

“Mobilità e Benessere”

Arriva Maggio ricco di eventi e feste

18 Maggio Festa Al parco delle Acque Minerali “Naturalmente Imola”

Il **18 maggio** si svolgerà la festa “Naturalmente Imola” al Parco delle Acque Minerali per far riscoprire alla cittadinanza questa oasi di verde. La giornata sarà ricca di iniziative: musica, danza, burattini, piè fritta, fragoloni. Ci sarà anche una mongolfiera, l'esposizione di piante e fiori e tante altre attrazioni per trascorrere qualche ora in allegria con la famiglia. Il PPS sarà presente con uno stand con materiale e gadget per chi arriva in bici e anche organizzando una passeggiata per i “giovani anziani” con la guida di un esperto.

Partecipate numerosi!

Attività fisica?... importante, anzi importantissima per la salute!

L'attività fisica è un importante fattore di protezione per la salute, per cui il PPS ha cercato di promuoverla con iniziative rivolte in particolare ai bambini e agli anziani. Il PPS organizza per le persone “meno giovani”, 6 passeggiate con esercizi di ginnastica dolce, nel verde del Parco delle Acque Minerali con la guida di un'insegnante di scienze motorie ed un medico igienista per far conoscere esercizi motori validi da ripetere anche a casa da soli, queste le date:

18, 26 maggio-9 giugno alle ore 9-10.30;

22, 29 maggio-5 giugno alle ore 15-16.30, per iscriversi telefonare al 0542/604907.

Con l'AUSER e altre associazioni di volontariato abbiamo organizzato 2 giornate di svago, informazione e movimento rivolte agli anziani. Una il **30 maggio** a Borgo Tossignano e l'altra il **6 giugno** a Castel San Pietro. Il Comune di Imola organizza 4 passeggiate per anziani nei Parchi e nei Centri Sociali (il **7**, il **14** il **21** e il **29 maggio**).

Per aumentare l'attività fisica nei bambini si sta elaborando un progetto con esperti da realizzare in ambito scolastico.



Imola - Vigili per un giorno anno 2007

La 11° Bicicletta Ambientalista dell'AVIS

Il PPS invita tutta la cittadinanza e tutti i suoi rappresentanti a partecipare domenica **11 maggio** a Imola alla 11° Bicicletta Ambientalista AVIS con partenza da Piazza Gramsci alle ore 9,30.

Il tema della bicicletta di quest'anno è la raccolta differenziata dei rifiuti e la presentazione della nuova stazione ecologica di Imola.

Verranno distribuiti gadgets a tutti.

“Sport al Centro”

Il PPS sarà presente alla manifestazione organizzata dal Comune di Imola per domenica **1 giugno** dalle 9 alle 18 presso il Parco del Lungofiume, in occasione della Giornata Nazionale dello Sport.

Mobilità all'AUSL di Imola: Abbonamento ATC a 25 Euro per i dipendenti

La mobilità casa-lavoro-casa rappresenta una sfida se davvero si vuole diminuire l'inquinamento e difendere la salute e l'ambiente. Il Mobility Manager dell'Ausl di Imola (la maggiore azienda del territorio) e la sua equipe hanno sottoscritto una convenzione con l'ATC di Bologna basata sull'acquisto di un pacchetto di abbonamenti annuali al prezzo di 125 euro cadauno (inferiore ad 1/4 del valore di mercato) per gli autobus urbani di Imola e territorio fino a Bologna. Come AUSL si è intervenuti ulteriormente con fondi dedicati alla promozione della salute, portando il costo dell'abbonamento per il dipendente a soli **25 euro**. I lavoratori hanno risposto in maniera massiva acquistando quasi tutti gli abbonamenti disponibili.

ITIS e PPS da 4 anni insieme per una mobilità sostenibile

Si sta svolgendo in questi giorni l'iniziativa “**Vigile per un giorno**”, per mostrare il funzionamento dell'autovelox ai ragazzi e monitorare la velocità degli automezzi osservando così il comportamento degli automobilisti. L'evento si inserisce nel programma Mobilità Casa-Scuola che PPS, l'Istituto Tecnico Industriale e il Liceo Scientifico Tecnologico curano insieme da quattro anni. Sono stati nominati due **Junior Mobility Manager** per ogni prima classe, a cui è seguito un momento di informazione sui rischi per la salute derivanti dall'uso eccessivo dell'auto e della moto, in relazione all'inquinamento dell'aria e incidenti stradali.

E' stato poi distribuito un questionario sulla mobilità per indagare la sensibilità dei ragazzi riguardo alla mobilità sostenibile. I risultati saranno presentati in un'assemblea di tutte le classi interessate entro metà maggio.

Educazione stradale

Il PPS collaborerà con la Polizia Municipale nel saggio del **22 maggio** in cui verranno consegnati i patentini per una guida corretta della bici agli alunni delle scuole elementari della Vallata del Santerno.

Alcol e lavoro:

tre aziende in prima linea

Si stima che tra il 10 e il 30% degli infortuni sul lavoro sia causato dall'abuso di alcol. **Hera, Cesi e Edilcarpentieri** hanno avviato insieme all'AUSL di Imola un progetto biennale di sensibilizzazione sui rischi connessi all'uso di bevande alcoliche. Il progetto è iniziato con una indagine conoscitiva, elaborazione dei dati e presentazione dei risultati ai lavoratori. All'Hera il percorso è stato completato, mentre alla Cesi e Edilcarpentieri è in fase di attuazione.

Tutte le iniziative e le passeggiate sono gratuite