

PL20 Sani stili di vita: dalla promozione alla presa in carico

Il coordinamento del *Programma Libero 20 Sani stili di vita: dalla promozione alla presa in carico* è affidato al Servizio Prevenzione Collettiva e Sanità Pubblica e si avvale dei Referenti Aziendali del PL20.

Il gruppo di lavoro esercita le seguenti funzioni:

- supporto/consulenza ai territori relativamente all'attuazione del programma;
- condivisione delle attività realizzate a livello locale per la costruzione di una comunità di pratiche;
- monitoraggio dell'attuazione del programma a livello aziendale e locale;
- individuazione degli strumenti regionali necessari per l'attuazione del programma. Questi includono l'implementazione e il consolidamento di tavoli tecnici regionali e aziendali, interistituzionali, interdisciplinari finalizzati alla realizzazione degli obiettivi strategici di programma e alla gestione integrata delle malattie croniche e la prevenzione e presa in carico dell'obesità.

Il Programma poggia sui seguenti gruppi di lavoro e coordinamento già esistenti:

- Coordinamento Regionale di Rete di Nutrizione Preventiva e Clinica (Det. 14187/2021)
- Rete Regionale dei Responsabili dei Servizi di Medicina dello Sport e Promozione dell'Attività Fisica
- Tavolo Tecnico sulla Sicurezza Nutrizionale (TaRSin) dei SIAN regionali (in corso di aggiornamento).

Il PL20 propone come azione l'attivazione in ogni Azienda USL della Rete trasversale di nutrizione preventiva e clinica; quando definite queste reti aziendali supporteranno lo sviluppo del Programma.

Si prevede una stretta collaborazione con i Servizi Regionali Assistenza Territoriale, particolare per facilitare l'inserimento delle attività previste nelle Case della Comunità, e con l'Assistenza Ospedaliera per implementare la connessione ai PDTA delle malattie croniche dei percorsi di esercizio strutturato.

Ulteriori collaborazioni saranno sviluppate con:

- Agenzia Sanitaria e Sociale Regionale per la messa a punto dei percorsi formativi su avviso breve e counselling motivazionale e per il coordinamento con il percorso della pianificazione sociale e sanitaria regionale;
- Azienda USL di Reggio Emilia e LILT Emilia-Romagna, che attraverso il Centro di didattica "Luoghi di Prevenzione" partecipa alla messa a punto dei percorsi formativi, come descritto nel capitolo dedicato alla formazione.

Il Programma è strettamente interdipendente con il PP02 Comunità attive sia per quanto riguarda lo sviluppo e l'integrazione nei PDTA dei percorsi di prescrizione di esercizio fisico sia per la promozione e mappatura di opportunità territoriali per l'attività fisica. Per favorire una visione di insieme sui diversi stili di vita a rischio per la salute, saranno i Referenti del PL20 ad avere, a livello regionale e aziendale, la responsabilità dell'obiettivo trasversale "presenza di offerta formativa per gli operatori del SSN (inclusi MMG e PLS) finalizzata all'acquisizione di competenze sul counseling breve", il quale è declinato anche nel PP02 per disposizione ministeriale. Esistono collegamenti e possibili sinergie con altri programmi del PRP, in particolare *PL18 Eco Health Salute Alimenti, Animali, Ambiente* e *PP05 Sicurezza negli ambienti di vita* (soprattutto per quanto riguarda l'implementazione del Protocollo Otago). Ulteriori sinergie possono realizzarsi con tutti i programmi che agiscono sul Macroobiettivo M01 "Prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili".

Le rappresentanze dei pazienti affetti da patologia croniche (che hanno una rappresentanza istituzionale nel CCRQ) rappresentano un interlocutore assai rilevante per la realizzazione del programma.

Il Centro di formazione sulla promozione della salute "Luoghi di Prevenzione", già descritto in precedenza, organizza per conto di LILT Emilia-Romagna su tutto il territorio regionale corsi per smettere di fumare basati su evidenze, che possono essere utilmente messi in relazione con le attività previste dal programma.

Nel corso dello sviluppo del programma il gruppo di pianificazione e monitoraggio del programma potrà individuare ulteriori interlocutori del terzo settore con i quali sviluppare partnership specifiche.

Lo strumento operativo principale a sostegno del raggiungimento degli obiettivi specifici del programma è la costituzione di una rete di formatori costruita a seguito della realizzazione del corso di formazione formatori, descritto nel paragrafo del PRP dedicato all'azione trasversale "formazione" e nel capitolo specifico del presente Documento di Governance. Accanto

all'attività di formazione di base degli operatori sanitari (inclusi MMG e PLS), è necessario infatti che nelle Aziende Sanitarie si costituisca un pool di operatori con una formazione più approfondita, che realizzino percorsi di accompagnamento mano mano che le tecniche di counseling vengono sviluppate. Al contempo questi operatori metteranno in atto, anche in collaborazione con i punti di riferimento regionali di formazione, azioni per integrare l'avviso breve e l'offerta di counseling nella realtà aziendale. Sarà così curata la ricaduta organizzativa nei Servizi che hanno beneficiato della formazione, in accordo con le Linee di indirizzo regionali per progettare e realizzare la formazione continua in Sanità.

