



PARLIAMO DELLA MIA SALUTE

Incontri aperti alla cittadinanza

**Tutti i martedì dalle 15 alle 16
presso la SALA CONSIGLIARE
del Comune di Borgo Tossignano**



COMUNE DI

Borgo Tossignano

3 OTTOBRE 2023

Sandra Falconi
*Med. Spec. in Fisiatria
e medico di medicina generale*

Conoscere la storia familiare:
porta facilmente alla diagnosi, perché?

10 OTTOBRE 2023

Anna Bertozzi
Med. Spec. in Nefrologia e Diabetologia

Il diabete mellito, pandemia silenziosa:
come gestire una familiarità fin da giovani

17 OTTOBRE 2023

Bendanti Nicoletta
Infermiera del territorio

L'importanza dei diari del monitoraggio:
pressione arteriosa, peso, altezza, temperatura,
glicemia, farmaci assunti, ecc...

24 OTTOBRE 2023

Alberto Minardi
Med. spec. in Igiene e Sanità Pubblica

I farmaci prescritti:
utili per migliorare la prognosi, pertanto...

7 NOVEMBRE 2023

Shirley Ehrlich
*Med. Spec. in Scienze del lavoro
e Scienze dell'alimentazione*

La pressione arteriosa:
indicatore fondamentale per avere una vita lunga
e sana

14 NOVEMBRE 2023

Anna Biagi
Med. Spec. in Pediatria e pediatra di libera scelta

Il pediatra: segue e cura ai fini della prevenzione
(igiene, alimentazione, vaccini...)

21 NOVEMBRE 2023

Angelina Cerullo
*Med. spec. in Neurologia e medico di medicina
generale*

L'importanza del sonno per la nostra salute:
giovani e meno giovani

28 NOVEMBRE 2023

Serena Lanzarini
Med. Spec. in Igiene Preventiva

Osteopenia, osteoporosi, sarcopenia:
come prevenire le cadute (fratture) dei grandi
d'età?

5 DICEMBRE 2023

Michela Santi
Med. Spec. in Cardiologia

La malattia ischemica del cuore e lo scompenso
cardiaco: come prevenirle?

Con la collaborazione e il patrocinio di:



www.ausl.imola.bo.it



www.professionemedicainsalute.it
x informazione 348 2718 348



www.fondazionecimola.it

