

Codice progetto e nome	6.7 – Sviluppare programmi per promuovere e diffondere la pratica dell’esercizio fisico, anche attraverso la prescrizione, nelle persone con patologie croniche	
Referente	Dr. Andrea Pizzoli– UOC Igiene e Sanità Pubblica	
Attori coinvolti	<p>AUSL Dr. Andrea Pizzoli - Medico dello Sport – UOC Igiene e Sanità Pubblica Cardiologo – UOC Cardiologia Diabetologo - UOC Medicina 2 Fisiatra - UOC Medicina Riabilitativa Fisioterapista - UOC Medicina Riabilitativa Referenti infermieristici ambulatorio cronicità delle Case della Salute e NCP Referente UOC Cure Primarie Laureati in Scienze Motorie</p> <p>Esterni Referente MMG Rappresentanti del volontariato sociale</p>	
Attività principali	<ol style="list-style-type: none"> 1. Implementazione del programma AFA ed EFA in Azienda come da indicazioni regionali 2. Definizione presso l’Azienda degli ambiti di intervento 3. Sensibilizzazione e formazione MMG e altri operatori coinvolti 4. Realizzazione rete tra dei Servizi di MdS, specialistiche coinvolte e MMG 5. Definizione della rete locale delle Palestre Etiche /Sicure a supporto dei percorsi di promozione/prescrizione 6. Verifica efficacia 	
Risorse previste (personale, attrezzature,...)	Professionisti laureati in Scienze Motorie per lo sviluppo di iniziative di promozione della pratica dell’esercizio fisico	
Rischi o vincoli locali e loro gestione	Condivisione obiettivi con medici di Assistenza Primaria	
È prevista una valutazione della equità?		Sì <input checked="" type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>

Note

Cronogramma delle azioni/attività principali previste

Attività principali		2016				2017				2018			
		I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV
1	Implementazione del programma AFA ed EFA in Azienda come da indicazioni regionali			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
2	Definizione presso l'Azienda degli ambiti di intervento			X	X								
3	Sensibilizzazione e formazione MMG e altri operatori coinvolti			X	X	X	X	X	X				
4	Realizzazione rete tra dei Servizi di MdS, specialistiche coinvolte e MMG					X	X	X	X				
5	Definizione della rete locale delle Palestre Etiche /Sicure a supporto dei percorsi di promozione/prescrizione			X	X								
6	Verifica efficacia									X	X	X	X

Elenco indicatori (evidenziare l'indicatore sentinella)

Indicatori di processo	Fonte	Formula	Valore di partenza (baseline)	2016	2017	2018
<i>Piena funzionalità dei percorsi AFA ed EFA negli ambiti previsti a livello regionale (^) dopo adeguata formazione nei confronti dei MMG</i>	AUSL	<i>Numero ambiti territoriali delle Aziende che hanno percorsi AFA o EFA/numero standard degli ambiti aziendali ove è prevista AFA o EFA</i>	0	0	1 per AFA e 1 EFA	1 per AFA e 1 EFA