

### Stili di vita e rischio cardiovascolare

#### Giuliano Carrozzi e Nicoletta Bertozzi

Gruppo Tecnico regionale e nazionale PASSI

Seminario "Passare all'azione: dai numeri ai progetti" Imola, 26 gennaio 2011











#### Introduzione

Oltre ai fattori di rischio cardiovascolari trattati nelle relazioni precedenti ci occuperemo di:

- Ipertensione e misurazione della pressione arteriosa
- Ipercolesterolemia e misurazione del colesterolo
- Diabete
- Punteggio del rischio cardiovascolare
- Prevalenza di fattori di rischio cardiovascolare
- Consigli dei sanitari











### Sorveglianza PASSI

- I dati utilizzati per questa presentazione derivano dalla sorveglianza PASSI del triennio 2007-09
- PASSI si occupa della fascia d'età 18-69 anni
- Il rapporto regionale 2007-09, le schede tematiche e tutte le informazioni di PASSI possono essere scaricati all'indirizzo:

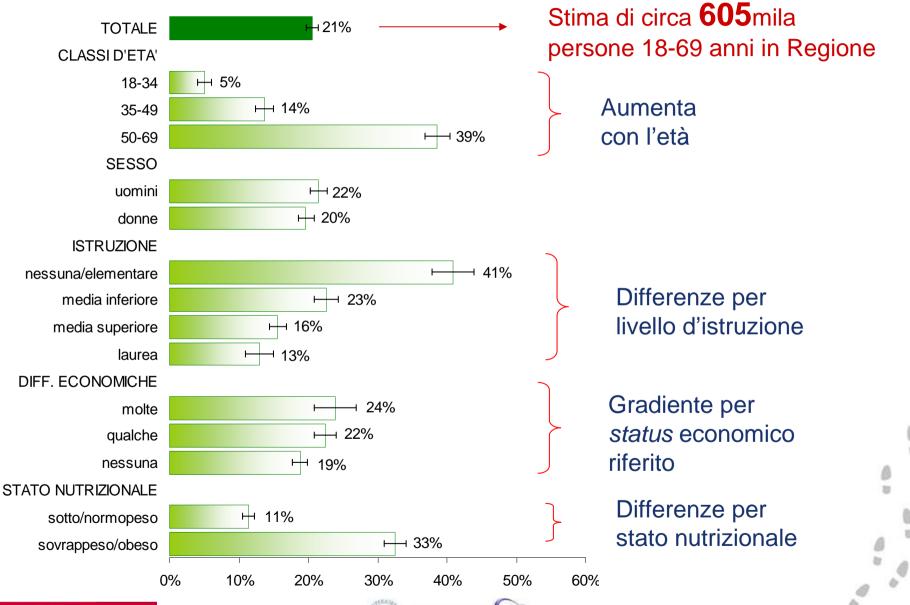
www.ausl.mo.it/dsp/passier







### Ipertensione arteriosa











### Regressione logistica

CLASSI D'ETA'				_	
35-49 vs 18-34		<b>I</b>	2,66 (2,12-3,35)		Associazione
50-69 vs 18-34			₩ 8,95 (7,15-11,20)		con l'età
SESSO				J	
donne vs uomini	Н		0,96 (0,85-1,09)		
ISTRUZIONE					
media inf. vs nessuna/elementare	1		0,90 (0,75-1,07)		
media sup. vs nessuna/elementare	141		0,79 (0,66-0,94)		Differenze per
laurea vs nessuna/elementare	<b>I</b>		0,68 (0,53-0,86)		livello d'istruzione medio-alto
DIFFICOLTA' ECONOMICHE					medio-aito
qualche vs molte	H		0,94 (0,77-1,16)		Associazione
nessuna vs molte	141		0,77 (0,63-0,94)	}	con molte difficoltà
STATO NUTRIZIONALE					economiche riferite
Sovrappeso/obeso vs sotto/normopeso		L4I	2,57 (2,27-2,92) ——	}	Differenze per stato nutrizionale
	1				

