

6° corso GIROLAMO MERCURIALE



ritratto di GIROLAMO MERCURIALE

Dare attuazione alla Carta di Toronto

BOLOGNA

9-10 Aprile 2013

ZANHOTEL EUROPA - Via Boldrini, 11

La Regione Emilia-Romagna organizza da alcuni anni il corso "Girolamo Mercuriale" intitolato al medico forlivese che nel Cinquecento studiò l'attività fisica su basi scientifiche e che aprì la strada alla comprensione dei rapporti tra attività fisica e salute.

Da qualche decina d'anni l'attività fisica è stata estromessa dalle azioni della vita quotidiana degli italiani, rimanendo relegata in modo quasi esclusivo alle attività ricreative del tempo libero. La maggior parte della popolazione ha ormai adottato uno stile di vita sedentario che, come è ben noto, ha gravi ripercussioni sulla salute. Per questo motivo l'inattività fisica e la sedentarietà della popolazione sono divenute oggi "uno dei principali problemi di sanità pubblica" (Organizzazione Mondiale della Sanità, 2012) presenti in Italia, come nel resto del mondo.

Il Servizio Sanitario Nazionale ha adottato numerosi strumenti e iniziative per il contrasto di inattività fisica e sedentarietà. Tra questi spiccano il Piano nazionale della Prevenzione 2010-2012 e i Progetti finanziati dal Centro per la prevenzione e il Controllo delle Malattie (CCM), alcuni dei quali esplorano modalità pratiche per portare al di fuori del mondo sanitario i temi riguardanti gli stili di vita. Le abitudini di vita delle persone, è noto, sono il risultato dell'azione di tutta la società. Per introdurre nuovamente l'attività fisica nelle attività della vita quotidiana è necessario sensibilizzare e unire i decisori a livello nazionale, regionale e locale intorno a un obiettivo condiviso.

Il Mercuriale 2013 propone riflessioni ed esperienze in campo clinico e di sanità pubblica, così come iniziative di partnership con altri settori secondo un programma ispirato alla Carta di Toronto. Il documento, pubblicato nel 2010 dalla International Society for Physical Activity and Health (ISPAH), offre uno strumento di advocacy e di integrazione ai settori della società che, direttamente o indirettamente, possono condizionare lo stile di vita delle persone e della collettività – sanità, scuola, trasporti, sport, urbanistica, ecc.

Il corso si apre con una sessione di aggiornamento su temi chiave delle scienze di base, degli studi clinici e epidemiologici; nel pomeriggio seguono due sessioni dedicate alla presentazione generale della Carta di Toronto e ai suoi contenuti che la rendono un utile strumento di supporto per introdurre politiche di sostegno alla promozione dell'attività fisica. Nella seconda giornata, una sessione è indirizzata al "riorientare" i servizi (anche quelli sanitari) e i settori della società nel dare priorità all'attività fisica. L'altra sessione è dedicata allo sviluppo delle partnership per l'azione.

Il corso è organizzato in collaborazione con il Progetto CCM "Una Rete di Azioni per dare attuazione alla Carta di Toronto", condotto dalla Regione Emilia-Romagna in collaborazione con altre 8 Regioni italiane, l'OMS e l'Unione Italiana Sport per Tutti (UISP).

A CHI È RIVOLTO IL CORSO

Il corso è uno strumento di aggiornamento e approfondimento prevalentemente indirizzato a: le Reti di referenti della Attività Fisica del Programma Azioni; il gruppo di lavoro del Progetto CCM "Una Rete di Azioni per dare attuazione alla Carta di Toronto"; la Rete di esperti italiani per la Carta di Toronto; i laureati in Medicina e Chirurgia, in Scienze motorie e in altre professioni sanitarie, nonché a tutti gli operatori impegnati nei campi dell'attività fisica, dello sport e della sanità pubblica.

COME ISCRIVERSI

La partecipazione al corso è gratuita e fino ad un massimo di 130 persone di cui 100 accreditabili ECM. Se le persone iscritte al 30 marzo dovessero superare il numero previsto, verrà comunicata agli interessati l'impossibilità di iscrizione.

La scheda di iscrizione è scaricabile:

- dal portale regionale SalutER.it – al seguente indirizzo: <http://www.saluter.it/events/agenda-corsi>
- dal sito dell'Azienda USL di Imola: <http://www.ausl.imola.bo.it>
- dal sito: www.azioniperunavitainsalute.it

COMITATO SCIENTIFICO

- Dott. Alberto Arlotti - Componente Gruppo pilotaggio progetto CCM Carta di Toronto
- Dott.ssa Patrizia Beltrami - Componente Gruppo pilotaggio progetto CCM Carta di Toronto
- Dott.ssa Rosa D'Ambrosio - Componente Gruppo pilotaggio progetto CCM Carta di Toronto
- Dott.ssa Alba Carola Finarelli - DG Sanità e politiche sociali Regione Emilia-Romagna
- Dott. Pierluigi Macini - Presidente SItI Emilia-Romagna
- Dott.ssa Gabriella Martini - Direttore Dipartimento di Sanità Pubblica AUSL di Imola
- Dott.ssa Francesca Racioppi - Organizzazione Mondiale Sanità Copenhagen
- Dott.ssa Luana Valletta - DG Sanità e politiche sociali - Regione Emilia-Romagna

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Per informazioni sulla partecipazione al corso contattare:
M. Michela Cavallo

Dipartimento Amministrativo Tecnico - Ausl di Imola
Tel. 0542-604940 - Fax 0542-604560 e-mail: m.cavallo@ausl.imola.bo.it

Per informazioni di carattere logistico contattare:
Angelo Todone Tel. 06-8175644 cell: 3939122552 e-mail: todone@zadig.it
Agenzia di editoria scientifica Zadig s.r.l. – Roma

ACCREDITAMENTO ECM

L'iniziativa è stata presentata alla Commissione regionale per l'attribuzione dei crediti ECM per Medici, Biologi, Infermieri, Fisioterapisti, Tecnici della prevenzione, Assistenti sanitari, Dietiste e Psicologi.

L'ISCRIZIONE AL CORSO

Dà diritto a tutti gli iscritti: • alla partecipazione alle sessioni di lavoro • all'attestato di partecipazione