

Incontri pubblici 2011

INSALUTE INCITTÀ

Sala Conferenze — 1° piano Palazzina Ex Direzione Sanitaria Lolti
Viale Saffi
(Palazzo storico Ausl di fronte al parcheggio Bocciofila)



“Vita lunga ai tumori! Cosa sono. Come prevenirli ... Parliamone”

Ciclo di 4 incontri

Giovedì 3 marzo 2011 ore 18.30 - 19.30

Il cambiamento in noi ... cos'è un/il tumore

Apoptosi o necrosi. Il medico di famiglia ed il paziente oncologico. Incidenza della malattia e cronicità oggi. L'Italia, i vari generi, notizie sull'andamento.

Dr.ssa Shirley Ehrlich medico di medicina generale e specialista in scienze dell'alimentazione

Giovedì 10 marzo 2011 ore 18.30 - 19.30

Prevenzione e controllo

Approccio preventivo: screening. Principali patologie tumorali nella nostra realtà. Marcatori tumorali. Strategie di controllo.

Dr. Antonio Maestri medico oncologo e Direttore UOC Oncologia e Hospice Ausl Imola

Giovedì 24 marzo 2011 ore 18.30 - 19.30

Monitoraggio e cure possibili

Strategie terapeutiche mediche e non mediche. Monitoraggio, follow up e marcatori. Cure palliative. Cure possibili e stili corretti per una buona qualità di vita.

Dr. Antonio Maestri medico oncologo e Direttore UOC Oncologia e Hospice Ausl Imola

Giovedì 31 marzo 2011 ore 18.30 - 19.30

La cura non farmacologica del corpo

Attività motoria e respirazione. Il Diario. Lo stretching (esercizi pratici)

Prof.ssa Carlotta Berti insegnante di Scienze Motorie ed educazione fisica

“I disturbi dell'umore nel XXI sec.: ansia, depressione, attacchi di panico ... Parliamone”

Ciclo di 4 incontri

Giovedì 7 aprile 2011 ore 18.30 - 19.30

La mente e la sua salute ... dal medico di famiglia.

La sofferenza della mente: stress, dolore e lutto. La decodificazione dei bisogni. Il disturbo dell'umore nelle diverse età. Le spie della depressione e dell'ansia ed il ruolo del primo medico.

Dr. Danilo Pasotti medico di medicina generale e specialista in psicologia clinica

Giovedì 14 aprile 2011 ore 18.30 - 19.30

L'ansia nel XXI secolo

Il “tandem” tra psichiatra e medico di famiglia. La terapia: inizio e durata. Le spie del disturbo d'ansia e il monitoraggio necessario. L'ansia acuta e l'ansia cronica: quale differenza.

Dr.ssa Alba Natali psichiatra e direttore Centro Salute Mentale Ausl Imola

Giovedì 21 aprile 2011 ore 18.30 - 19.30

La depressione e/o la malinconia

La classificazione generica dei disturbi dell'umore ed il fattore età. I famigliari e gli altri: quale preparazione? Le possibili terapie.

Dr.ssa Benedetta Prugnoli psichiatra e direttore del Dipartimento di Salute Mentale dell'Ausl di Imola

Giovedì 28 aprile 2011 ore 18.30 - 19.30

Alimentazione e disturbo dell'umore: quale nesso

Alimentazione corretta e farmaci. Gli stili di vita corretti nelle patologie croniche

Dr.ssa Shirley Ehrlich medico di medicina generale e specialista in scienze dell'alimentazione

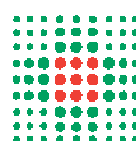
Per informazioni ed iscrizioni

Staff Informazione e Comunicazione Ausl di Imola - 0542604244; 0542604248

E_mail: uff.stampa@ausl.imola.bo.it; www.ausl.imola.bo.it

INSALUTE (dal lunedì al venerdì dalle ore 15.00 alle ore 17.00) Cell. 366 2673266

E_mail: contattaci@insalute.info; www.insalute.info



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Imola