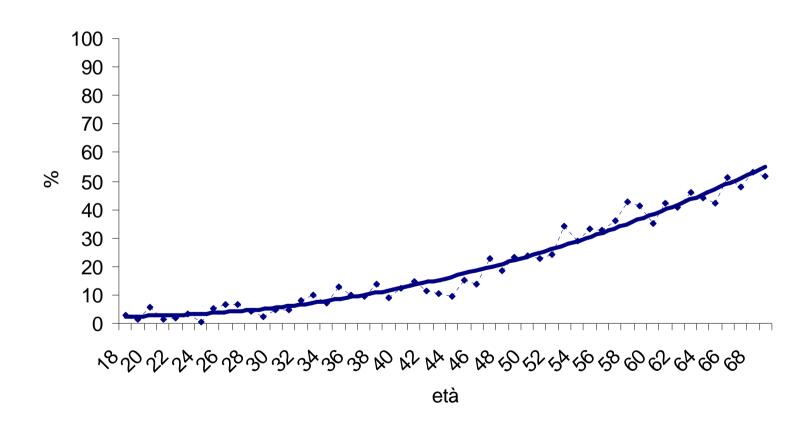








### Ipertensione per età



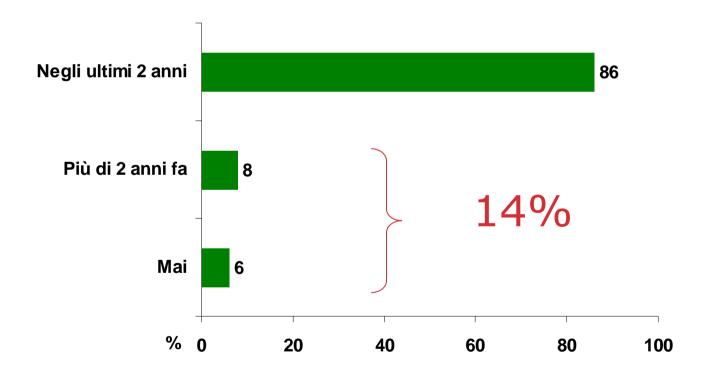








### Misurazione della pressione arteriosa

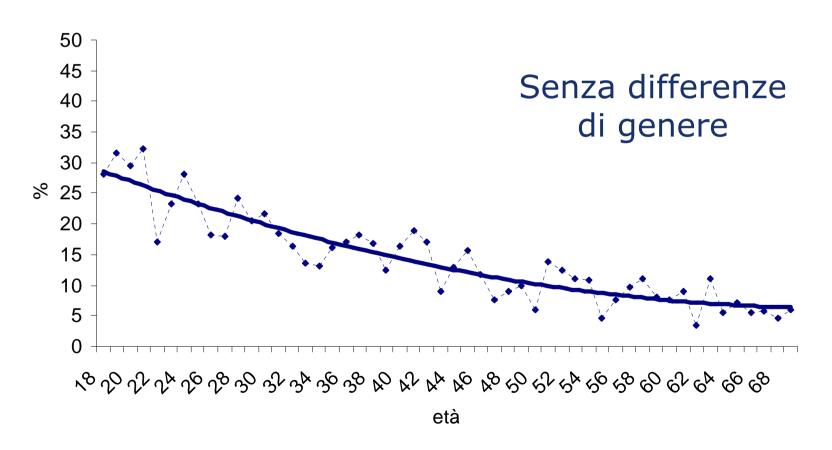








### Pressione arteriosa mai misurata o misurata più di due anni fa per età



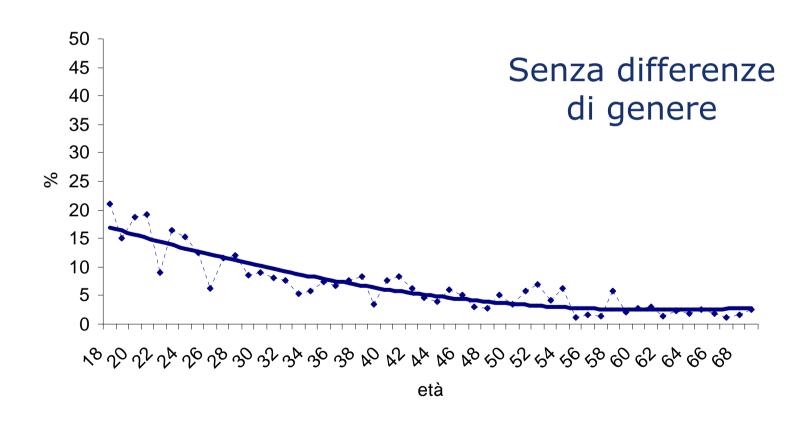








### Pressione arteriosa **mai** misurata per età



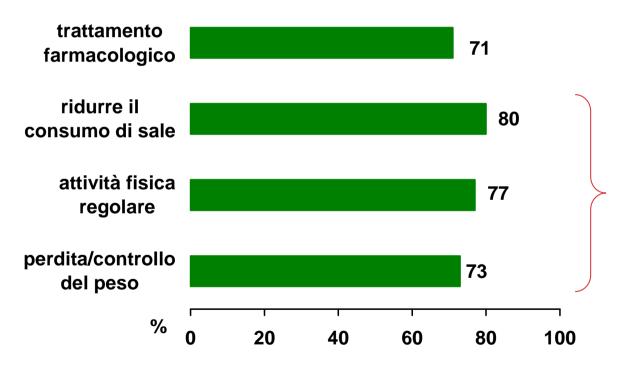








### Trattamento farmacologico e consigli sanitari alle persone ipertese



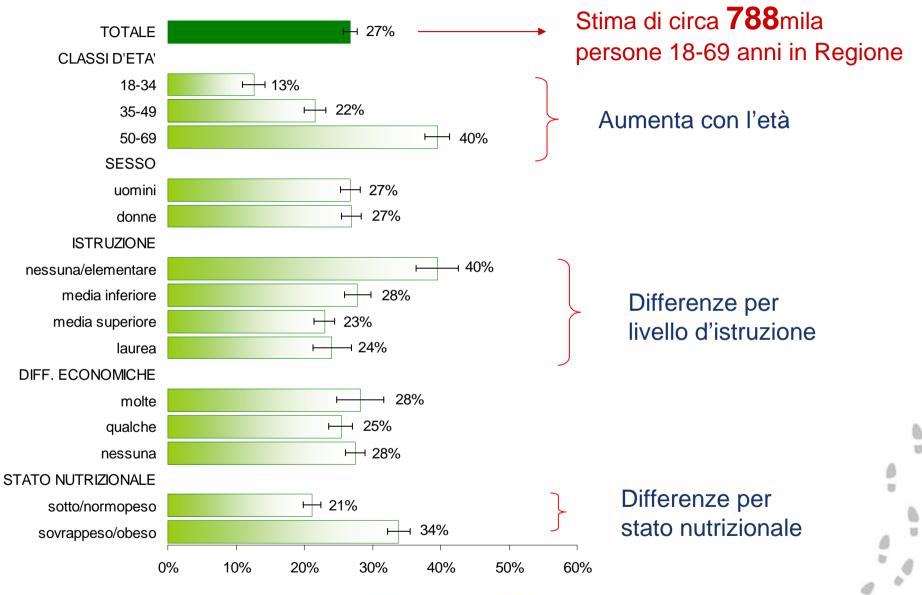
Circa 1 iperteso su 4 non ha ricevuto o trattenuto le informazioni comportamentali







