



PARLIAMO DELLA MIA SALUTE

Incontri aperti alla cittadinanza

**Tutti i martedì dalle 18 alle 19
presso la SALA CONSIGLIARE
del Comune di Borgo Tossignano**



COMUNE DI

Borgo Tossignano

29 SETTEMBRE 2026

Serena Lanzarini
(Med. Spec. in Igiene e Medicina Preventiva)

**Meno zucchero e più acqua:
una scelta per vivere meglio**

6 OTTOBRE 2026

Carlotta Cani
(Med. Spec. in Ginecologia e Ostetricia)

**Preveniamo le infezioni urinarie: piccoli gesti che
migliorano la qualità della vita in famiglia**

13 OTTOBRE 2026

Pasquale Dragone
(Med. Spec. in Gastroenterologia)

**Gastrite e reflusso: diagnosi precoce e cura corretta
fanno la differenza**

27 OTTOBRE 2026

Enrica Bonatti
(Med. Spec. in Fisiatria)

**Piedi forti ad ogni età:
quali accorgimenti per mantenere l'autonomia**

3 NOVEMBRE 2026

Shirley Ehrlich
(Med. Spec. in medicina del lavoro
e scienze dell'alimentazione)

**Prendersi cura di una persona fragile:
quali rischi per la salute di donne e uomini?**

10 NOVEMBRE 2026

Nicoletta Bendenti
(Infermiera di famiglia)

**Fragilità a casa: cura di sé e monitoraggio
degli indicatori di salute**

17 NOVEMBRE 2026

Malvina Mazzotta
(Psicologa Psicoterapeuta)

**Depressione ed ansia:
la differenza tra donne e uomini**

24 NOVEMBRE 2026

Eliana Zuffa
(Med. Spec. in Ematologia)

**Le anemie un problema di salute trasversale:
prevenzione e cura**

1 DICEMBRE 2026

Filippo Sorace
(Med. Spec. in Otorinolaringoiatra)

**L'udito un senso fondamentale
per la vita di relazione: come proteggerlo**

15 DICEMBRE 2026

Fabio Tumietto
(Med. Spec. in Malattie Infettive)
Eleonora Sora (Farmacista)

**Uso e abuso degli antibiotici.
Un problema globale**

Con la collaborazione e il patrocinio di:



www.professionemedicainsalute.it
x informazione 348 2718 348

Con il contributo di:

