

L'Abitudine al fumo: mutamenti, mode e tendenze

Dati HBSC, anno 2010

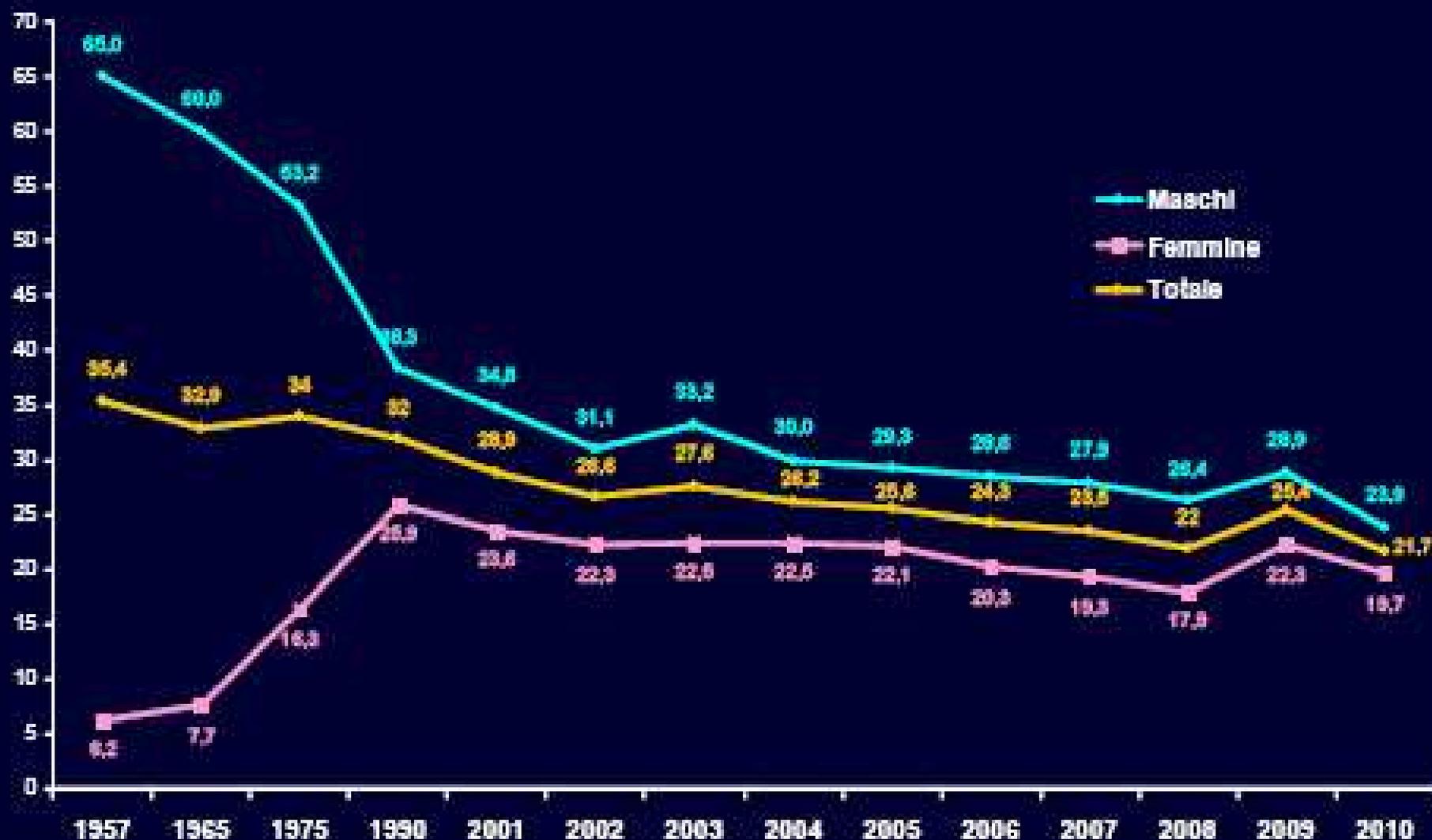
Dati PASSI, triennio 2007-09

Dati PASSI d'Argento, indagine 2009

Imola, 26 gennaio 2011

ANNA MARIA FERRARI – REGIONE EMILIA ROMAGNA
Coordinatrice Progetto Tabagismo

Prevalenza del fumo di sigarette e consumo medio giornaliero secondo le indagini DOXA condotte fra il 1965 e il 2010

