

Se qualcuno ti ha fatto notare che hai esagerato,
non metterti sulla difensiva, ascolta!



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Imola

Conta i bicchieri perché loro contano!



L'ALCOL
è una sostanza psicoattiva
che può modificare
il buon funzionamento dei
tuoi organi...

...alterare la tua efficienza
mentale...



...il consumo
elevato può provocare
dipendenza e mette a rischio
la tua salute e le
tue amicizie.



Per informazioni:

ACAT
Associazione dei Club Alcolisti in Trattamento
Tel. 340 - 8908217 (Presidente ACAT)
Tel. 348 - 9119271 (Dr.ssa Antonella Longo).

SERVIZIO DI ALCOLOGIA AUSL IMOLA
V.le Amendola, 8 - Tel. 0542 - 604036

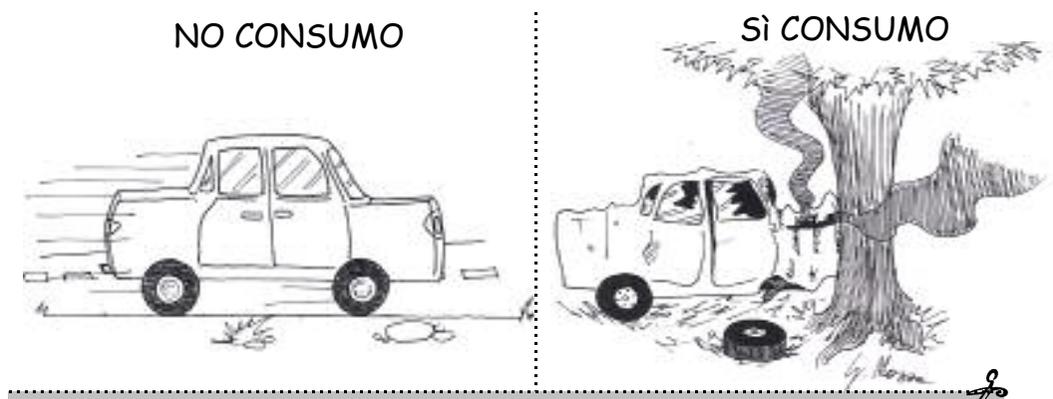
Conta i bicchieri, perché loro contano!



L'alcol rischia di rovinare i tuoi rapporti con parenti e amici. Non lasciare che succeda.



SE GUIDI NON BERE:
Se hai meno di sedici anni, per ragioni fisiologiche, l'alcol è più tossico.



Il consumo **NON** deve essere superiore a:
3 unità al giorno per gli uomini
2 unità al giorno per le donne

1 unità =



CONSUMO ZERO = ZERO RISCHIO

Se non riesci a smettere di bere, non esitare a contattare il tuo medico di fiducia o apposite strutture.

CI VUOLE CORAGGIO, MA CHIEDI AIUTO!!!!