

## 7° CORSO GIROLAMO MERCURIALE

**Attività fisica e salute: nuovi bisogni, strategie e ambiti di intervento**

BOLOGNA  
19-20 Febbraio 2015

ZANHOTEL EUROPA  
Via Boldrini, 11



La Regione Emilia-Romagna organizza il **VII corso "Girolamo Mercuriale"** intitolato al medico forlivese che nel Cinquecento studiò l'attività fisica su basi scientifiche e che aprì la strada alla comprensione dei rapporti tra attività fisica e salute. L'attività fisica è una delle funzioni elementari dell'uomo e contemporaneamente uno dei suoi bisogni primari. Nonostante siano ben noti i vantaggi per la salute derivanti da una vita attiva, in Italia e in **Emilia-Romagna** gran parte della popolazione e in particolare i più giovani sono esposti al rischio di inattività fisica.

I cambiamenti avvenuti negli ambienti di vita e di lavoro, nei sistemi di trasporto, nelle reti di distribuzione e di commercio hanno estromesso l'attività fisica dalle azioni della vita quotidiana. Per contrastare queste nuove condizioni del vivere, con il documento "**Salute 2020**" (2013) l'OMS ha proposto un quadro di riferimento per lo sviluppo di politiche per la salute nazionali, regionali e locali. È un inquadramento chiaro, poggiato su pochi principi di base: investire sulla salute considerando l'intero arco della vita; mirare all'empowerment delle persone; utilizzare strategie intersettoriali; riorientare i servizi sanitari; sostenere e favorire comunità e ambienti favorevoli al benessere e alla salute individuale e comunitaria.

Il **Servizio Sanitario Nazionale** ha adottato numerosi strumenti e iniziative per il contrasto di inattività fisica e sedentarietà. Tra questi spicca il terzo Piano nazionale della Prevenzione che coprirà il quinquennio 2014-2018. Ispirato ai principi di "**Salute 2020**" e dei più recenti piani d'azione OMS per il contrasto delle malattie croniche non trasmissibili, distingue l'azione di promozione della attività fisica in "strategie di comunità" e "strategie basate sull'individuo".

Il VII corso Mercuriale cade nel periodo in cui le Regioni stanno elaborando i loro **Piani della Prevenzione 2015-2018**. Per questo motivo dedica le sue sessioni alle differenti età della vita, approfondendo, per ogni età, i bisogni di salute, le patologie emergenti, i setting più importanti e le migliori strategie per raggiungere, al giorno d'oggi, la popolazione target di quell'arco della vita. Una speciale sessione affronta la tematica della *certificazione per l'attività sportiva*, che vede da mesi il susseguirsi di modifiche normative con pesanti ricadute sull'utenza e sull'organizzazione; un'altra è dedicata all'attività motoria e sportiva di genere.

Il corso è inserito all'interno del **Progetto CCM "Una Rete di Azioni per dare attuazione alla Carta di Toronto"**, condotto dalla Regione Emilia-Romagna in collaborazione con altre 8 Regioni italiane, l'OMS e l'Unione Italiana Sport per Tutti (UISP). Al termine di ogni sessione vengono presentati gli interventi e i prodotti del progetto riferiti al tema della sessione. Ogni sessione prevede una relazione che affronta temi dell'attività sportiva per fasce di età.

## A CHI È RIVOLTO IL CORSO

Il corso è uno strumento di aggiornamento e approfondimento prevalentemente indirizzato a:

- le Reti di referenti della Attività Fisica del Programma Azioni;
- il Gruppo di Lavoro del Progetto CCM “Una Rete di Azioni per dare attuazione alla Carta di Toronto”;
- la Rete di esperti italiani per la Carta di Toronto;
- tutti i medici e i professionisti impegnati nei campi dell’attività fisica, dello sport, della sanità pubblica e della promozione della salute.

## COME ISCRIVERSI

La partecipazione al corso è **gratuita** e fino ad un massimo di **150 persone**.

Le iscrizioni termineranno il **2 febbraio 2015** e verranno accettate secondo il criterio temporale con priorità per i componenti del Gruppo di Lavoro o delle Reti del programma Azioni.

La conferma dell'avvenuta accettazione dell'iscrizione verrà comunicata entro il **5 febbraio 2015**. Eventuali richieste superiori alla capienza della sala verranno inserite in una lista di attesa.

Da quest'anno sarà possibile iscriversi solo on-line attraverso il link

<http://bit.ly/1CfLMwc> o attraverso il seguente codice QR.



## ACCREDITAMENTO ECM

L’iniziativa è stata presentata alla Commissione regionale per l’attribuzione dei crediti ECM per **Medici, Fisioterapisti, Infermieri, Psicologi, Biologi, Assistenti sanitari, Tecnici della prevenzione, Dietiste**.

