



Caro/a Referente CS, Varie Associazioni, Frequentatore /Corsista, amici ,  
con questa lettera desidero personalmente informarvi sull'attività di Educazione Sanitaria che  
l'Associazione INSALUTE ha programmato per la prima sessione 2017, come da Voi richiesto

	Tema	Giorno della settimana	Date svolgimento e orario	Sede e indirizzo dove si terranno i corsi	sostenuto, promosso da e/o in collaborazione e/o col Patrocinio di	Relatori Dott.ri / Prof.
1.	Salute e Benessere nel Plein Air: Gli Arti Inferiori e possibili patologie che si possono prevenire	martedì	14, 28 Febbraio e 14, 28 Marzo 20,30 – 21,30	CS Zolino , Via Tinti 1, Imola	APS Campeggiatori Imolesi AUSL di IMOLA Cattolica-Assicurazioni di Normanni Marco & C. Sas	Shirley Ehrlich Micaela Battilana Paola Giorgi Gigliola Bedetti
2.	Progetto “ <b>PARLIAMO DELLA MIA SALUTE</b> ” <u>Case della Salute ASL di Imola</u>	<b>18 incontri</b> 1.martedì 2. mercoledì 3. venerdì	<b>Ore 15-16</b>	Casa della Salute A rotazione 1.CSPT 2. Imola 3. Medicina	Fondazione Cassa di Risparmio Imola AUSL di IMOLA	
	A. La circolazione sanguigna e la pressione arteriosa	Idem	21/03 22/03 24/03			Nicola Muriglio Rosa Cilio Ilario Albertazzi
	B. Il colesterolo: fra genetica e stili di vita	Idem	28/03 29/03 31/03	Idem		Roberto Senaldi? Angelo Conti Andrea Barducci
	C. Gli esami del sangue:utili e meno utili	Idem	04/04 05/04 07/04	Idem		Leana Buscaroli Danilo Pasotti Aldo Barilli
	D. La pressione arteriosa elevata: verifica stili di vita e ...poi farmaci , se necessario	Idem	18/04 19/04 21/04	Idem		Maria Assunto Florio Shirley Ehrlich Mariangela Perri
	E. CAD- Centro antidiabetico: ruolo nel progetto integrato	Idem	02/05 03/05 05/05	Idem		Anna Vacirca / Rita Manini X 3
F. Il rene: organo vitale da averne cura	Idem	09/05 10/05 12/05	Idem		Marcora Mandreoli X 3	
3	LA SALUTE: una risorsa da salvaguardare	Giovedì	23.02, 30.03, 27.04, 25.05, 29.06, e nel II° semestre: 28.09, 6.10, 30.11, ore 15- 16	Sala riunione . AUSER – PRIMOLA Via Lippi 2/c Imola	PRIMOLA AUSER Imola Ass.PERLEDONNE AUSL di IMOLA	Medici di MG Docenti INSALUTE
4	l'Apparato Gastroenterico II° parte: intestino TENUE ed intestino CRASSO	Martedì	7,14,21,28 Marzo ore 15- 16	Sala Forum Cappuccini, Viale Cappuccini 14, Imola	Comune di Imola “Progetto dall’Autunno all’Estate 2016-17” AUSER Imola AUSL di IMOLA	Rosa Cilio Nicola Muriglio Gianfranco Amelio Valentina Succi