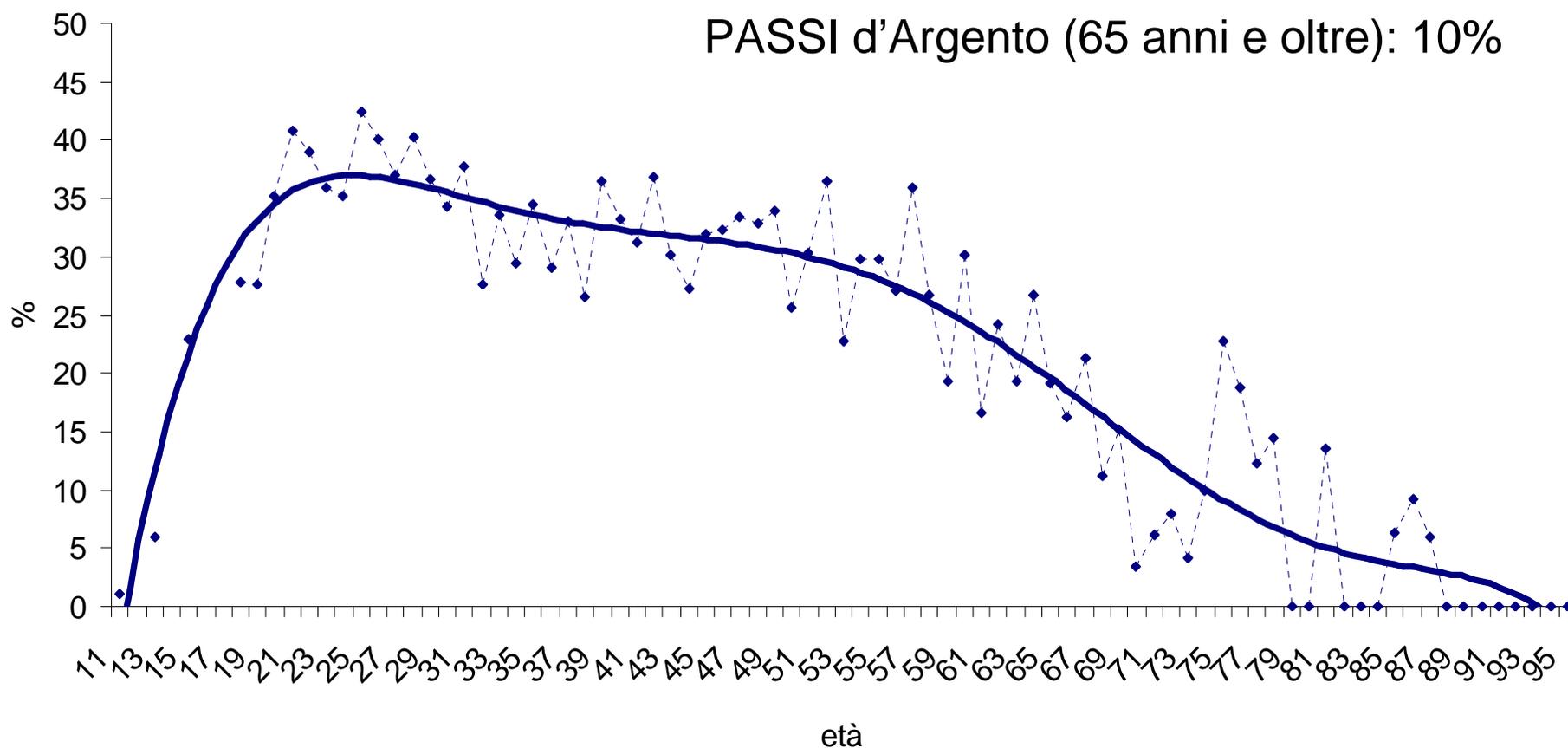


Abitudine al fumo per età

HBSC (11-15 anni): 9%

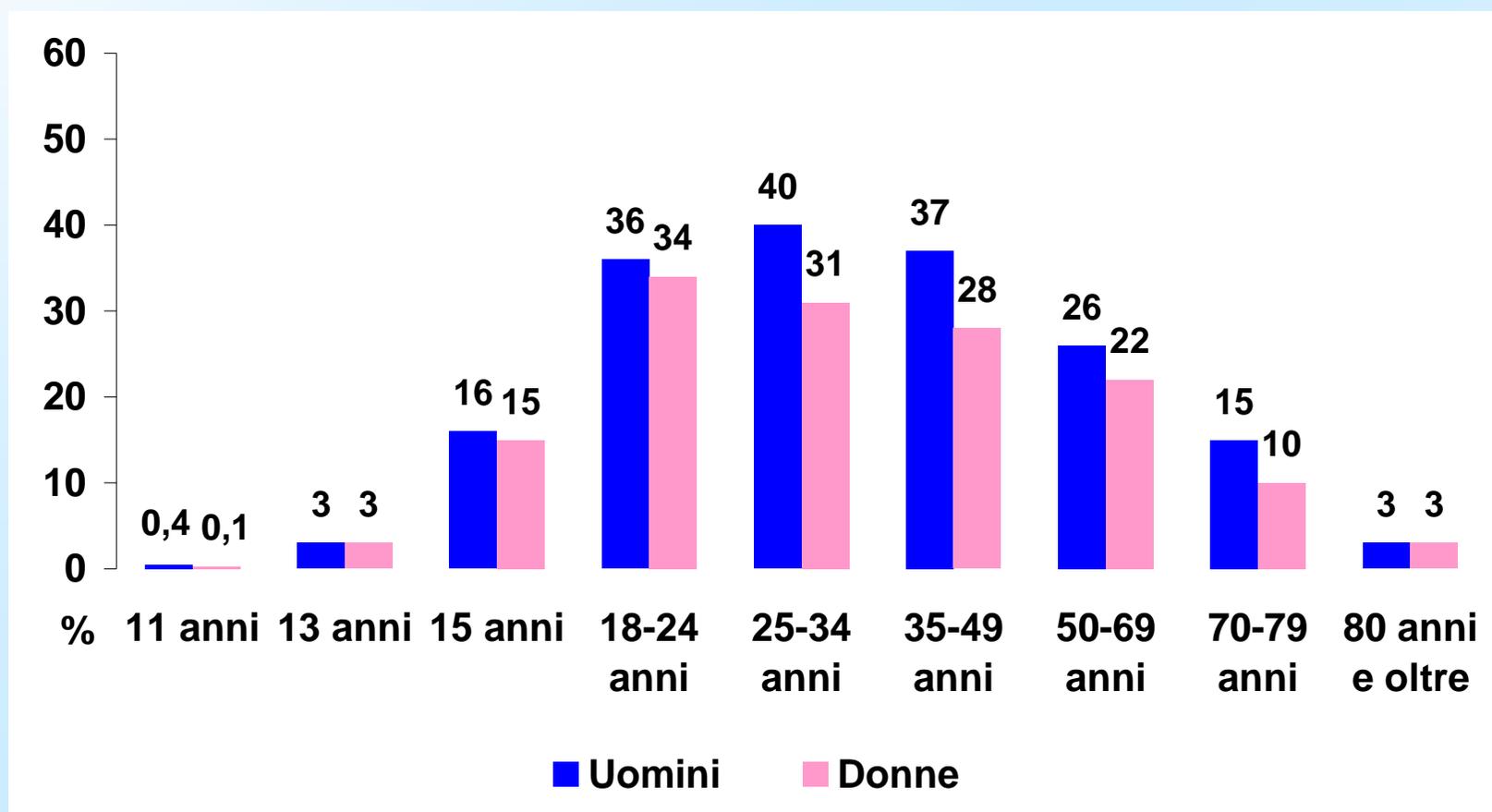
PASSI (18-69 anni): 30%

PASSI d'Argento (65 anni e oltre): 10%



Emilia-Romagna – HBSC 2010, PASSI triennio 2007-09 e PASSI e d'Argento 2009

Abitudine al fumo per sesso e classi d'età



HBSC 2010

L'abitudine tabagica cresce con l'età:

- 11 anni → 1%
- 13 anni → 6%
- 15 anni → 23%

Confrontando i dati nazionali con quelli regionali, i valori misurati nella nostra regione sono sempre i più bassi, in modo evidente nei ragazzi di 15 anni, più lievi in quelli di 13.

L'iniziazione al fumo, con consumi saltuari e sporadici, probabilmente legati a situazioni "a rischio", avviene nei ragazzi di 13 anni. Questi dati confermano quanto già conosciuto e sottolineano la necessità di effettuare interventi info-educativi ancora più precoci, nelle fasce 6-13 anni per rafforzare la capacità dei giovani di fare scelte libere e consapevoli

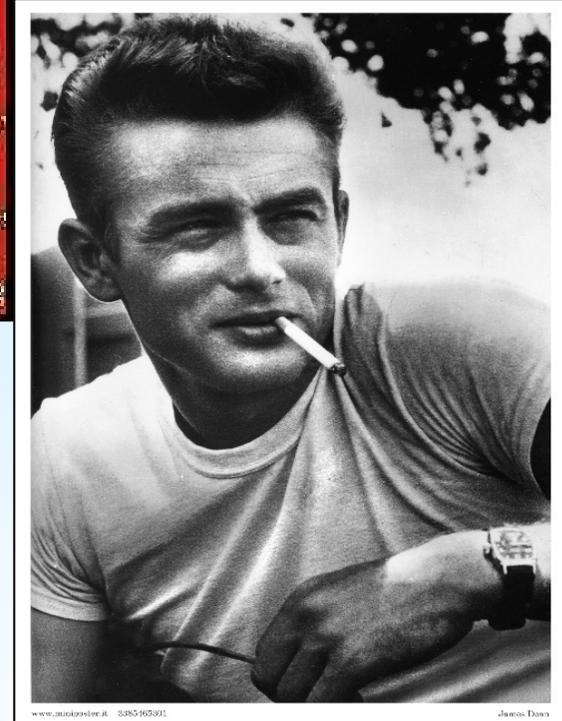
I principali motivi per i quali si inizia a fumare (Analisi secondo l'età)

