



## Calendario - Programma dei corsi del I° semestre 2013 Gennaio – Giugno 2013

L'ingresso e la partecipazione ai corsi sono **sempre gratuiti**

	<b>Tema</b>	<b>Giorno della settimana</b>	<b>Data inizio e date svolgimento o orario</b>	<b>Sede e indirizzo dove si terranno i corsi</b>	<b>sostenuto, promosso da e/o in collaborazione con e col <b>Patrocinato di</b></b>	<b>Relatori Dott.ri/Prof.</b>
1	Il dolore cronico – tecniche e rimedi per non soffrire	Martedì	5, 12, 19, 26 Febbraio ore 20.30 – 21.30	Sala Banca Popolare dell'Emilia Romagna Via Rivalta 22 Imola	CLINIC CENTER di Imola Banca Popolare Emilia Romagna AUSL di IMOLA	Shirley Ehrlich Roberto Bonanzinga Gianluca Bernabei Michelangelo Stanzani Maserati
2	L'apparato Osteo-muscolare nelle varie stagioni	Martedì / Mercoledì	20 Febbraio e 6, 26 Marzo e 16 Aprile ore 19- 20	Sala associazione ZORBA – Via Pirandello 12 – Imola	Comune di IMOLA Ass.ZORBA - l'AUSL di IMOLA	Cristina Franchini, Mara Guerra, Shirley Ehrlich
3	Pronto Soccorso e Continuità Assistenziale- due modi di curare le persone.... Dipende dal problema...	Mercoledì	20, 27 Febbraio 6,13,20 Marzo ore 20.30- 21.30	Sala riunione adiacente alla Biblioteca – Ospedale NUOVO , Via Montericco 4, Imola (g.c.)	ASL Imola – Pronto Soccorso	Saida Palestini, Roberta Manfredi Patrizia Cenni, Mauro Bittini, Isabella Dall'Osso Danilo Pasotti ?
4	Il SOLE con le dosi giuste è una ricetta per mantenere il corpo e la mente in ottima salute	Lunedì	4, 11, 18, 25 Marzo ore 15- 16	Sala Forum Cappuccini Viale Cappuccini 14 Imola	Bagno KORASOL- Lido di Classe l'AUSL di IMOLA	Elisabetta Motta, Paola Giorgi, Anna Vacirca, Danilo Pasotti
5	L'involuzione cerebrale – fra fisiologico e patologico	Mercoledì	6, 13, 20, 27 Marzo ore 20.30- 21.30	Sala CRI di Castel del RIO (g.c.) Via Tribbioli Maria Agnese –area protezione Civile	Comune di Castel del Rio - CRI di C.del Rio l'AUSL di IMOLA	Maddalena Treve Corrado Maticena Anna Vacirca Micelangelo Stanzani Maserati
6	L'occhio fra maturità e malattia: la prevenzione e la cura	Giovedì	7, 14, 21, 28 Marzo Ore 20.30 – 21.30	Sala Consiliare, Piazza Cavalli 15 Casalfiumanese	Comune di Casalfiumanese - l'AUSL di IMOLA	Luca Avoni Marta Casacci
7	La stitichezza è un sintomo e non una malattia; cosa c'è dietro all'angolo	Mercoledì	3, 10,17,24 Aprile Ore 20.30 – 21.30	Sala Centro Sociale “La Tozzona” Imola Via Punta 24, g.c	Farmacia Montericco CS “La Tozzona” l'AUSL di IMOLA	Andrea Grilli Roberto Fabbri Shirley Ehrlich
8	Il dolore cronico – tecniche e rimedi per non soffrire	Mercoledì	3, 10, 17, 24 Aprile Ore 20.30 – 21.30	sala AVIS “ZAMA MELANDRI” – V.le Stradone 9, Faenza (g.c)	Comune di Faenza, AUSL Ravenna Distretto faenza, AVIS, Auser, SFERA Farmacie	Giampaolo Zauli, Enrico Monti , Silvia Montefiori, Sergio Basti
9	La Pressione Arteriosa: un indicatore da conoscere per vivere a lungo e bene	Mercoledì	3, 10, 17, 24 Aprile ore 15- 16	Sala Polivalente Corso della Repubblica 8-10 Mordano g.c.	Comune di Mordano - l'AUSL di IMOLA	Anna Bertozzi Claudia Camanini Berti Carlotta Shirley Ehrlich
10	Facciamo attività motoria insieme... per stare in salute: fra la teoria e la pratica	Giovedì	4, 11, 18 Aprile e 2 Maggio ore 19-20	Palestra Campanella Via Gioberti 3, Imola (g.c.)	Comune di Imola l'AUSL di IMOLA	Mara Guerra Carlotta Berti
11	L'occhio fra maturità e malattia: la prevenzione e la cura	Giovedì	4, 11,18 Aprile e 2 Maggio ore 20.30-21.30	Sala Centro Sociale “Castellano” g.c.	CS Ricreativo Culturale Castellano , aderente AUSER Fa, NUOVA MEDICINA 2000 ; ASL RA- Distretto di Faenza	Luca Avoni Marta Casacci
12	La Pressione Arteriosa: un indicatore da conoscere per vivere a lungo e bene	Martedì	23,30 Aprile e 7,14 Maggio ore 19-20	Auditorium Comunale – Via Garibaldi 14 Conselice (g.c.)	Comune di Conselice Farmacia Camanzi Sanitaria Conselice l'ASL RA- Distretto Lugo	Francesco Levada Claudia Camanini Annalisa Ferlini Shirley Ehrlich



