



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Imola



**COSTRUIRE  
SALUTE**  
IL PIANO DELLA PREVENZIONE 2015-2018  
DELLA REGIONE EMILIA-ROMAGNA



**EVENTO ACCREDITATO ECM  
per tutte le professioni sanitarie**

**Seminario pubblico**  
**“Costruiamo salute, camminiamo insieme”**  
**16 dicembre 2015 - ore 9-13**

Teatro Lolli - Via Caterina Sforza, 3 – Imola

**PROGRAMMA**

- 8.30** *Accoglienza e registrazione dei partecipanti*
- 9.00** *Guadagnare salute con l'attività fisica* **Andrea Pizzoli** (Referente promozione Stili di vita sani - Ausl Imola)
- 10.00** *Diventare esperto di footwalking si può: come prepararsi, camminare, defaticarsi e guadagnare salute* **Daniela Mazzola** (Laureata in scienze motorie)
- 12.00** *Lavori di gruppo* **Daniela Mazzola** (Laureata in scienze motorie)
- 13.00** Conclusioni
- 

**DESTINATARI:** aperto a tutta la cittadinanza

**ISCRIZIONE:** il seminario è gratuito e a iscrizione obbligatoria, fino all'esaurimento dei posti disponibili (100). Per iscriversi occorre inviare, entro lunedì 14 dicembre, una mail a [frontoffice@ausl.imola.bo.it](mailto:frontoffice@ausl.imola.bo.it) indicando nome, cognome, qualifica e azienda di appartenenza.

**INFORMAZIONI:** si invitano i partecipanti a vestirsi comodi e a portare con sé un materassino. Per ulteriori informazioni contattare l'indirizzo mail di cui sopra o il numero 0542 604926.