	Totale	15-24	25-44	45-64	65
		anni	anni	anni	anni e più
Base: Tutti i fumatori e gli ex-fumatori	(1039)	(89)	(367)	(377)	(206)
	%	%	%	%	%
- Influenzato dagli amici i miei amici fumavano alle feste coi compagni di scuola ecc.	60,1	73,4	59,2	58,8	58,4
- Perchè ho provato e mi piaceva mi dava soddisfazione	16,8	15,8	20,6	17,4	9,4
- Per "sentirmi più grande" senso di emancipazione	8,8	6,9	5,2	11,4	11,2
- Influenzato dai familiari in famiglia fumavano	5,3	2,5	4,5	4,8	9,0
- Perchè "mi dava sicurezza"	2,4	0,0	4,4	1,3	1,9
- Influenzato dal partner	1,8	0,9	2,1	1,9	1,5
- Perchè mi sentivo stressato agitato	1,5	0,0	1,0	0,7	4,3
- Per curiosità per provare	0,8	0,4	1,5	0,7	0,0
- Per ridurre l'appetito mangiare di meno	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
- Altro	2,4	0,0	1,5	2,9	4,3



20,679[†] Physicians
 say "**LUCKIES**
 are *less irritating*"

"It's toasted"
 tion against irritation against cough





MiniInnoFuturo2006 24-01-2006 12:24 Pagina 2

Ministero della Salute Coni REGIONE PIEMONTE

Io non fumo, ho già vinto.

Giorgio Rocca
Nazionale Italiana di Sci Alpino

XX GIOCHI OLIMPICI INVERNALI E IX PARALIMPIADI
LIBERI DAL FUMO

Non fumare è segno di grande attenzione verso se stessi. Lo sport è per una naturale espressione di benessere e di vita.

cctm



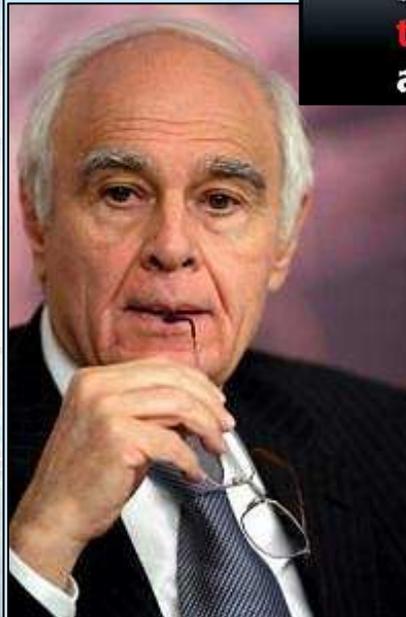
31 MAY: WORLD NO TOBACCO DAY World Health Organization

Chic? No, throat cancer.

Protect women from tobacco marketing and smoke.

SMOKING IS UGLY

Smoking may reduce the blood flow and causes impotence



"Здоров'я матері та дитини!"

102

Chi non fuma Hai numeri

Aspirano solo a vivere in un mondo pieno di dolcezza.



Interventi di Educazione alla Salute nelle Scuole



3-6 anni e 6-10 anni Scuole Materne ed Elementari:
Progetto “**INFANZIA A COLORI**”

Favole, Storie, Filastrocche

Educazione Ambientale : Fumo → Inquinante

Ambiente pulito-senza fumo

Interventi di Educazione alla Salute nelle Scuole

11 – 13 anni – Scuole Medie
Progetto “*Lasciateci Puliti*”
Scelte libere e consapevoli
Resistere alle pressioni sociali



Interventi di Educazione alla Salute nelle Scuole



14-18 anni – Scuole Medie Superiori
Progetto
“Smoke free class competition”
Gruppo Classe
Rispettare un contratto - Premio

Giovani

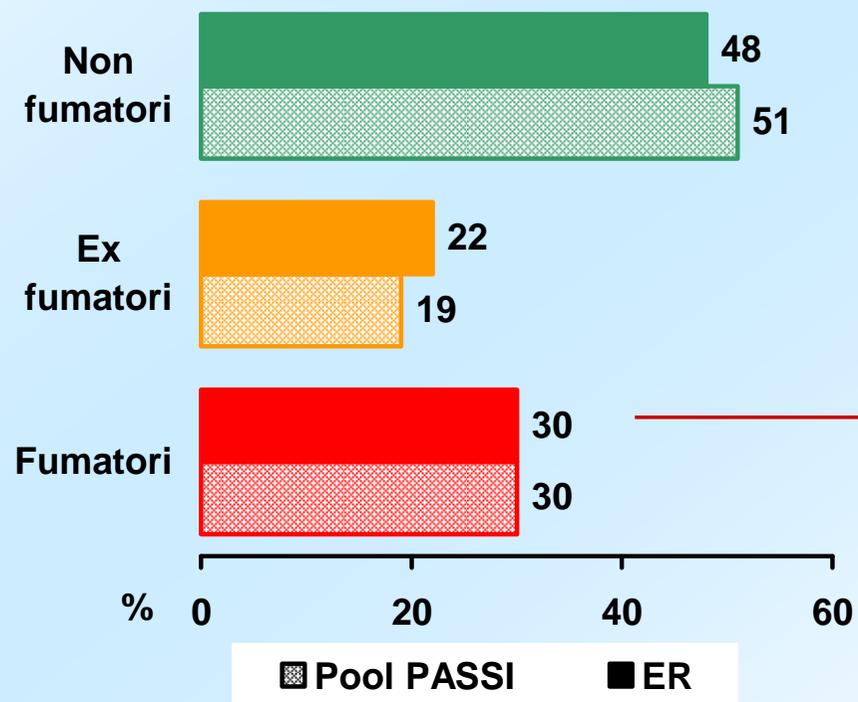
Interventi mirati



EDUCAZIONE ALLA SALUTE: aumentare consapevolezza, capacità di scegliere e resistere alle pressioni sociali