5	<b>Progetto “ CURARSI PER PRENDERSI CURA DELLE PERSONE CARE”</b>	Giovedì *10 incontri	<b>ore 15.15 – 16.15</b>	Atrio del Pian Terreno Osp. Montecatone Via Montecatone n.37, Imola	Fondazione Montecatone  Montecatone Rehabilitation Institute S.P.A.  AUSL di IMOLA	
	a. La lesione midollare – prospettive di cura		a) 02/03			a) Jacopo Bonavita
	b. Starnuti vicino senza starnuti addosso		b) 09/03		Studio Associato Odontoiatrico, Via Grandi 1/F, Imola	b) Loredana Teofilo
	c. Nulla è casuale... un aiuto dalle piccole cose		c) 16/03			c) Roberta Vannini
	d. La colonna – e la movimentazione dei carichi – esempi pratici		d) 23/03			d) Shirley Ehrlich Marianna Tessitore
	e. La cura/l’igiene delle mani		e) 30/03			e) Catia Bedosti – Annalisa Liverani
	f. La cura del cuoio capelluto – la cura dei capelli		f) 06/04			f) Paola Giorgi
	g. L’igiene alimentare- la cura, la preparazione e la conservazione degli alimenti		g) 13/04			g) Valentina Succi
	h. La cura della bocca del paziente fragile		h) 20/04			h) Denis Dal Fiume
	i. I farmaci “stabili” e l’altra medicina (naturopatia, omeopatia cenni...)		i) 27/04			i) Roberto Conti
j. Conosciamo il nostro piede		j) 4/05			j) Jessica Sangiorgi	
6	“ANZIANI CRE-ATTIVI” 2015” I cinque sensi : come conservarli a lungo	Martedì	4,11, 18 Aprile e 3 Maggio ore 15- 16	Sala Conferenze CNA – Via Pola 3, Imola (g.c.)	RTCI Fondazione CRI AUSL di IMOLA CNA Imola	Denis Dal Fiume Paola Giorgi Monia Betti
7	Facciamo attività motoria insieme ... per stare in salute: fra la teoria e la pratica	Giovedì	6,13,20,27 Aprile ore 20 -21	Palestra Campanella Via Gioberti 3, Imola (g.c.)	Comune di Imola AUSL di IMOLA Ass. Generali TORO, Agenzia di Imola?	Carlotta Berti Sofia Marini
8	Il collo: ossa, muscoli, vasi, e ghiandole..... e non solo	Martedì	21,28 Marzo e 4,11, Aprile ore 20,30 - 21,30	Sala Consiliare l’ Auditorium Comunale Via Garibaldi 14, Conselice	Comune Conselice Bodyway, centro di posturologia e chinesioterapia , AUSL della ROMAGNA Erboristeria-Baroni Anselma Farmacia Camanzi	Luisa Carnevali Cristina Franchini Anna Vacirca Paolo Sbarzaglia

9	L'alimentazione segue l'età e lo stato di salute	Mercoledì	5,12,19,26 Aprile ore 15 - 16	Sala CS La TOZZONA Imola , Via Punta 24	CS "la Tozzona" Imola AUSL di IMOLA ALLIANZ Assicurazione- Piazza Matteotti, Imola	Shirley Ehrlich Martina Zanotti Valentina Succi Tarabusi Valeria
10	La Depressione Dell'umore: Parliamone..... Tema 07.04.2017 Giornata Mondiale della Salute OMS	Venerdì	14, 21, 28 Aprile ore 20,30 – 21,30	Sala riunione CS "Maurelio Salami" – Lavezzola Via Silvio Pasi, 4,	CS M.Salami Comune di Conselice AUSL della ROMAGNA	Shirley Ehrlich Danilo Pasotti

**I Referenti dei Circoli Sociali, delle Associazioni di Categoria, dei Sindacati di Categoria oppure i singoli corsisti possono chiedere delucidazione nel seguente modo:**

- chiamare al cel.: **366 267 3266** (oppure il 348 2718 348) dal Lunedì al Venerdì dalle ore 15-17
- inviare una e-mail : [contattaci@insalute.info](mailto:contattaci@insalute.info) e/o visitare il sito [www.insalute.info](http://www.insalute.info)

