

Sono previsti i **crediti ECM** per il personale sanitario
Ogni seminario è accreditato singolarmente

Iscrizione (partecipazione gratuita previa iscrizione)

Per il personale dipendente dell'Ausl di Imola, le iscrizioni potranno essere effettuate seguendo le modalità già previste per l'aggiornamento interno.

Per gli esterni, le iscrizioni dovranno avvenire tramite la compilazione dell'apposita scheda prevista per ogni singola iniziativa da inviare alla segreteria dello Staff Formazione dell'Ausl di Imola.

e-mail: poloformativo@ausl.imola.bo.it

Tel. 0542 604436 dalle ore 8,30 alle ore 12,30.

Fax. 0542 604441

N.B. eventuali rinunce devono essere comunicate alla segreteria dello Staff Formazione

Responsabili dell'evento formativo

Dr.ssa Malvina Mazzotta

Tel. 0542 604551

e-mail: m.mazzotta@ausl.imola.bo.it

Ivana Melucci

tel. 0542 662134

e-mail: i.melucci@ausl.imola.bo.it

Organizzato da



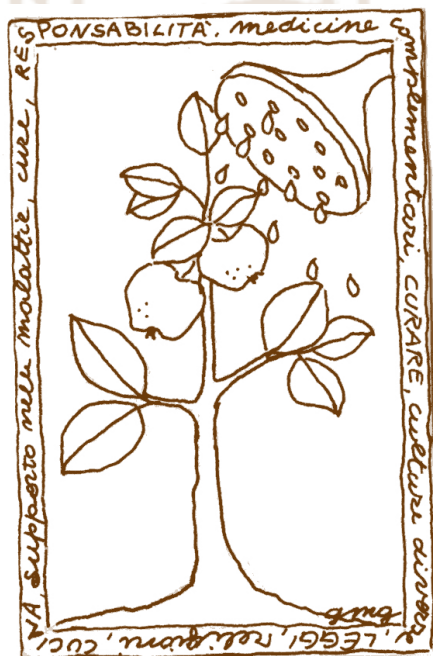
**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Imola

Dipartimento Medico
Psicologia Ospedaliera



VINCO CLUB

*Innalzare una pianta: un primo,
semplice gesto di responsabilità,
conosciuto dagli antichi nel mondo.
Aver cura di sé, nutrirsi,
coltivare una speranza*



**Percorsi
di cura
2010**

Anche quest'anno, rinnoviamo, con soddisfazione, l'occasione per incontrarci.

Ci è caro promuovere l'immagine della relazione tra terapeuta e paziente nella sua complessità. Prima di essere operatori sanitari e ammalati, siamo persone: con il nostro corpo, ma anche con la nostra storia individuale intrisa di ricordi, emozioni, abilità e quotidianità. Dobbiamo tenere conto della molteplicità di queste ricchezze, se vogliamo percorrere la strada del nostro benessere.

Siamo, solo apparentemente in modo semplice, anche ciò che mangiamo: il nostro impianto di difesa può essere rafforzato oppure appesantito; occorre così conoscere di quali alimenti il nostro corpo necessita, come cucinarli, e quali cibi, nel nostro caso, sarebbe opportuno evitare.

E ancora, la modalità che assumiamo per raccontare a noi stessi o ai nostri cari, quanto ci capita, può sollecitarci a scorgere anche nei problemi, nuovi orizzonti interpretativi: così l'espressione artistica può ricollocare le angustie che proviamo, in un altro contesto, e inaspettatamente ritrovarci con nuovi significati ed energie a cui attingere.

Nel preparare questi seminari, abbiamo pensato che quando siamo in difficoltà, abbiamo bisogno di sentirci considerati nella nostra totalità, con dolcezza e delicatezza, rispettando i nostri tempi; i temi della Medicina non convenzionale, una visione olistica, l'esperienza artistica, la meditazione, sono tutte fonti a cui, a nostra misura, potremmo ricorrere per promuovere la nostra personale educazione alla salute.

Venite quindi, partecipate ai seminari, vi aspettiamo.

Aperto a tutta la cittadinanza

Programma degli incontri: Percorsi di cura

Alimentazione: sindrome metabolica e diabete 2

Elena Alquati

18 settembre (1° edizione) ore 10 - 18.30

19 settembre (2° edizione) ore 9 - 17.30

Rifugio "Le selve"

via Montanara 1- Castel del Rio

Elena Alquati, cuoca, diplomata in Guida terapia alimentare, consulente macrobiotica, operatrice Shiatsu, fondatrice dell'associazione l'Ordine dell'Universo è responsabile di un centro di terapie olistiche. Collabora con il dr. Berrino dell'Istituto Nazionale Tumori di Milano ai progetti Diana 3, Diana 5, COS e STUDIA, progetti di ricerca sperimentali sulle correlazioni tra cancro e alimentazione.

Intestino: intolleranze alimentari e sistema immunitario

Erus Sangiorgi

15 ottobre ore 14 - 18

Ospedale S. Maria della Scaletta - Sala Auditorium
via Montericco 4 - Imola

Erus Sangiorgi, medico, direttore del Centro Metodologie Naturali e del Centro Riabilitazione Ortopedica e Respiratoria delle Terme di Riolo.

Docente presso la facoltà di Medicina dell'Università degli Studi di Milano sui temi della Medicina non convenzionale. Autore di diversi articoli, co-autore del testo "Fitoterapia: principi di fitoterapia clinica tradizionale energetica moderna".

Tra i fondatori del centro studi Ting - formazione ed educazione alla salute- Emilia Romagna.

Seminario "Interno notte - Esterno giorno"

Rosaria Mignone - Giuseppe Damassa - Malvina Mazzotta

24 settembre ore 14.30 Seminario

Sala delle Stagioni
Via Emilia, 25 - Imola

Rosaria Mignone, psicologa, psicoterapeuta e arte terapeuta, docente e supervisore presso l'Istituto di psicoterapia espressiva di Art Therapy Italiana. In convenzione con diverse Aziende Sanitarie conduce interventi di arte terapia. Collabora con Comuni, Associazioni, Cooperative ed Università nel campo della formazione e dell'aggiornamento di operatori dell'ambito sanitario, sociale ed educativo. È autrice di diversi articoli di arte terapia.

Giuseppe Damassa, medico oncologo, palliativista, AUSL Imola

Malvina Mazzotta, psicologa, psicoterapeuta, AUSL Imola.

Meditazione e salute

Mariella Lancia

26 novembre ore 14 - 18

Ospedale S. Maria della Scaletta - Sala Auditorium
via Montericco 4 - Imola

Mariella Lancia, presidente dell'associazione Wyse Italia (World youth service and enterprice) una ONG educativa che opera su scala mondiale.

Dal 1984 insegnante di yoga (diploma PGS e certificate of proficiency dell'Ananda Ashram diretto dal maestro Gitananda, Pondicherry, India) e meditazione presso diverse scuole e centri culturali di Bologna e provincia.

Autrice di libri di letteratura ed educazione tra cui: "La sessualità nel processo educativo" e "Ethics as the language of the soul" in The wheels of soul in education.