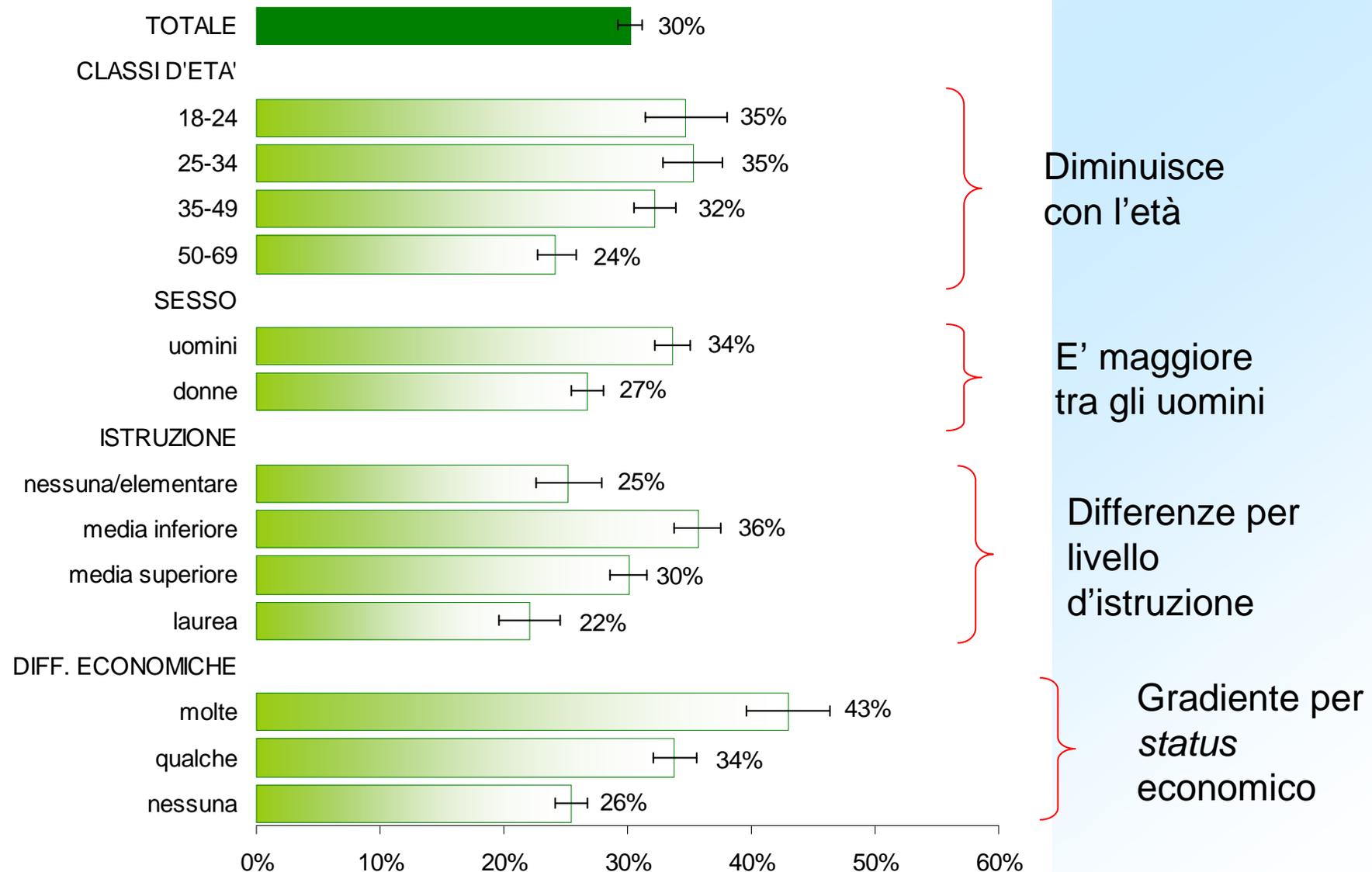
LUOGHI DI PREVENZIONE Centro Regionale Didattica Multimediale: esperienze di tipo cognitivo-affettivo-relazionale

