico-educativa, lasciando ampio spazio alla discussione di gruppo ed alla condivisione delle esperienze personali dei partecipanti.

## RELATORI

**Mariangela Bianconcini**

*Psicologa, Psicoterapeuta*

*Psicologia Ospedaliera Ausl di Imola*

**Giovanni Chioma**

*Psicologo, Neuropsicologo*

*Associazione Alzheimer Imola*

**Vittoria Iannetta**

*Assistente Sociale ASP Circondario Imolese*

**Roberta Marescotti**

*Operatrice Socio Sanitaria*

**Mabel Martelli**

*Medica Geriatra, referente "Progetto*

*Demenze" Ausl Imola*

**Orlandi Laura**

*Medica di Medicina Generale Ausl Imola*

**Giusi Perna**

*Psicologa, Neuropsicologa Associazione*

*Alzheimer Imola*

**Sebastiano Rosano**

*Psicologo, Psicoterapeuta Casa Cassiano*

*Tozzoli*

**Lucia Valtancoli**

*Presidente Associazione Alzheimer Imola*