### Ipercolesterolemia



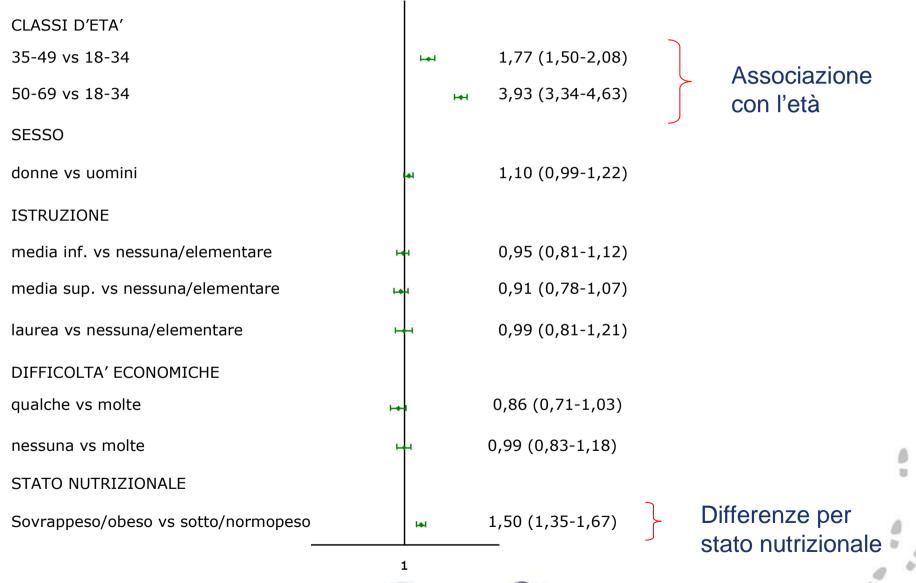








#### Regressione logistica



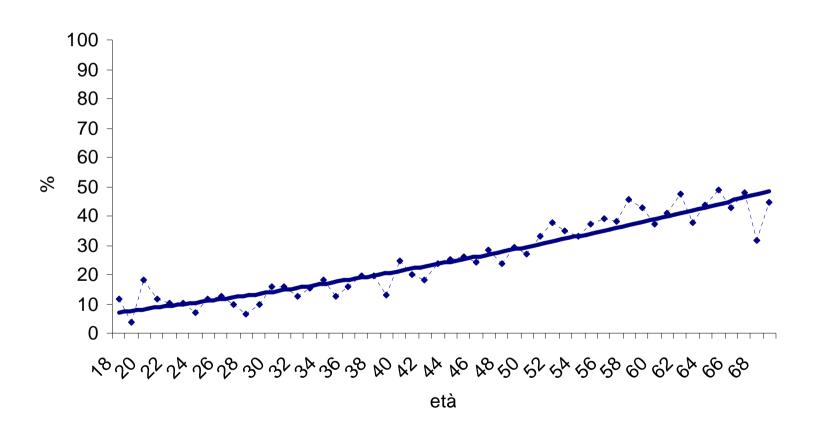








### Ipercolesterolemia per età

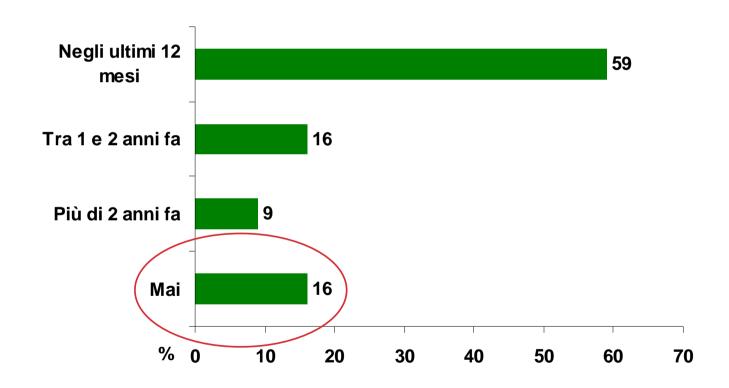








### Misurazione del livello del colesterolo

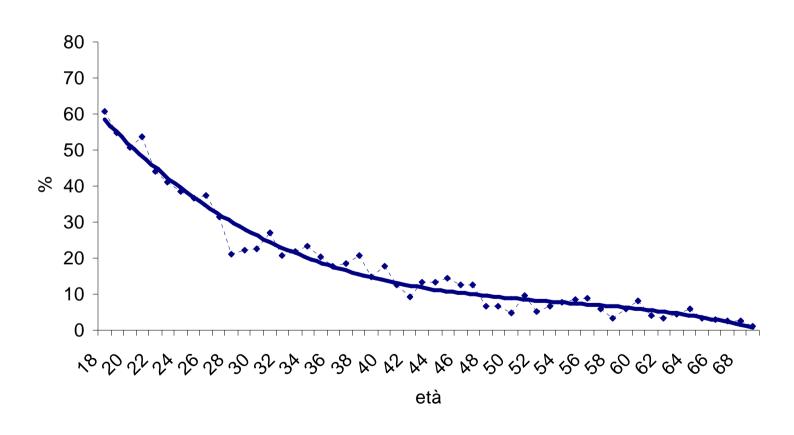








### Livello del colesterolo mai misurato per età



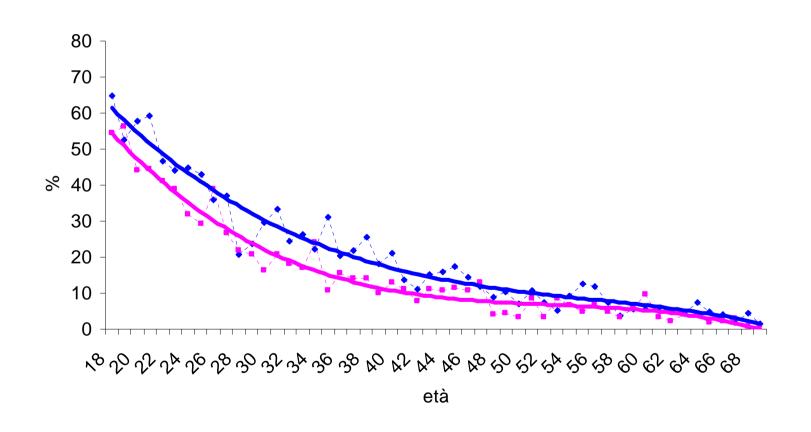








