

**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Imola

Direzione generale  
Servizio Informazione e Comunicazione  
Ufficio Stampa

Prot. n.38706 class. 4.1.1

Imola, 11 ottobre 2007

## **COMUNICATO STAMPA**

***Giovedì 18 ottobre “GIORNATA MONDIALE PER LA DONNA IN MENOPAUSA”.***  
***In partenza un nuovo ciclo di incontri informativi. Gli operatori del Consultorio presenti alla serata danzante Benessere Donna***

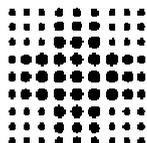
La menopausa è un momento importante della vita della donne. Fisiologicamente è il periodo in cui cessa l'attività ovarica e non vengono prodotti più estrogeni, gli ormoni femminili principali. Essere informate sulle caratteristiche dei cambiamenti ormonali, corporei e psicologici che caratterizzano questo periodo permette alle donne di mettere da parte stereotipi e fantasie e di porre nella giusta dimensione questo normale momento della vita.

Per questo motivo il gruppo interdisciplinare Menopausa dell'Ausl di Imola opera da anni per informare le donne che entrano in questa fase della vita, con l'attivazione periodica di cicli di incontri ed iniziative di sensibilizzazione.

“Fino agli anni 60 la menopausa era considerata una vera e propria malattia, ed era frequente che la donna si sentisse malata di menopausa. – spiega la Dr.ssa Maria Grazia Saccotelli, psicologa e responsabile del Consultorio familiare - Oggi invece questa fase del ciclo vitale femminile non è più sinonimo di declino, ma di una stagione ricca di cambiamenti e significati, come tanti altri normali passaggi che intervengono nel corso della nostra esistenza, che però provocano spesso una situazione di spaesamento e che necessitano di adattamento.

Il momento della vita che coincide con la menopausa è quello in cui la confortante coincidenza tra la nostra persona e la nostra identità corporea si fa problematica ed incerta: ad un tratto ci si rende conto di non avere più un corpo giovane, viene a cadere uno dei pilastri fondamentali su cui si è costruita l'identità sessuale, la fertilità, e ci si interroga per la prima volta sul tempo che è passato. Inoltre cambiano tante piccole e grandi cose nel nostro quotidiano: le relazioni coi figli, che spesso entrano nell'adolescenza, coi genitori che invecchiano, con il partner.

La capacità di affrontare questa stagione della vita ed i compiti che questa età comporta sono legati alle risorse di cui la donna dispone. Possiamo però individuare due vissuti opposti: da una parte questo periodo è temuto perché portatore di disturbi fisici, di isolamento, con angosce di perdita dei valori di una vita intera, appunto la gioventù, la fertilità, la femminilità; dall'altro invece se ne nega l'esistenza e la complessità, semmai felici di non avere più le mestruazioni. L'angoscia dei 50 anni è giustificata ed inevitabile come quella dell'adolescenza, della gravidanza, del parto, con l'aggravante che per ognuna di quelle età vi erano remunerazioni più precise che nella menopausa sono forse meno evidenti e celebrate, ma non meno importanti e gratificanti. Il piacere del vivere bene con sé stessi e del continuare o spesso imparare, a vivere gioiosamente. Proprio per questo quest'anno abbiamo volentieri aderito, come gruppo Menopausa, all'invito di partecipare ad un festa da ballo che si terrà proprio in occasione della Giornata Mondiale della menopausa e che ha come tema il Ben Essere delle donne, che passa anche attraverso allo stare insieme agli altri piacevolmente”.



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Imola

**La serata “Incontriamoci ballando”** avrà inizio alle ore 21,30 presso il locale Cinque Sensi, ex Cap Creus, via Provinciale Selice 80/a. Il biglietto costa 5 euro e può essere acquistato presso il Bar Otello (Via Emilia, Imola) promotore dell’iniziativa. Tutte le donne sono invitate a partecipare.

Nell’occasione gli operatori del Consultorio presenti risponderanno alle domande e alle richieste di informazioni delle donne e distribuiranno l’opuscolo “La Menopausa, un cambiamento naturale – Raccolta di pensieri, relazioni ed interventi maturati nel corso degli incontri con le donne”, prodotto dallo stesso Gruppo menopausa dell’Ausl di Imola sulla scorta dell’esperienza maturata negli anni con le partecipanti ai corsi.

Sempre Giovedì 18, peraltro, prenderà il via un nuovo ciclo di incontri “Menopausa. Un cambiamento naturale”, organizzato presso il Consultorio Familiare, e che proseguirà fino a dicembre con cadenza settimanale, ogni lunedì dalle 17.30.

Al termine degli appuntamenti informativi è previsto un secondo ciclo, questa volta formativo, condotto dalla Dr.ssa Caterina Tassi, psicologa psicoterapeuta. Gli incontri sono **gratuiti, previa iscrizione telefonica** dal lunedì al venerdì dalle ore 12 alle ore 13 al numero 3470017944 e si terranno presso la Palestra del Consultorio familiare AUSL di Viale Amendola 8.

## **Programma**

**Giovedì 18 ottobre** “Gli stereotipi della menopausa cosa si sa e cosa non si sa” relatrice Dr.ssa Caterina Tassi (psicologa psicoterapeuta); Maria Teresa Rizzioli Ostetrica Consultorio Familiare Ausl di Imola, medico di medicina generale.

**Lunedì 22 ottobre** “Tutta colpa degli estrogeni? Come cambia il nostro corpo” relatrice Dr.ssa Gloria Ghiselli (ginecologa Consultorio Familiare AUSL Imola);

Lunedì 29 ottobre: “I cambiamenti psicologici in menopausa: pensieri, emozioni, paure, desideri” relatrice Dr.ssa Maria Grazia Saccotelli (psicologa Consultorio Familiare AUSL Imola);

**Lunedì 5 novembre** “Come trovare una nuova immagine di sé” relatrice Dr.ssa Elisabetta Marabini (specialista in dietologia e medicina estetica);

**Lunedì 12 novembre** “Semplici soluzioni per piccoli problemi. Contraccezione, movimento, controllo della diuresi” relatrice Maria Teresa Rizzioli (ostetrica Consultorio Familiare AUSL Imola);

**Lunedì 19 novembre** “Stile di vita e osteoporosi” relatore Dr. Franco Monterumisi (direttore F.F. U.O. Medicina riabilitativa AUSL Imola);

**Lunedì 26 novembre** “Terapie a confronto in menopausa. C’è sempre bisogno di terapia?” relatrice Dr.ssa Daniela Liberio (medico Unità Operativa Ostetrica Ginecologia Responsabile Centro Menopausa AUSL Imola)

**Lunedì 3 dicembre** “Come stare bene con il nostro corpo e la nostra mente” Dr.ssa Caterina Tassi (psicologa psicoterapeuta).