Abitudine al fumo di sigaretta nei 18-69enni

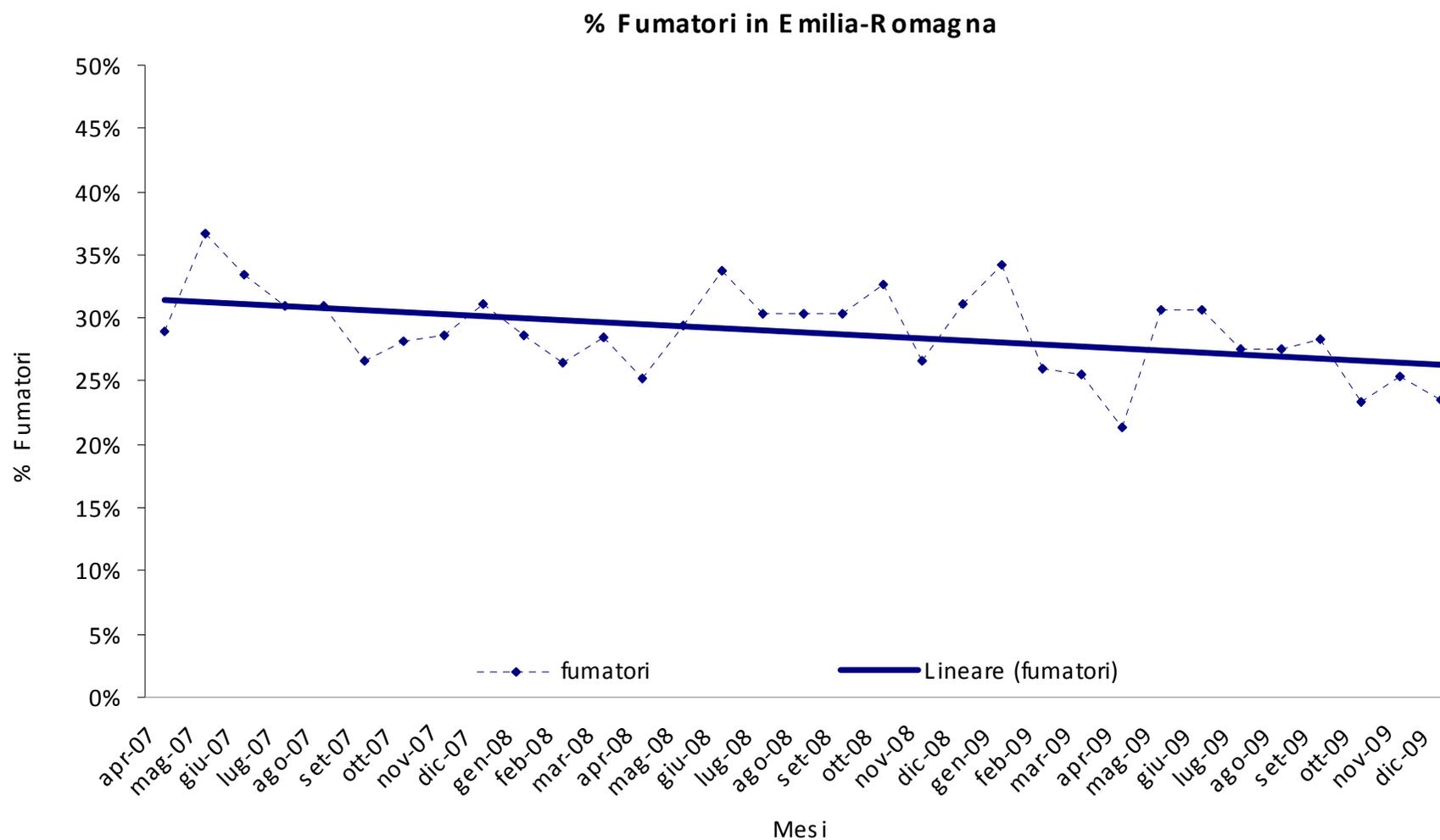


Stima di circa
900mila
persone in
Regione

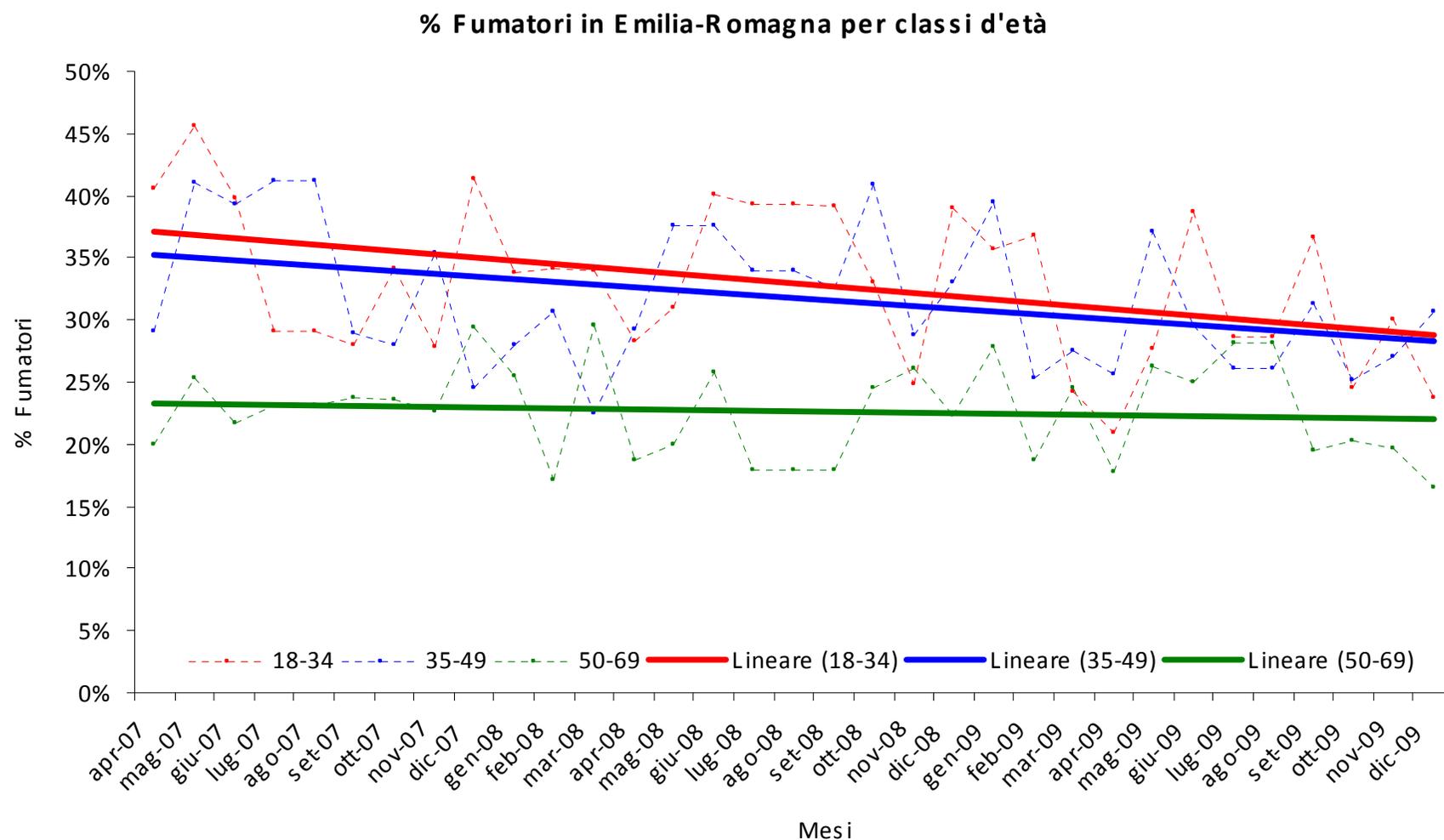
Abitudine al fumo di sigaretta nei 18-69enni



Trend dei fumatori in Emilia-Romagna



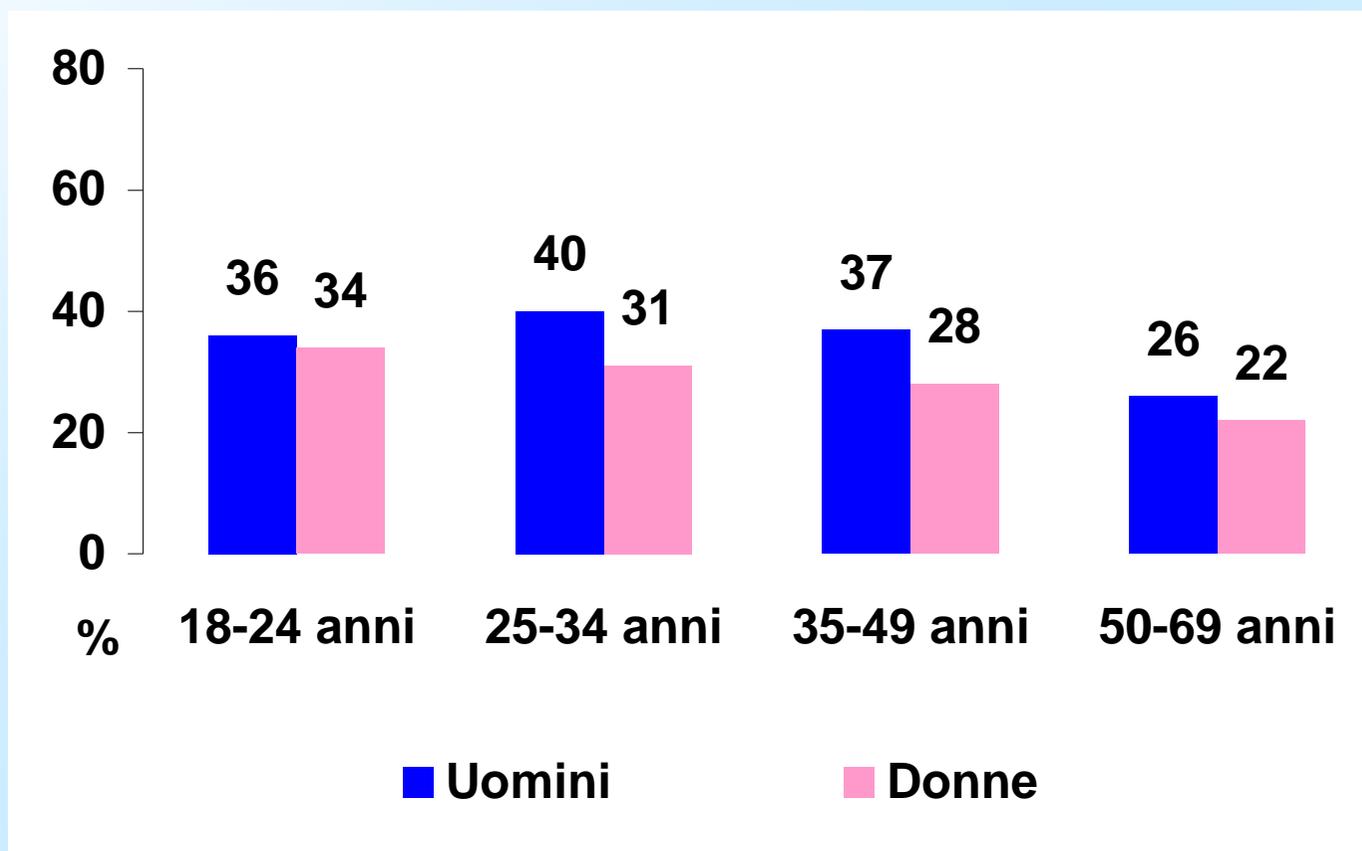
Trend dei fumatori per classi d'età in Emilia-Romagna