### Livello del colesterolo mai misurato per genere ed età



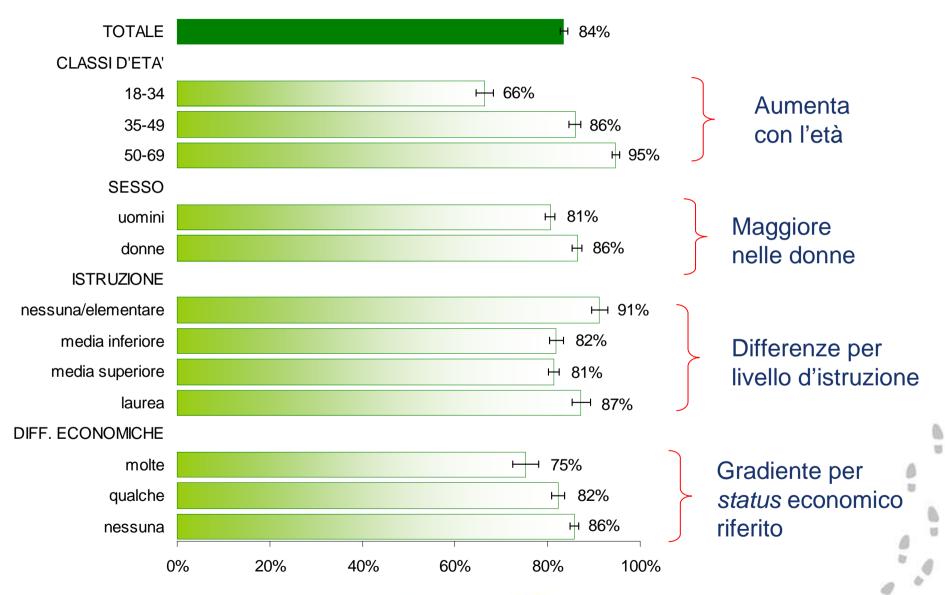








#### Misurazione del livello del colesterolo



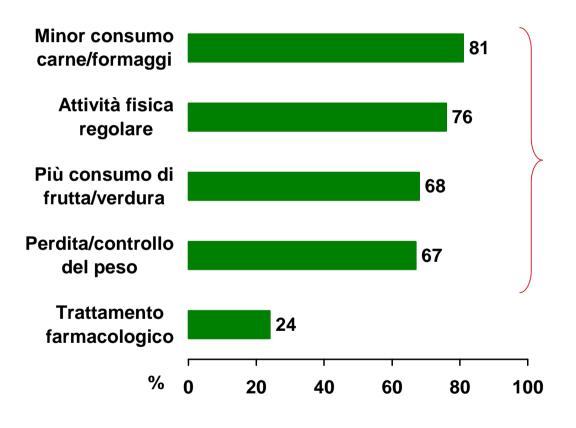








### Trattamento farmacologico e consigli sanitari alle persone ipercolesterolemiche



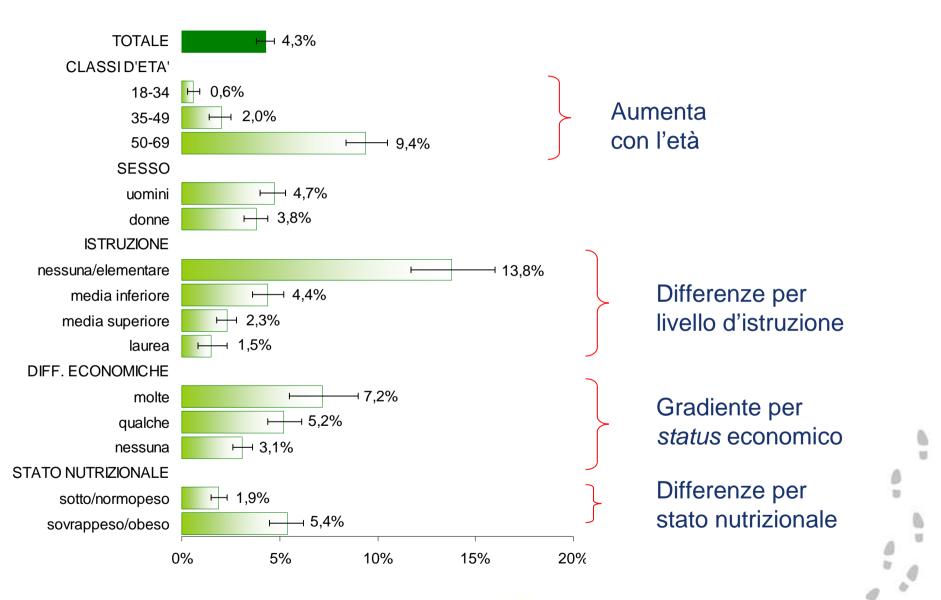
Circa 1 iperteso su 4 non ha ricevuto o trattenuto le informazioni comportamentali