13	L'involuzione cerebrale – fra fisiologico e patologico	Mercoledì	7,14,21,28 Maggio ore 15-16	Sala CS PORTA NUOVA- Via Aldo Moro 1,2 - Russi	Centro Sociale "PORTA NUOVA" Comune di RUSSI l'AUSL RA-Distretto Ravenna	Evo Stanghellini Corrado Maticena Anna Vacirca Michelangelo Stanzani Maserati
14	Il Diabete Mellito è come andare in bicicletta : se vuoi stare in equilibrio devi muoverti	Giovedì	9,16,23,30 Maggio ore 20,30 -21,30	Sala Centro Civico –Piazza della Libertà 3 (adiacente alla Biblioteca) Toscanella di Dozza (g.c.)	Comune di Dozza Parafarmacia Toscanella, Ass. Glucasia, Poliambulatorio Centro Clinico – di IONOFRESI Toscanella l'AUSL di Imola	Enzo Veronese Anna Vacirca Roberto Senaldi Letizia Fabiola Macca

**Le proposte di NUOVI CORSI possono essere fatte anche dalle singole associazioni sulla base delle rispettive esigenze - I.N.S.A.L.U.T.E. avrà cura di decodificare e costruire un percorso di formazione individualizzato.**

**Per Chiarimenti oppure delucidazione si può chiedere nel seguente modo:**

- chiamare al cellulare : **366 267 3266 (348 2718 348)** dal Lunedì al Venerdì dalle ore 15 alle 17
- inviare una e-mail : [contattaci@insalute.info](mailto:contattaci@insalute.info)
- consultare il sito [www.insalute.info](http://www.insalute.info)

**L'Associazione opera attualmente - GRAZIE - al contributo ed al sostegno di tutti promotori e principalmente grazie:**

- alle Fondazione Cassa di Risparmio di Imola e Fondazione Cassa di Risparmio di Ravenna, alla Banca di Imola, Banca Popolare dell'Emilia Romagna e Banca Credito Cooperativo Ravennate & Imolese
- alle Amministrazione dei Comuni di Imola, Castel S.Pietro T., Castel del Rio, Casalfiumanese, Mordano, Dozza -Toscanella, Castel Bolognese, Medicina, Bagnacavallo, Russi, Conselice, Faenza , Riolo Terme dell'AUSL di Imola, Distretti di Faenza , Distretto di Lugo (AUSL di Ravenna ) e in collaborazione con i **Medici di Medicina Generale e Pediatri di Libera Scelta** del territorio corrispondente con progetti innovativi
- Le Direzioni degli Sindacati dei Pensionati, CISL, CGIL, Associazioni di Categoria CNA, Confartigianato Assimpres, Cooperative – tipo Ippogrifo, Ass. di Volontariato come Auser ecc. che promuovono corsi su temi utili alla propria formazione continua.
- Farmacie/ ParaFarmacie, Erboristerie e Sanitarie , Poliambulatori dislocate nel territorio (vedete nei singoli corsi segnalato - nel sito aggiornato)
- a tutti coloro - Corsisti, Sostenitori ed Amici che hanno scelto di versare il loro 5 x 1000 - all'Associazione in occasione della denuncia dei Redditi.

***Si può devolvere il 5 per mille  
all'Associazione INSALUTE al momento della denuncia dei redditi  
indicando il numero di Codice Fiscale di INSALUTE = 02 39 10 41 205  
oppure utilizzando il modello CUD – per chi non fa denuncia***

Aggiornato 07.03.2013