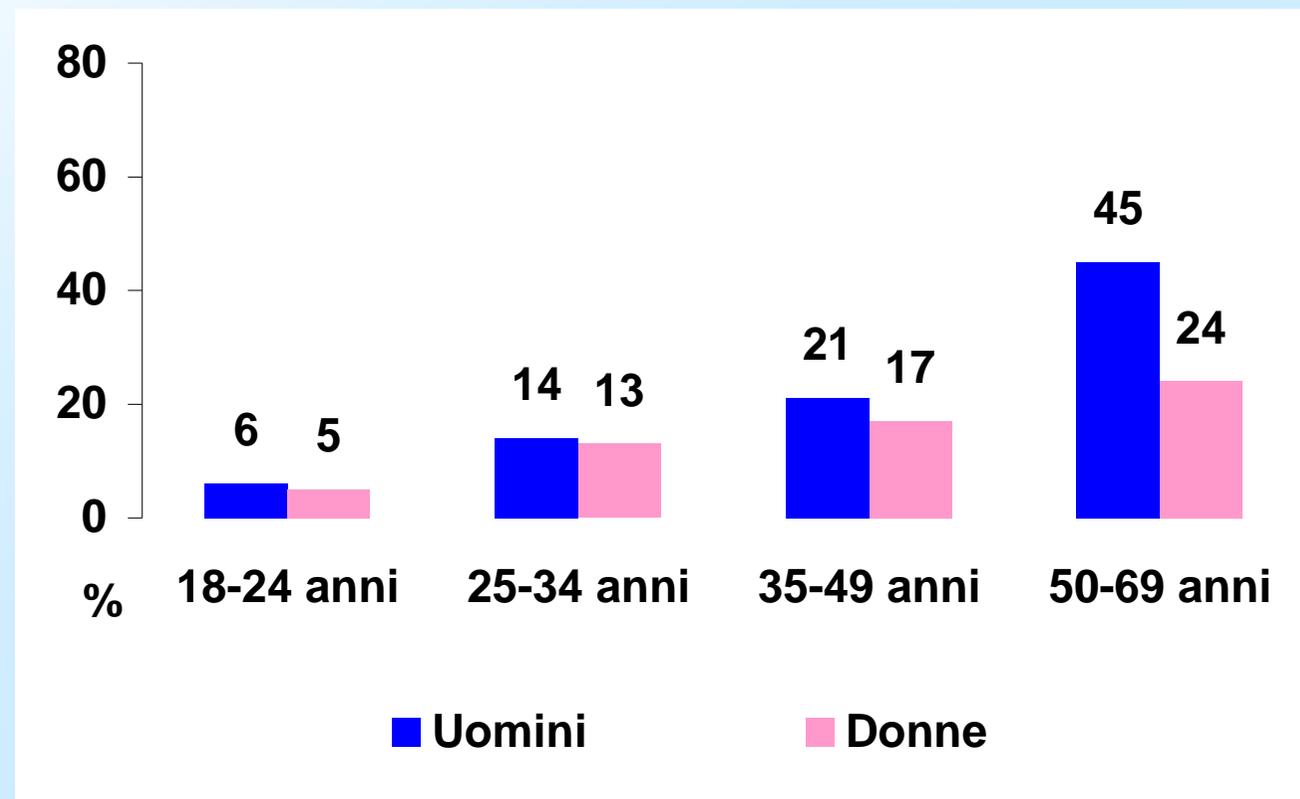
Trend dei fumatori per classi d'età in Emilia-Romagna

Di particolare rilevanza è la riduzione dei fumatori nella classe di età 18-34 anni che associata alla minore frequenza dell'abitudine tabagica nella nostra regione rispetto ai dati nazionali rilevati nell'HBSC nei più giovani, ipotizziamo possa essere collegata con i numerosi interventi di promozione della salute che da oltre 10 anni vengono realizzati nel nostro territorio.

Fumatori per sesso ed età



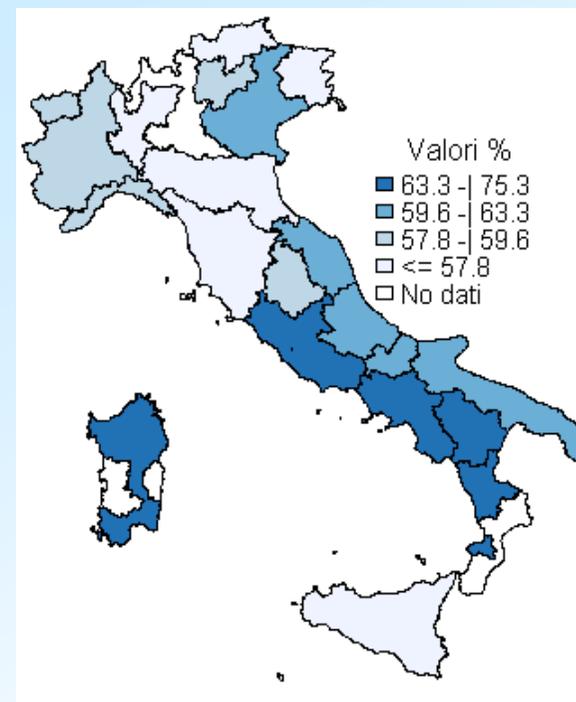
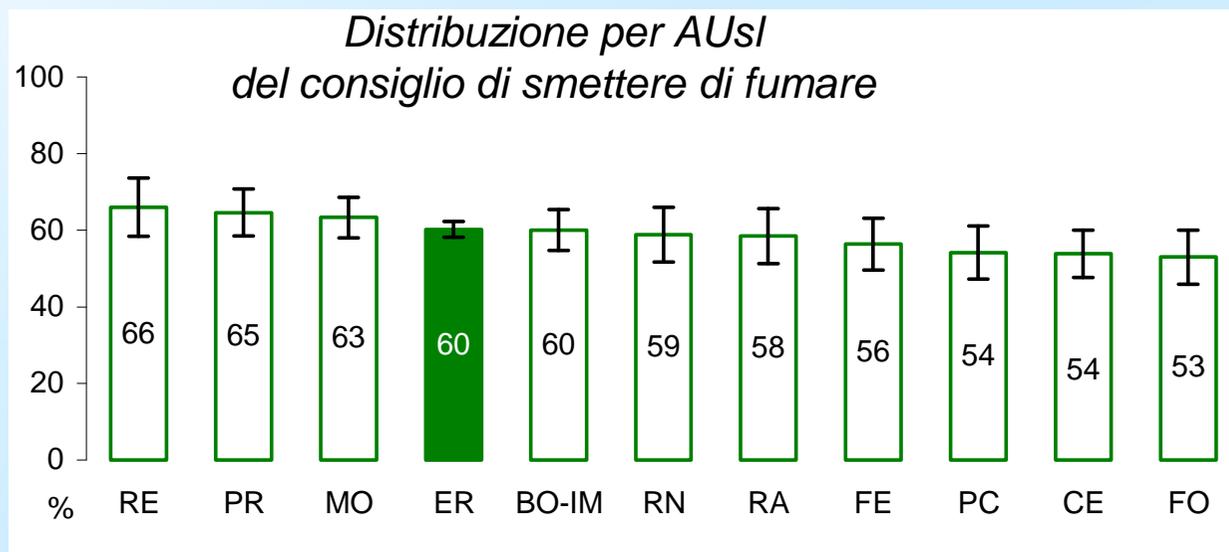
Ex fumatori per sesso ed età