#### Diabete











### Diabete

CLASSI D'ETA'  18-34 vs 50-69  35-49 vs 50-69  donne vs uomini  ISTRUZIONE  alta vs bassa  DIFFICOLTA' ECONOMICHE  O,23 (0,18-0,31)  O,09 (0,05-0,15)  Aumenta  con l'età  O,80 (0,65-0,99)  Associazione  con il genere  livello d'istruzione
35-49 vs 50-69  SESSO  donne vs uomini  ISTRUZIONE  alta vs bassa  O,09 (0,05-0,15)  O,80 (0,65-0,99)  Associazione con il genere  Differenze per livello d'istruzione
SESSO  donne vs uomini  ISTRUZIONE  alta vs bassa  O,80 (0,65-0,99)  Associazione con il genere  Differenze per livello d'istruzione
donne vs uomini  ISTRUZIONE  alta vs bassa  O,80 (0,65-0,99)  Associazione con il genere  Differenze per livello d'istruzione
onne vs domini  is to 1,80 (0,65-0,99)  con il genere  Differenze per livello d'istruzione
alta vs bassa  O,60 (0,48-0,76)  Differenze per livello d'istruzione
livello d'istruzione
)
DITTICOLTA LCONOMICIL
qualche vs molte  0,70 (0,52-0,94)  Associazione con status
nessuna vs molte 0,47 (0,35-0,63) economico riferito
STATO NUTRIZIONALE
sovrappeso vs sotto/normopeso  1,80 (1,40-2,32)  Differenze per
obeso vs sotto/normopeso 4,37 (3,34-5,73) stato nutrizionale



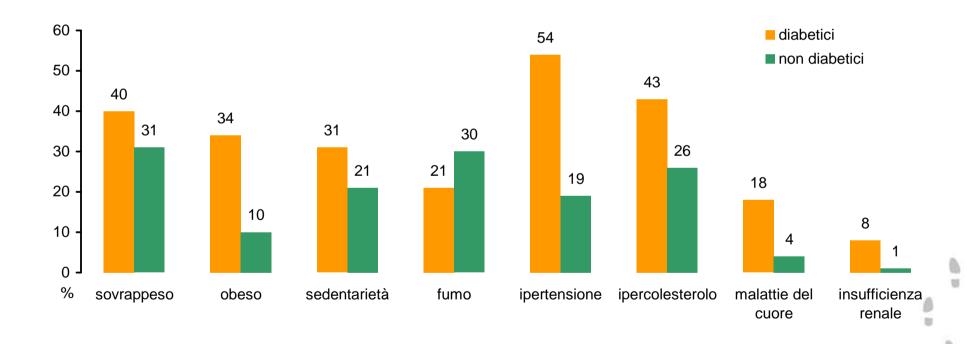


1





### Compresenza di diabete e altre patologie o altri fattori di rischio



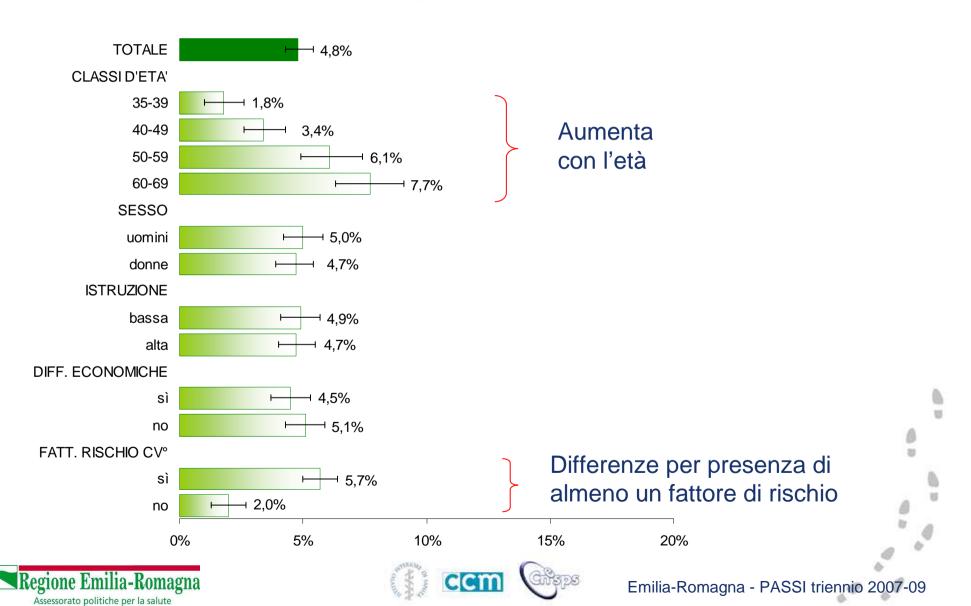






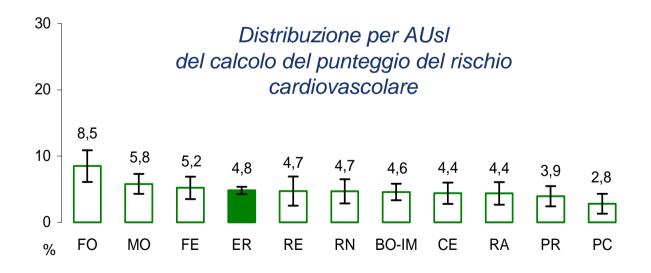
#### Punteggio del rischio cardiovascolare