## L’ISCRIZIONE AL CORSO

Dà diritto a tutti gli iscritti:

- alla partecipazione alle sessioni di lavoro;
- all’attestato di partecipazione

## COMITATO SCIENTIFICO

Dott. Alberto Arlotti - *Componente Gruppo pilotaggio progetto CCM Carta di Toronto*

Dott.ssa Patrizia Beltrami - *Componente Gruppo pilotaggio progetto CCM Carta di Toronto*

Dott. Stefano Berti - *Componente Gruppo pilotaggio progetto CCM Carta di Toronto*

Dott. Giorgio Chiaranda - *DG Sanità e politiche sociali - Regione Emilia-Romagna*

Dott.ssa Rosa D’Ambrosio - *Componente Gruppo pilotaggio progetto CCM Carta di Toronto*

Dott.ssa Alba Carola Finarelli - *DG Sanità e politiche sociali - Regione Emilia-Romagna*

Dott. Maurizio Gottin - *Componente Gruppo pilotaggio progetto CCM Carta di Toronto*

Dott.ssa Gabriella Martini - *Direttore Dipartimento di Sanità Pubblica - AUSL di Imola*

Dott. Ferdinando Tripi - *DG Sanità e politiche sociali - Regione Emilia-Romagna*

Dott.ssa Luana Valletta - *DG Sanità e politiche sociali - Regione Emilia-Romagna*

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Per informazioni sulla partecipazione al corso contattare:

M. Michela Cavallo

Dipartimento Amministrativo Tecnico - Ausl di Imola

Tel. 0542-604940 - Fax 0542-604560 e-mail: [m.cavallo@ausl.imola.bo.it](mailto:m.cavallo@ausl.imola.bo.it)

# VII CORSO G.MERCURIALE

GIOVEDÌ 19 FEBBRAIO 2015

09:00 *Iscrizione partecipanti*

09:30 **INAUGURAZIONE**

**SALUTO DELLE AUTORITÀ**

**PRESENTAZIONE DEL CORSO: Emanuela BEDESCHI**

## **I SESSIONE**

### **GUIDA E COORDINAMENTO DELLA PROMOZIONE DELL'ATTIVITÀ FISICA**

moderatore: **ALBA CAROLA FINARELLI - LILIANA COPPOLA**

10:00 **La nostra comunità si è messa in moto?**

MAURO PALAZZI

10:30 **Le strategie per l'Attività Fisica del Piano Nazionale della Prevenzione 2014-2018**

ELENA COFFANO

11:00 **Verso la Strategia Europea OMS per l'attività fisica**

FRANCESCA RACIOPPI

11:30 **Il progetto CCM "Una Rete di Azioni per rendere operativa la Carta di Toronto"**

ALBERTO ARLOTTI, PATRIZIA BELTRAMI e ROSA D'AMBROSIO

12:00 *Discussione*

13:00 *Light Lunch presso ZanHotel*

## **II SESSIONE**

### **FAVORIRE LO SVILUPPO DEI BAMBINI E DEGLI ADOLESCENTI**

moderatore: **MARIA GRAZIA PASCUCCI - ELISABETTA BENEDETTI**

14:00 **Benefici dell'attività fisica nello sviluppo di bambini e ragazzi**

FRANCESCA VITALI

14:20 **Strategie di intervento per la promozione dell'attività fisica e sportiva tra bambini e adolescenti nella scuola e nello sport**

LUIGI TROTTA

14:40 **Social media e attività fisica: strategie comunicative e opportunità di coinvolgimento dei ragazzi**

ELEONORA TOSCO

15:00 **Azioni per la promozione dell'attività fisica di bambini e adolescenti**

ROSA D'AMBROSIO

15:10 *Discussione*

### **III SESSIONE**

#### **LA CERTIFICAZIONE PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA AGONISTICA E NON AGONISTICA NEL GIOVANE**

moderatore: **ANTONIO BRAMBILLA – FRANCESCA RUSSO**

- 16:00 **Attività sportiva e certificati: implicazioni di sanità pubblica e presupposti etici**  
PAOLO D'ARGENIO
- 16:20 **Attività sportiva e certificati: le evidenze di letteratura**  
PIROUS FATEH-MOGHADAM
- 16:40 **Attività sportiva e certificati: cuore e sport**  
PIETRO DELISE, NADIR SITTA
- 17:00 **La certificazione per l'attività sportiva in Italia è ancora un punto di riferimento?**  
GIORGIO GALANTI
- 17:20 **Decisioni partecipate? Che cosa i cittadini e gli altri portatori di interesse pensano dei certificati per l'attività motoria**  
EVA BENELLI
- 17:40 Discussione
- 18:00 Chiusura dei lavori