Consigli degli operatori sanitari nei 18-69enni

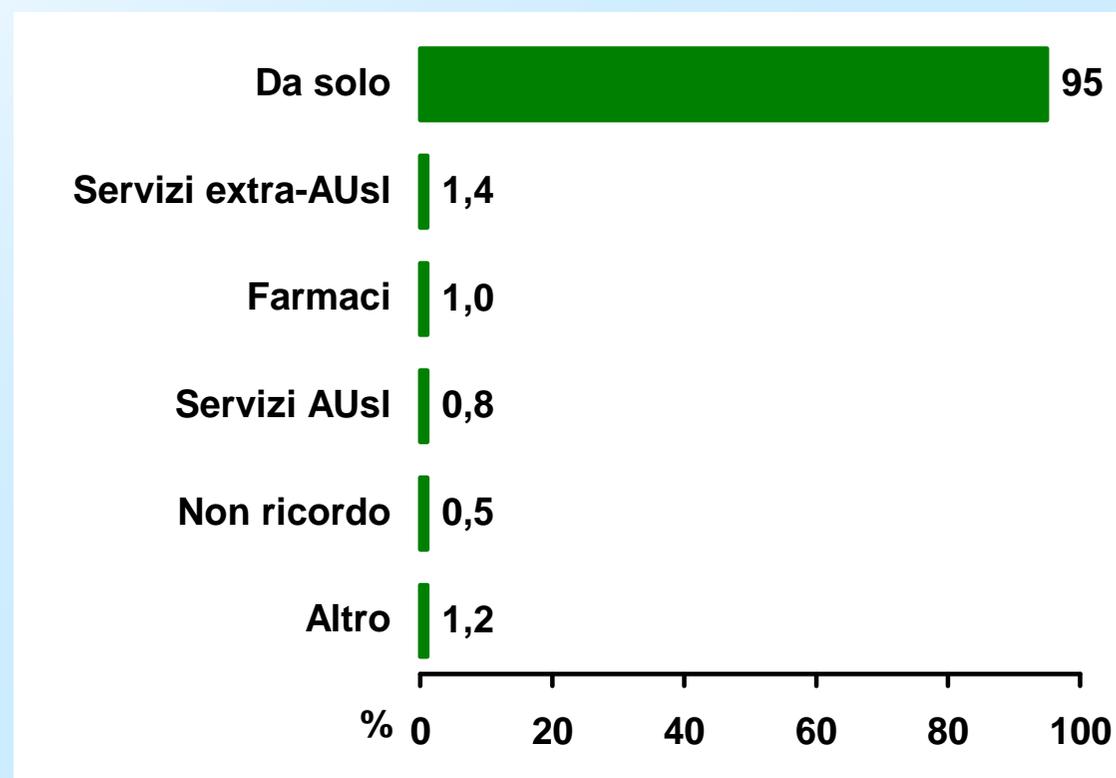
Il 43% degli intervistati ha dichiarato che un medico o un operatore sanitario gli ha chiesto se fuma

Il 60% dei fumatori 18-69 anni ha ricevuto il consiglio di smettere di fumare (71% nelle persone con 65 anni e più)



Pool PASSI 2009

Come hanno smesso di fumare gli ex-fumatori 18-69enni



Migliorare attenzione **MMG** al problema **fumo**, collegandolo con interventi sugli “**stili di vita**”



- rilevazione abitudine al fumo nella cartella anamnestica
- consiglio breve
- progetto rischio cardiovascolare

Migliorare le informazioni sulla possibilità di smettere di fumare

Aumentare visibilità del CAF:

n. 39 (33 AUSL, 6 LILT)

tasso cessazione al fumo a 1 anno – 40-50%

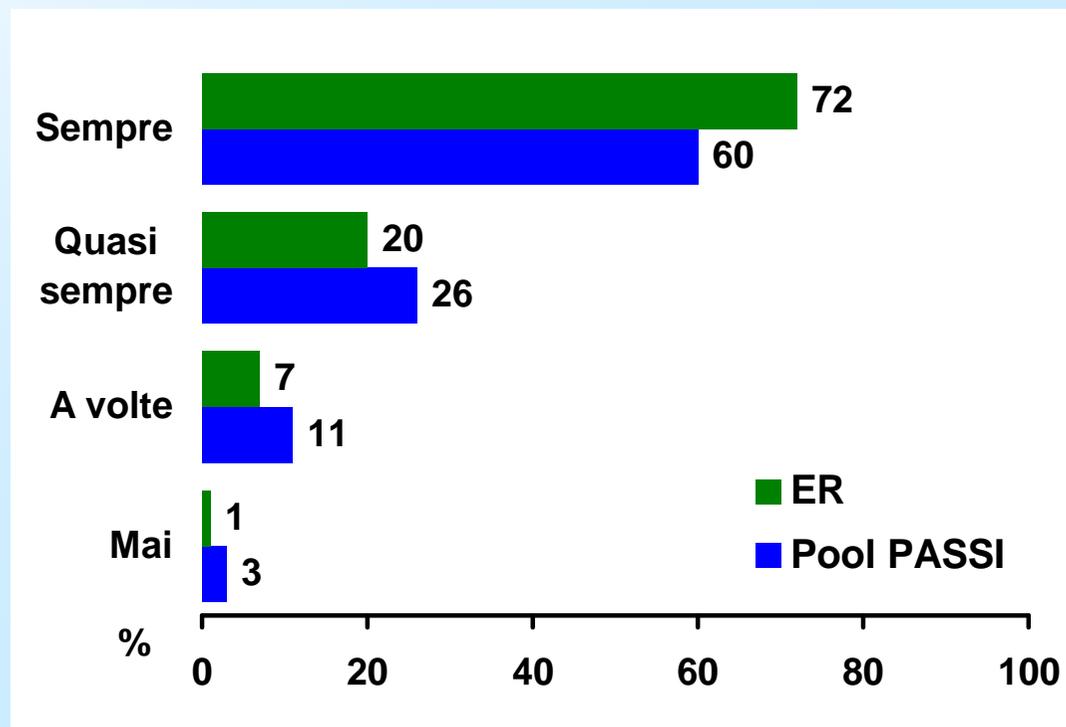
Migliorare collaborazione tra MMG e strutture sanitarie (H)