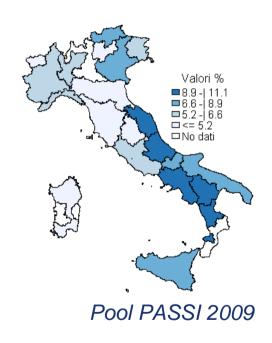
#### 35-69 anni





### Punteggio del rischio cardiovascolare (35-69 anni)





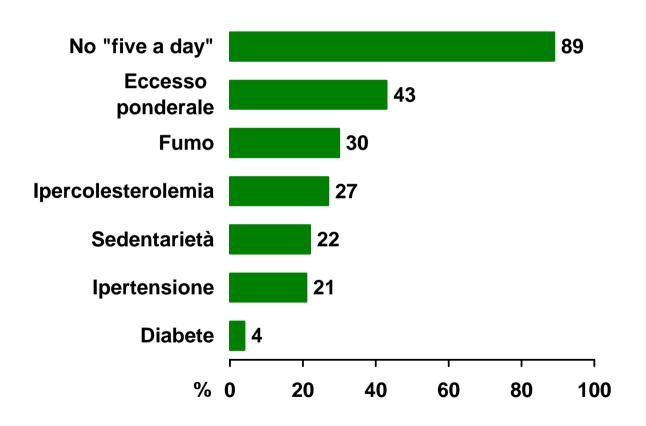








### Prevalenza di fattori di rischio cardiovascolare

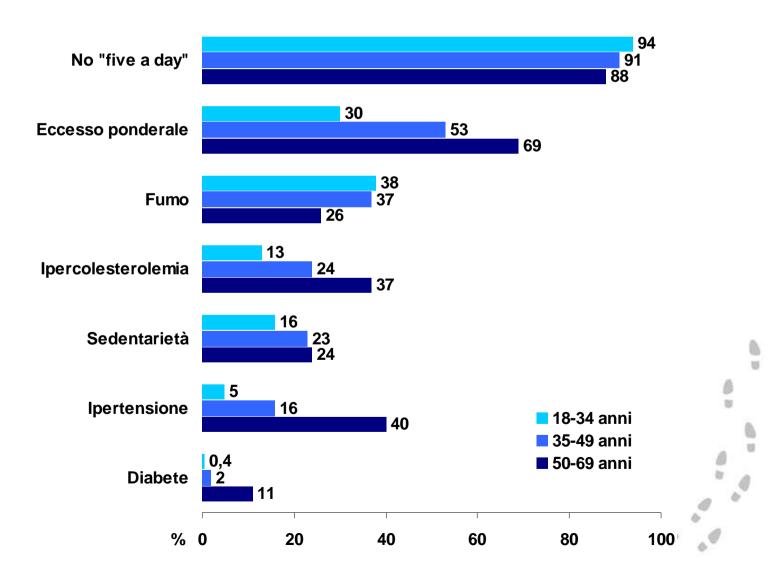








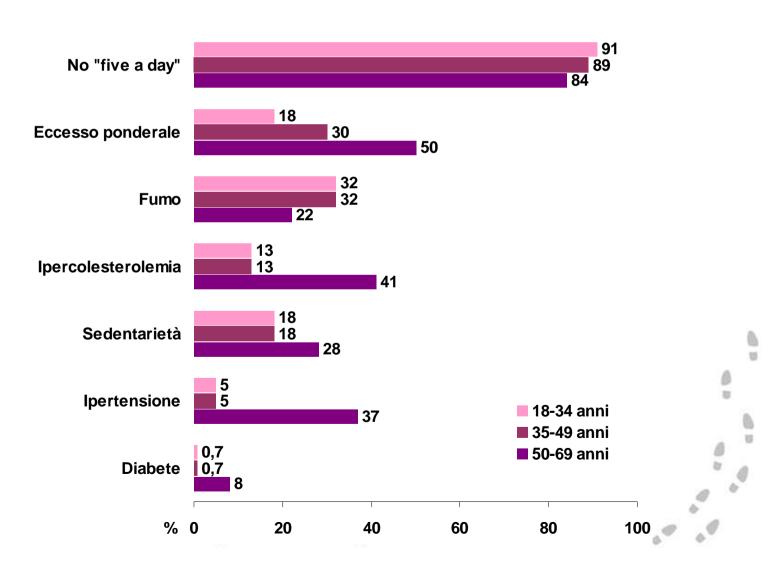
### Prevalenza di fattori di rischio cardiovascolare per classi d'età negli uomini







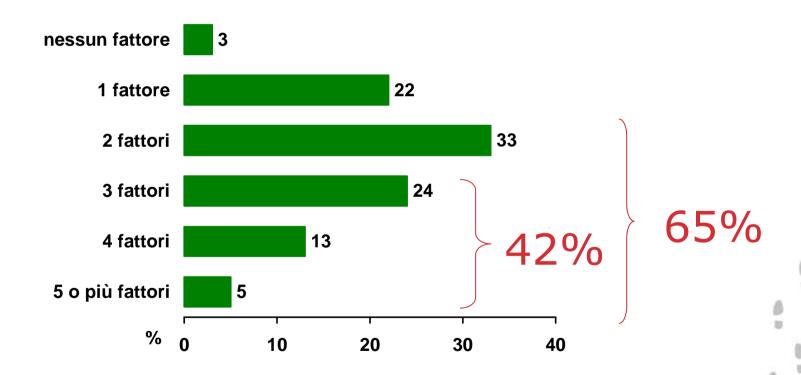
### Prevalenza di fattori di rischio cardiovascolare per classi d'età nelle donne







