

L'INIZIATIVA **Ricominciano** **le 'Camminate** **della salute'** **E' possibile usare** **i bastoncini**

— CASTEL SAN PIETRO —

RICOMINCIANO a Castel San Pietro Terme le camminate salutari promosse dal Comune. Il primo appuntamento è con 'Castello cammina... con l'Auser' al via domani alle ore 9 con ritrovo all'entrata del Giardino degli Angeli (via Remo Tosi). Le passeggiate si terranno il mercoledì e venerdì mattina dalle 9 alle 10,30, dal 2 maggio al 29 giugno. Per partecipare è richiesto solo un contributo di tre euro in tutto, più cinque euro di tessera dell'Auser per l'assicurazione, nel caso non si sia già soci. Info: 051 6951204 dalle 9 alle 11 (ambulatorio Auser in via Mazzini 41) oppure 339 7465928. Per chi preferisce l'orario serale, parte anche 'Camminare fa bene - passeggiate serali a Castel San Pietro Terme', a cura dell'associazione L'Altro Sport, mercoledì e venerdì dalle 20 alle 21,30 nei mesi di maggio, giugno, luglio. Eventualmente è possibile partecipare anche a passeggiate con bastoncini da Nordic Walking (25 euro quota mensile adulti, gratis quota di iscrizione maggio e giugno, gratis bambini). Info: 051 0496624 - 347 0473929.