PL20 - Obiettivo	Codice	Indicatore	Livello	Formula	Standard	2022	2023	2024	2025
Sviluppare e consolidare processi intersettoriali, attraverso la realizzazione di tavoli tecnici e/o gruppi tecnici multidisciplinari, finalizzati alla gestione integrata delle malattie croniche e alla prevenzione e presa in carico dell'obesità e alla realizzazione degli obiettivi strategici di programma	PL20_0T02_IT02	Implementazione rete trasversale di nutrizione preventiva e clinica	L	N. Aziende USL che hanno istituito con atto formale la rete trasversale di nutrizione preventiva e clinica/ Numero Aziende USL in Emilia - Romagna *100	Progressivo incremento delle Aziende USL che hanno una rete trasversale di nutrizione preventiva e clinica	25%	50%	80%	100%
Garantire opportunità di formazione degli operatori sanitari nell'ambito delle strategie di promozione e presa in carico delle patologie croniche e nutrizionali	PL20_0T03_IT05	Formazione sul counselling e sull'intervento motivazionale breve	R	Presenza di offerta formativa per operatori SSN finalizzata all'acquisizione di competenze su counselling e intervento motivazionale breve	Disponibilità di iniziative formative ogni anno	si	si	si	si
Promuovere conoscenze e competenze sulla gestione delle patologie croniche anche in termini di prevenzione mediante iniziative di marketing sociale equity oriented	PL20_0T04_IT04	Iniziative di marketing sociale per l'invecchiamento di successo	R	Disponibilità e utilizzo di strumenti/materiali per iniziative di marketing sociale	Progettazione, produzione e sperimentazione di strumenti/materiali per iniziative di marketing sociale entro il 2023, realizzazione di almeno un intervento di marketing sociale ogni anno a partire dal 2024	si	si	si	si
Orientare gli interventi a criteri di equità aumentando la consapevolezza sul potenziale impatto, in termini di disuguaglianze, delle prassi organizzative	PL20_0T01_IT01	Lenti di equità	R	Adozione dell'HEA	Progettazione, applicazione, monitoraggio e documentazione dell'HEA, ogni anno a partire dal 2022	si	si	si	si
Implementare il modello regionale di organizzazione di una rete trasversale di nutrizione preventiva e clinica nelle Aziende USL della Regione	PL20_0S01_IS02	Implementazione del PDTA a favore di adulti sovrappeso e obesi	L	Aziende USL che hanno implementato il PDTA/ Aziende USL della Regione*100	Implementazione del PDTA in tutte le Aziende USL al 2025	20%	50%	75%	100%
Favorire, nelle Aziende Sanitarie, l'uso dell'avviso breve per la promozione di sani stili di vita negli utenti dei diversi setting di incontro	PL20_0S02_IS03	% di Aziende Sanitarie che integrano l'avviso breve sui sani stili di vita nei percorsi PDTA aziendali	L	N. Aziende USL che hanno integrato la promozione dei sani stili di vita in PDTA o nei setting sanitari previsti /Numero Aziende USL regionali*100	Integrazione di almeno 2 PDTA con la promozione di sani stili di vita in tutte le Aziende USL al 2025 (nel 2023 si conteggia anche un solo PDTA integrato)		50%	50%	100%
	PL20_0S02_IS05	% di Case della Salute che utilizzano la mappatura delle attività di secondo livello a supporto dell'avviso breve e counselling	L	N. Case della Salute con documentato utilizzo di mappatura delle attività di secondo livello a supporto dell'avviso breve e counselling/Case della Salute attive*100	Almeno 90% al 2025		30%	60%	90%
Integrare i PDTA delle Aziende Sanitarie con percorsi strutturati di esercizio fisico	PL20_0S03_IS04	% Aziende USL che hanno integrato nei PDTA i percorsi strutturati di esercizio fisico	L	N. di Aziende USL che integrano la prescrizione di esercizio fisico nei PDTA per persone con patologie croniche (almeno 1 PDTA nel 2023 e almeno 2 nel 2024-2025)/n.ro Az. USL della Regione*100	Integrazione di percorsi strutturati di esercizio fisico in almeno 2 PDTA nel 100% delle Aziende USL al 2025		50% (almeno 1 PDTA)	50% (almeno 2 PDTA)	100% (almeno 2 PDTA)