SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Imola

Direzione generale
Servizio Informazione e Comunicazione
Ufficio Stampa

Prot. n. 40142 class. 4.1.1-4.1.2 Imola, 18 ottobre 2007

# COMUNICATO STAMPA

## NUOVI CORSI DI PREPARAZIONE ALLA NASCITA

Si informa che nell'ambito del Percorso Nascita **lunedì 5 novembre 2007, alle ore 15, e mercoledì 14 novembre 2007, alle ore 9**, presso la palestra ostetriche del Consultorio Familiare dell'Ausl di Imola (Ospedale Vecchio) avrà inizio un corso rivolto alle gestanti del 7° e 8° mese.

Il programma prevede incontri teorici condotti da ginecologi, pediatri e psicologi e pratici, gestiti dalle ostetriche che, con l'utilizzo di tecniche respiratorie, muscolari e di rilassamento accompagnano la mamma e la coppia alla nascita del proprio bambino. Dalla 16^ settimana di gravidanza è possibile partecipare ad incontri di stretching nelle giornate di LUNEDI' alle ore 17 e MERCOLEDI' ore 11.

Per chi non è alla prima esperienza di maternità sono possibili incontri di gruppo sul rapporto tra fratelli e sorelle. Si organizzano inoltre incontri di discussione e confronto aperti a futuri nonni e nonne sul nuovo ruolo che si troveranno a ricoprire.

Per informazioni rivolgersi alle ostetriche del Consultorio Familiare, dal lunedì al venerdì, ore 8-9 e 12-13,30 tel. 0542 604190.