### Compresenza di fattori di rischio cardiovascolare

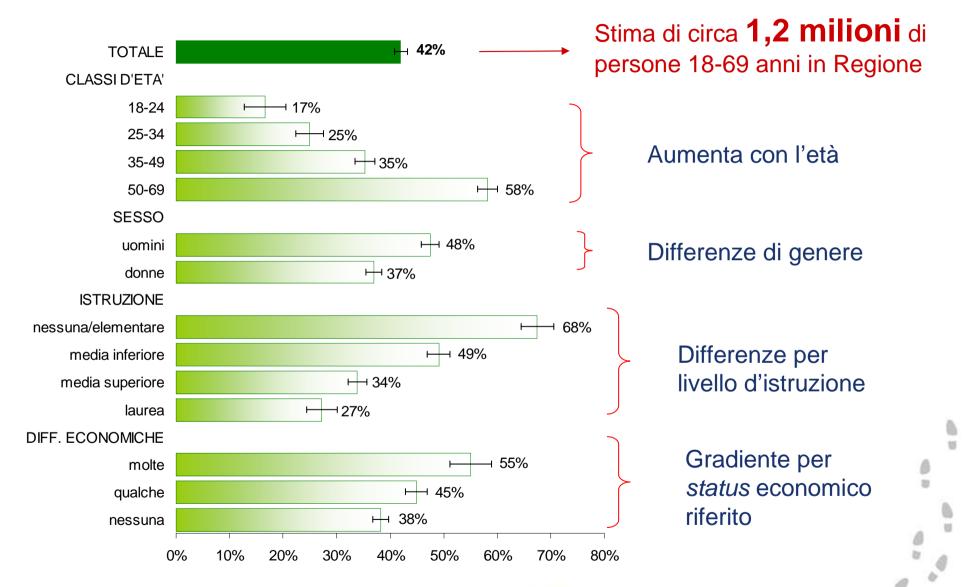








#### Compresenza di almeno tre fattori di rischio











#### Compresenza di almeno tre fattori di rischio

		ı			
CLASSI D'ETA'					
25-34 vs 18-24		<b></b>	1,70 (1,28-2,26)		
35-49 vs 18-24		<b>-</b> →-I	2,65 (2,03-3,45)	>	Associazione con l'età
50-69 vs 18-24		<b>→</b>	5,75 (4,41-7,51)	J	
SESSO				_	
donne vs uomini	Iel		0,58 (0,52-0,64)	}	Differenze di genere
ISTRUZIONE					
media inf. vs nessuna/elementare	Hel		0,69 (0,59-0,81)		
media sup. vs nessuna/elementare	H		0,46 (0,39-0,54)	>	Differenze per
laurea vs nessuna/elementare	₩		0,34 (0,28-0,42)		livello d'istruzione
DIFFICOLTA' ECONOMICHE					· ·
qualche vs molte	<b>₩</b>		0,68 (0,57-0,81)		Gradiente per
nessuna vs molte	H		0,55 (0,47-0,66)		status economico riferito
	:	1			

