SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Imola

Direzione generale
Staff Informazione e Comunicazione
Ufficio Stampa

Prot. n. 8006 class. 4.1.1 Imola, 21 febbraio 2011

COMUNICATO STAMPA

Un nuovo corso di preparazione alla nascita

Si informa che nell'ambito del Percorso Nascita del Consultorio Familiare dell'Ausl di Imola (Ospedale Vecchio) **lunedì 7 marzo 2011, alle ore 15** e **mercoledì 16 marzo alle ore 9** avrà inizio un nuovo corso rivolto alle gestanti del 7° e 8° mese ed ai loro compagni: il corso prevede due date di inizio, che seguiranno due percorsi distinti ma uguali, per dare la possibilità alle partecipanti di scegliere l'orario ed il giorno più compatibile alle loro esigenze.

Il programma si articola in 7 incontri a cadenza settimanale condotti dall'ostetrica del Consultorio Familiare ed incontri di approfondimento a libero accesso condotti da ginecologi, pediatri, psicologi ed altri professionisti.

Si sottolinea che dalla 16^ settimana di gravidanza è possibile partecipare ad incontri di **stretching** (ginnastica dolce per la gravidanza e per la preparazione muscolare al parto) nelle giornate di LUNEDI' alle ore 17 e MERCOLEDI' ore 11.

Per chi non è alla prima esperienza di maternità sono possibili incontri di gruppo sui temi legati al rapporto tra fratelli e sorelle.

Per informazioni rivolgersi alle ostetriche del Consultorio Familiare il venerdì dalle 12 alle 13,30 tel. 0542 604190