**L'Associazione ha operato nel passato ed attualmente- GRAZIE - al contributo ed al sostegno periodico di :**

- La Fondazione Cassa di Risparmio di Imola
- La Fondazione Cassa di Risparmio di Ravenna, la Banca di Imola, la Banca Popolare dell'Emilia Romagna, la Banca Credito Cooperativo Ravennate & Imolese, Fondazione Montecatone RI
- Le Amministrazioni dei Comuni di Imola, Castel S.Pietro T., Castel del Rio, Casalfiumanese, Mordano, Dozza-Toscanello, Castel Bolognese, Castel Guelfo, Medicina, Bagnacavallo, Russi, Conselice, Faenza, Lugo di Romagna, Riolo Terme e Borgo Rivola, Caserta, Zola Predosa, Casalecchio di Reno, Comune di Bologna-Quartiere Navile; Comune di Bologna Quartiere Borgo Panigale - Reno
- L' ASL di Imola, l'ASL della Romagna, l'ASL di Bologna
- Le Direzioni dei Sindacati dei Pensionati: CISL FNP, SPI-CGIL, le Associazioni di Categoria: CNA Imola, Confartigianato AssImprese Imola, Cooperative Sociali, O.O.A. aderenti alla UIL di Molinella
- I Centri Sociali: Primavera Riolo Terme-Auser Faenza, CA Tarozzi Sesto Imolese, Bocciofila-Toscanello, CS Castellano Castelbolognese-Auser Faenza, La Tozzona Imola, Porta Nuova Russi, Medicinavitas Medicina, Garibaldi e "2 Agosto 1980"- Casalecchio, CS Zola Predosa: Ilaria Alpi, Giovanni Falcone, Sandro Pertini, Susanna Molinari , RTCI.ecc
- Le Associazioni di Volontariato: Avis Faenza, Auser Imola-Faenza- Castelbolognese, Glucasia A.DI.C.I., Iniziative Parkinsoniane Imolesi, Alzheimer Italia sez. di Imola, Croce Rossa Italiana (sez. di Castel del Rio e Imola); A.M.A.RE. Croce Rossa Italiana APS –Comitato Locale Imola, Campeggiatori Imolese APS, Imola, Focus-D,
- Le Associazioni Culturali e Professionali: S.I.M.G (Società Italiana di Medicina Generale) sez. Provinciale, Professione Medica e Sanità a.p.s. locale, Università Aperta di Imola, Primola Imola-Auser
- Le Attività Commerciali e le Aziende: Farmacie, Parafarmacie, S.F.E.R.A. Farmacie, Erboristerie e Sanitarie- nei vari Comuni, Ovako, Sa.Mi.Ro Costruzioni. LEIRE srl, Imola Bevande, Alis Infortunistica, Tozzi Assicurazioni, CremCaramel Lab. Pasticceria, Foto ottica l'immagine, Korasol Bagno- Lido di Classe(Fe), Normanni Assicurazione Cattolica, Toro Assicurazioni –Ag. di Imola, Via Appia,
- I Poliambulatori dislocati nel territorio :Clinic Center, Nuova Medicina 2000, Sanatrix Faenza-Imola-Castelbolognese ; Poliamb. Privato e Centro di Fisioterapia S.Biagio- Casalecchio, Poliamb. DHARMA SRL -Molinella, Laboratorio Analisi S.Giuseppe-Zola Predosa , Studi Associato Odontoiatrico .Via Grandi Imola, ecc.
- I relatori-professionisti della salute (di diversa formazione)

***Si può devolvere il 5 per mille all'Associazione INSALUTE al momento della denuncia dei redditi indicando il numero di Codice Fiscale di INSALUTE = 02 39 10 41 205 oppure utilizzando il modello CUD – per chi non fa denuncia***

Vi aspettiamo numerosi, curiosi attenti e motivati.

Nella speranza che nella sessione precedente, negli anni passati vi si siate trovati bene e che insieme a noi desideriate fare un percorso formativo/informativo con lo scopo primario della vera prevenzione oltre che socializzare la materia della salute. vi chiediamo di invitare amici e parenti agli incontri. Ogni vostro suggerimento è per noi molto prezioso.

Da 13 anni lavoriamo con lo spirito del volontariato ( si veda la relazione conclusiva 13 anni sul sito) per fare emergere le vostre potenzialità a contribuire al proprio percorso preventivo e terapeutico; Abbiamo iniziato anche un “nuovo percorso” più personalizzato e coinvolgente ove proporremo di misurare l’adesione e il consenso a rivedere certi abitudini di vita col nostro massimo sostegno.

Come ogni associazione NO PROFIT desideriamo fortemente accogliere nuovi volontari fra noi e rinnovare nel prossimo futuro gli assetti organizzativi che meritatamente tragheranno la fisiologica “transizione generazionale” della nostra associazione.

Imola 07.02.2017

per il Consiglio Direttivo INSALUTE

Il Presidente – Shirley Ehrlich

