

INSALUTE

Giovedì d'autunno Incittà

**Sala Conferenze — 1° piano Palazzina Ex Direzione Sanitaria Lolli
Viale Saffi
(Palazzo storico Ausl di fronte al parcheggio Bocciofila)**



“Malattia vascolare e la prevenzione degli incidenti vascolari: ictus cerebrale”

Ciclo di 4 incontri

22 SETTEMBRE ore 19 alle 20

Cosa significa “la pressione arteriosa”

Sua variabilità fisiologica e non e i comportamenti che possono influenzarla. La familiarità quale importanza: anamnesi familiare. Le variazioni della pressione arteriosa e la correzione dei comportamenti e degli stili di vita errati.

Dott.ssa Saida Palestini medico di medicina generale e formatore MMG

29 SETTEMBRE ore 19 alle 20

Ictus cosa dobbiamo sapere

Proiezione film -autoprodotto dall'Ausl (20MINUTI).

Le cause dell'ictus: la Fibrillazione Atriale. Primi sintomi clinici- importanti da prendere in considerazione.

L'importanza dall'accesso VELOCE all'Ospedale.

Dott. Tiziano Lenzi direttore dipartimento emergenza accettazione Ausl di Imola e Spec. Malattie dell'Apparato Cardiovascolare

6 OTTOBRE ore 19 alle 20

La malattia vascolare e l'apparato nervoso centrale

Il monitoraggio degli stili di vita; segni sospetti: che cosa può succedere? Sintomi neurologici clinicamente evidenti anche ai NON professionisti della salute. Prevenzione primaria e secondaria prima e dopo un evento.

Dott. Leonardo Sani Spec. Neurologia dell'Ausl di Imola

13 OTTOBRE ore 19 alle 20

Gli stili di vita da osservare (alimentazione, fumo, attività motoria...)

La familiarità e l'influenza del lavoro, stress, fatica fisica.....ecc. Come dosare l'attività motoria nella terza e quarta età (cenni). L'approccio biopsicosociale al paziente.

Dr. ssa Shirley Ehrlich medico di medicina generale spec. medicina del lavoro e scienze dell'alimentazione

“Il diabete mellito una collaborazione attiva può migliorare molto la prognosi”

Ciclo di 4 incontri

27 OTTOBRE ore 19 alle 20

Il diabete mellito nel mondo, in Italia, in Regione Emilia Romagna e a Imola

Fattori di rischio modificabili e non modificabili, la familiarità. Gli stili di vita salutari anche in famiglia (alimentazione, movimento, fumo). Quali sono i primi segni da sospettare? Controllo medici regolari: perché?

Dr. ssa Shirley Ehrlich medico di medicina generale spec. medicina del lavoro e scienze dell'alimentazione

3 NOVEMBRE ore 19 alle 20

Diabete mellito, vari tipi di malattie e varie tipi di terapia

Organi bersaglio, segni clinici e non. Insulina e glicemia: cosa succede quando compare il diabete. Stili di vita verso prognosi del diabete mellito tipo 2

Dr. ssa Anna Vacirca Spec. Endocrinologia e Malattie del Ricambio

10 NOVEMBRE ore 19 alle 20

Il piede diabetico

Interessamento apparato vascolare, nervoso, cutaneo... Osservazione del piede diabetico. Monitoraggio del cambiamento della forma e della sensibilità del piede. Come evitare lesioni anche iniziali. La prevenzione secondaria

Sig.ra Barbara Brocchi Infermiera Professionale – Referente Ambulatorio Infermieristico x Lesioni Cutanee -Wound Care, Ausl di Imola

17 NOVEMBRE ore 19 alle 20

Il concetto dell'attività fisica motoria e dell'attività sportiva

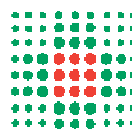
L'attività aerobica, svolta costantemente riduce il problema. Esercizi pratici da svolgere a casa per impostare un programma duraturo.

Prof.ssa Mara Guerra Insegnante di Scienze Motorie

Per informazioni ed iscrizioni

Staff Informazione e Comunicazione Ausl di Imola - 0542604244; 0542604248
E_mail: uff.stampa@ausl.imola.bo.it; www.ausl.imola.bo.it

INSALUTE (dal lunedì al venerdì dalle ore 15.00 alle ore 17.00) Cell. 366 2673266
E_mail: contattaci@insalute.info; www.insalute.info



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Imola