

Codice progetto e nome	3.8 Programma di ginnastica personalizzata a domicilio ( Otago ) e per piccoli gruppi	
Referente	Dott.sa Lanzarini S.( DSP ) ; Ft Cenni A. (Distretto)	
Attori coinvolti	AUSL: DSP; U.O.Medicina Riabilitativa; Cure Primarie ; Casa della Salute di CSPT  Esterni : MMG	
Attività principali	Partecipazione al gruppo di lavoro RER per produrre il documento tecnico di indirizzo sul protocollo Otago inserito nelle Case della Salute 1. Formazione dei MMG sul tema della prevenzione delle cadute nell'anziano 2. Reclutamento degli anziani sia per le attività individuali che per quelle in piccoli gruppi 3. Realizzazione degli interventi 4. Monitoraggio dei risultati 5. Formazione al personale dedicato alla Case della Salute di Castel S.Pietro T.	
Risorse previste (personale, attrezzature,...)	1 Fisioterapista a contratto; Attività di coordinamento tecnico da parte dei Referenti di progetto AUSL; n°1 auto aziendale per gli accessi domiciliari; carpete / raccoglitori per programmi personalizzati di esercizi da consegnare agli anziani ; toner a colori per stampante, elastici per esercizi e cavigliere con piccoli pesi da utilizzare nei gruppi	
Rischi o vincoli locali e loro gestione	Necessità di coinvolgimento importante dei MMG per il reclutamento degli anziani e degli operatori della Casa della salute di CSPT per diffondere la cultura della prevenzione delle cadute nell'anziano  N.B. Si precisa che , in base alle risorse già messe in campo nel 2015 , entro il II ° semestre del 2017 si concluderà il progetto attualmente in corso . La progettualità potrà pertanto protrarsi anche nel II° semestre del 2017 e nel 2018 solo sulla base di nuove risorse ad essa dedicate.	
È prevista una valutazione della equità ( EqIA - Equality Impact Assessment) e/o un intervento di Health Equity Audit?	Sì __	No_ X_

## Cronogramma delle azioni/attività principali previste

		2016				2017				2018			
Attività principali		I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV
1	Partecipazione al gruppo di lavoro RER	x	x										
2	Formazione del personale dedicato nella Casa della Salute di CSPT					x							
3	Effettuazione del programma	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		
4	Formazione dei MMG		x										
5	Monitoraggio dei risultati				x			x					

## Elenco indicatori (evidenziare l'indicatore sentinella)

Indicatori di processo	Formula	Valore di partenza (baseline)	2016	2017	2018
<b>Attivazione del programma nelle Casa delle Salute</b>	<b><i>N° Case della Salute che hanno attivato il programma/totale delle Case della Salute x100</i></b>	<b>50%</b>	<b>50%</b>	<b>50%</b>	<b>50%</b>
Realizzazione formazione ai MMG	Formazione dei MMG della Casa della Salute di CSPT		Si		
Formazione degli operatori della Casa della salute di CSPT				si	
Realizzazione degli interventi individuali e di piccolo gruppo			si	si	