## **VENERDI' 20 FEBBRAIO 2015**

### **IV SESSIONE**

#### **PROMUOVERE L'ATTIVITÀ FISICA DEGLI ADULTI**

moderatore: **GIOVANNI GRAZZI – ADRIANA GIANNINI**

- 09:00 **Attività fisica e patologie emergenti negli adulti**  
MAURIZIO GOTTIN
- 09:20 **La certificazione nell'over 40: quando e quali accertamenti**  
PATRIZIO SARTO
- 10:00 **Le strategie di intervento per la promozione dell'attività fisica tra adulti**  
SONJA KAHLMEIER
- 10:20 **Esperienze per la promozione dell'attività fisica negli ambienti di lavoro**  
ALESSANDRA SUGLIA
- 10:40 **Azioni per la promozione dell'attività fisica tra adulti**  
PATRIZIA BELTRAMI
- 10:50 Discussione

## **V SESSIONE**

### **PROMUOVERE L'ATTIVITÀ MOTORIA E SPORTIVA DI GENERE**

moderatore: **AUGUSTA NICOLI - DANIELA ROSSI**

- 11:30 **Esiste un metabolismo sportivo di genere?**  
CLAUDIO STEFANELLI
- 11:50 **Esiste una attività sportiva di genere?**  
PASQUALINO MAIETTA LATESSA
- 12:10 **Mamme e attività fisica**  
DANILO GAMBARARA
- 12:30 **Il contributo del volontariato nei percorsi assistenziali**  
MARIA CARLA RE
- 12:50 **Azioni per la promozione dell'attività fisica di genere**  
ALBERTO ARLOTTI
- 13:00 Discussione
- 13:30 Light Lunch presso ZanHotel

## **VI SESSIONE**

### **MANTENERE LE CAPACITÀ FUNZIONALI DEGLI ANZIANI E DELLE PERSONE FRAGILI**

moderatore: **LUIGI BAGNOLI - GIORGIO CHIARANDA**

- 14:30 **I bisogni di salute connessi all'attività fisica di anziani e persone fragili e le loro patologie emergenti**  
MIRKO NERI
- 14:50 **Le strategie di intervento per la promozione dell'attività fisica tra anziani**  
LUCA PIETRANTONI
- 15:10 **L'Attività sportiva nell'atleta master**  
GIANNI MAZZONI
- 15:30 **Esperienze di interventi in persone con handicap e malattie psichiche**  
FERDINANDO TRIPI
- 15:50 **Azioni per la promozione dell'attività fisica tra adulti e anziani**  
FEDERICA MICHIELETTO
- 16:00 **CONCLUSIONI**
- Considerazioni finali e prospettive future**  
DANIELA GALEONE
- 16:20 Discussione
- 17:00 Questionario ECM
- 17:30 Fine dei lavori



## COME RAGGIUNGERE LA SEDE

ZANHOTEL EUROPA,  
Via Cesare Boldrini, 11  
40121 BOLOGNA  
Tel: 051-4211348  
<http://www.zanhotel.it/>

### In treno:

Lo Zanhotel si trova a 150 metri dalla stazione ferroviaria, da cui è raggiungibile a piedi in 10 minuti: da Viale Pietramellara svoltare a sinistra per via Amendola, al semaforo svoltare a destra per via Boldrini.

### In auto:

Dall'autostrada A14 prendere la tangenziale, uscita n. 7. Percorrere la via Stalingrado in direzione centro superando il ponte sulla ferrovia, girare a destra al semaforo dell'incrocio con viale Masini (Porta Mascarella). Al primo semaforo dopo la stazione F.S. girare a sinistra per via Amendola e prendere la prima a destra per via Boldrini. L'Hotel dispone di un parcheggio a pagamento, non custodito ma recintato.

## SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

Lo Zanhotel applicherà una tariffa agevolata per i congressisti. Per usufruire di tale agevolazione è necessario inviare una e.mail (entro il 10 febbraio) a [meetinghoteleuropa@zanhotel.it](mailto:meetinghoteleuropa@zanhotel.it) con in oggetto Mercuriale 2015

## **RELATORI E MODERATORI**

### **ALBERTO ARLOTTI**

Componente Gruppo di pilotaggio Progetto CCM Carta di Toronto - Regione Emilia-Romagna

### **LUIGI BAGNOLI**

Medico di Medicina Generale - Azienda USL Bologna

### **ANTONIO BRAMBILLA**

Responsabile Servizio Assistenza Distrettuale, Medicina Generale, Pianificazione e Sviluppo dei Servizi Sanitari - Regione Emilia-Romagna

