



## **muoviti che ti fa bene!!**

*è un gruppo di cammino che offre l'opportunità di svolgere un'attività fisica gratuita con l'obiettivo di promuovere una sempre maggiore consapevolezza sull'importanza del movimento fisico per il benessere e la prevenzione.*

**RITROVO PRESSO LO STUDIO DELLA DOTT.DI LELLA IRENE IN VIA PAPA ONORIO 8 AI SEGUENTI ORARI:**

**CONTATTI per info:**

*Irene: 339/7004337*

*Antonella: 334/1590949*

*Gabriella: 366/4792140*

*ritrovo via Papa Onorio II n°8*



**LUNEDI ore 19**

**MERCOLEDI ore 19**

**GIOVEDI ore 10.30**

**VENERDI ore 19**