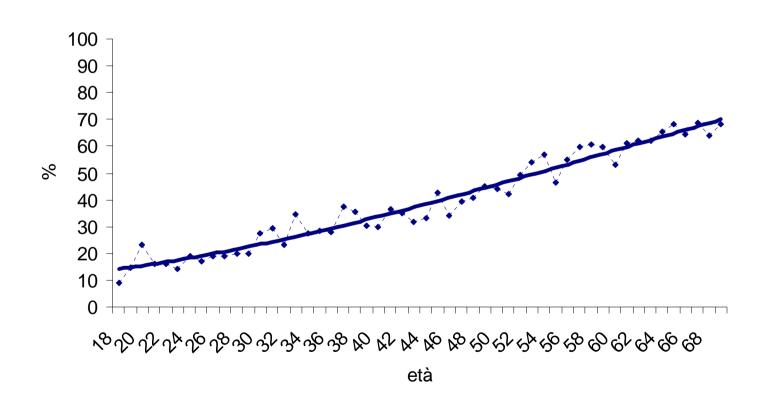








### Compresenza di almeno tre fattori di rischio per età



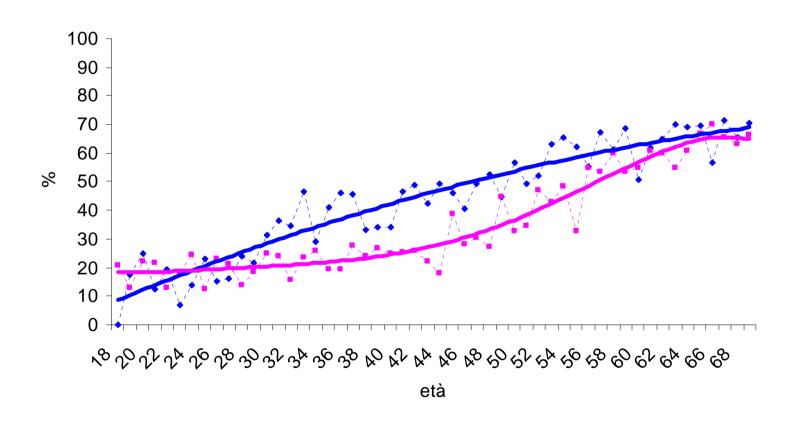








### Compresenza di almeno tre fattori di rischio per genere ed età



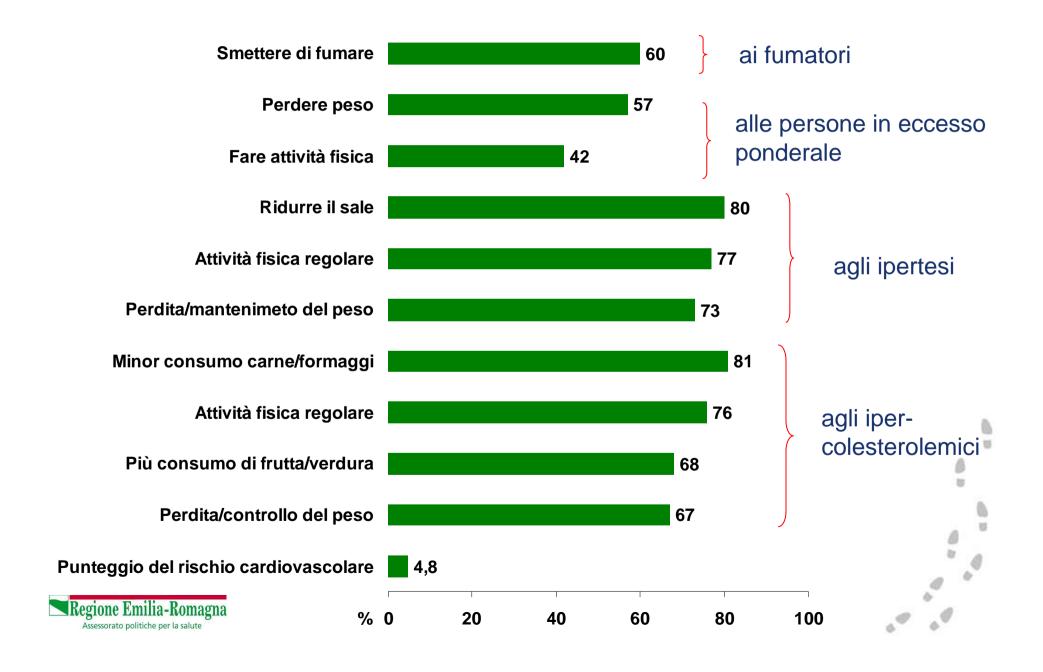








### Consigli dei sanitari





#### Conclusioni

- Quasi tutta la popolazione tra 18 e 69 anni ha un fattore di rischio
- 1,2 milioni di persone ha tre o più fattori di rischio (42% della popolazione)
- La compresenza di fattori di rischio è associata alle variabili socioeconomiche









#### Conclusioni

- Non è ancora sufficientemente diffusa la misurazione della pressione arteriosa e la determinazione del livello di colesterolo
- L'attenzione dei sanitari ai fattori comportamentali di rischio cardiovascolare è migliorabile
- In particolare l'uso della carta del rischio sembra essere ancora poco diffusa o poco "trattenuta" dalla popolazione









#### Conclusioni

 Le azioni di contrasto ai fattori cardiovascolari passa attraverso strategie integrate come quelle previste dal nostro Piano regionale della Prevenzione 2010-2012.

Questi azioni si inseriscono nei solchi tracciati da Guadagnare Salute e prima ancora dai Piani della Salute











## Grazie per l'attenzione a nome di tutta la rete PASSI regionale

Il rapporto regionale PASSI 2007-09 può essere scaricato all'indirizzo: ww.ausl.mo.it/dsp/passier









### Extra slides



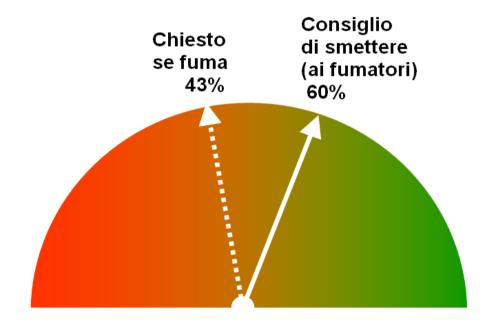






### Attenzione e consigli sanitari sul fumo di sigaretta

Il 30% dei 18-69enni è un fumatore







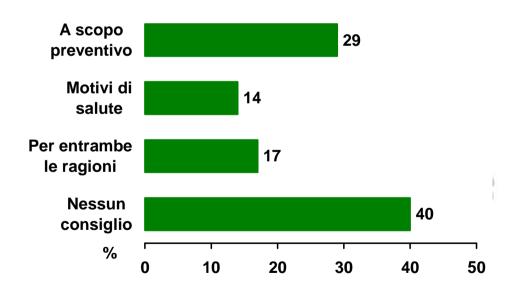


### Consigli sanitari sul fumo di sigaretta

#### Chiesto se fuma

# Fumatori 36 Ex fumatori 33 % 0 20 40 60 80 100

#### Consiglio di smettere



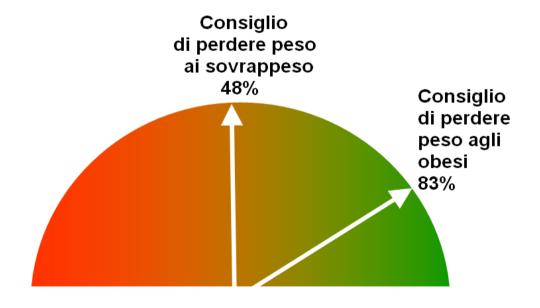






### Attenzione e consigli sanitari sull'eccesso ponderale

Il 43% dei 18-69enni è in eccesso ponderale





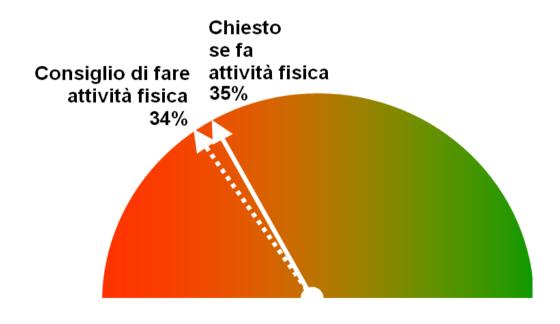




### Attenzione e consigli sanitari sull'attività fisica

Il 22% dei 18-69enni è sedentario

Il 42% non pratica un'attività fisica sufficiente









### Attenzione e consigli sanitari sul consumo di alcol

Il 24% dei 18-69enni consuma alcol in modo rischioso per la salute