### **EMANUELA BEDESCHI**

Responsabile Servizio Sanità pubblica - Regione Emilia-Romagna

### **PATRIZIA BELTRAMI**

Componente Gruppo di pilotaggio Progetto CCM Carta di Toronto - Regione Emilia-Romagna

### **ELISABETTA BENEDETTI**

Componente Gruppo di pilotaggio Progetto CCM Carta di Toronto - Regione Marche

### **EVA BENELLI**

Responsabile Agenzia di editoria scientifica Zadig - Roma

### **GIORGIO CHIARANDA**

Servizio Sanità pubblica - Regione Emilia-Romagna

### **ELENA COFFANO**

DoRS - ASLTO3 Regione Piemonte

### **LILIANA COPPOLA**

Dirigente Struttura Tutela della persona, Promozione della salute e Igiene degli alimenti - Regione Lombardia

### **ROSA D'AMBROSIO**

Componente Gruppo di pilotaggio Progetto CCM Carta di Toronto - Regione Piemonte

### **PAOLO D'ARGENIO**

Componente Gruppo tecnico PASSI

### **PIROUS FATEH-MOGHADAM**

Osservatorio per la salute - Provincia autonoma di Trento

### **ALBA CAROLA FINARELLI**

Servizio Sanità pubblica - Regione Emilia-Romagna

### **GIORGIO GALANTI**

Professore Ordinario di Medicina Interna Università di Firenze e Direttore SODc di Medicina dello Sport e dell'Esercizio - AOU Careggi

### **DANIELA GALEONE**

Direttore Ufficio II- Dipartimento della Sanità pubblica e della innovazione - Ministero della Salute

### **DANILO GAMBARARA**

Medicina dello sport - Azienda USL della Romagna sede di Rimini

### **ADRIANA GIANNINI**

Direttore Dipartimento di Sanità Pubblica - Azienda USL di Modena

### **MAURIZIO GOTTIN**

Componente Gruppo di pilotaggio Progetto CCM Carta di Toronto - Regione Piemonte

### **GIOVANNI GRAZZI**

Docente - Dipartimento Scienze biomediche e chirurgico specialistiche - Università di Ferrara

### **SONJA KAHLMEIER**

Heat project core group, Project co-leader - Università di Zurigo

### **PASQUALINO MAIETTA LATESSA**

Professore Associato - Dipartimento Scienze per la Qualità della Vita - Università di Bologna

### **GIANNI MAZZONI**

Docente - Dipartimento Scienze biomediche e chirurgico specialistiche - Università di

Ferrara

**FEDERICA MICHIELETTO**

Componente Gruppo di pilotaggio Progetto CCM Carta di Toronto - Regione Veneto

**MIRKO NERI**

Direttore Scuola di Specializzazione in Geriatria e Gerontologia - Università di Modena e Reggio Emilia

**AUGUSTA NICOLI**

Responsabile Area Comunità, Equità e Partecipazione - Agenzia Sanitaria e Sociale

Regionale- Regione Emilia-Romagna

**MARIA GRAZIA PASCUCCI**

Servizio Sanità pubblica - Regione Emilia-Romagna

**MAURO PALAZZI**

Epidemiologia e comunicazione - Azienda USL della Romagna - sede di Cesena

**LUCA PIETRANTONI**

Professore Associato - Dipartimento Psicologia - Università di Bologna

**FRANCESCA RACIOPPI**

Senior Policy and Programme Adviser, Environment and Health Policy and Governance -

OMS Ufficio Regionale per l'Europa - Copenhagen

**MARIA CARLA RE**

Componente Comitato Regionale Emilia-Romagna Susan G. Komen Italia

**DANIELA ROSSI**

Responsabile nazionale delle politiche per gli stili di vita e la salute - UISP

**FRANCESCA RUSSO**

Responsabile Servizio Promozione e sviluppo Igiene e Sanità Pubblica - Regione Veneto

**PATRIZIO SARTO**

U.O.C. Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico .- ULSS 9 Treviso

**NADIR SITTA**

U.O.C. Cardiologia - Ospedale Civile di Conegliano - ULSS 7 Pieve di Soligo

**CLAUDIO STEFANELLI**

Professore Associato - Dipartimento Scienze per la Qualità della Vita - Università di Bologna

**ALESSANDRA SUGLIA**

DoRS - ASLTO3 Regione Piemonte

**ELEONORA TOSCO**

DoRS - ASLTO3 Regione Piemonte

**FERDINANDO TRIPI**

Direttore U.O. Tutela della salute nelle attività sportive - Azienda USL Modena

**LUIGI TROTTA**

Coordinatore Tecnico Regionale CONI Emilia-Romagna

**FRANCESCA VITALI**

Docente - Dipartimento Scienze Neurologiche e del Movimento - Università di Verona