umentando gli invii ai CAF



Fumo passivo nei locali pubblici

RISPETTO DEL DIVIETO



Dipartimento di Sanità Pubblica

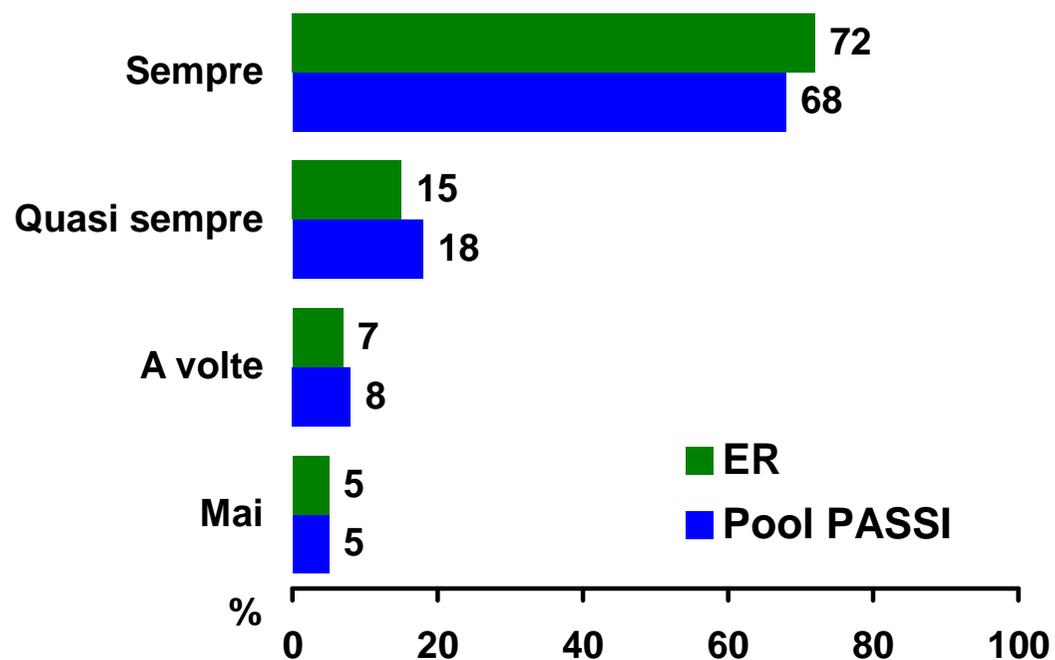
Prescrizione sul rispetto della normativa antifumo inserita in tutti i pareri di tutti i Servizi

Controllo del rispetto della normativa antifumo in tutti i sopralluoghi effettuati dai Servizi



Fumo passivo sul luogo di lavoro

RISPETTO DEL DIVIETO



Luoghi di Lavoro Liberi dal Fumo

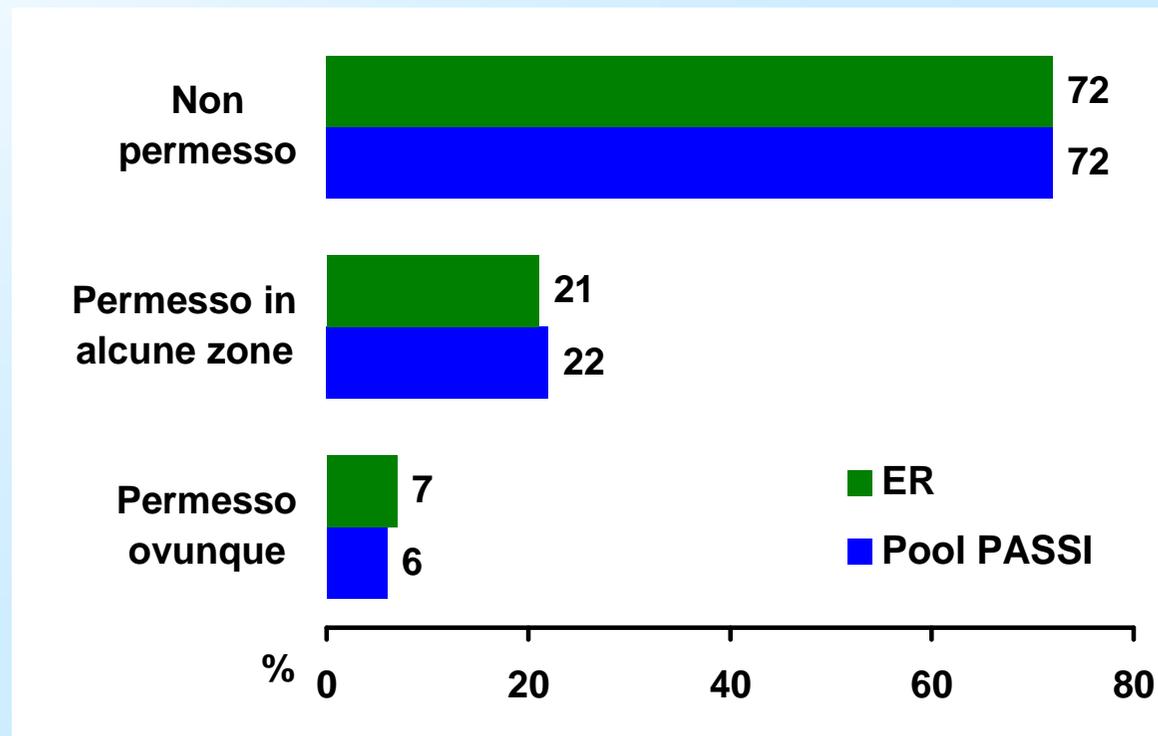
SPSAL

Controllo a campione su un numero concordato di aziende del rispetto della normativa antifumo

Sensibilizzazione dei lavoratori al problema fumo (medico competente-RLS) e proposta di percorsi di disassuefazione nelle attività a maggior rischio



Fumo in casa



In circa un quinto delle case in cui sono presenti minori si fuma (17% in alcune zone e 2% ovunque).

Donne Interventi Mirati



GRAVIDANZA

- Progetto "Baby no smoke"

MADRI

- progetto Pediatri rinforzo motivazionale
- scuola infanzia



Grazie per l'attenzione